

Et syn fik Michaela ind i det frivillige arbejde, som hun nu er hædret for

En af de ting, der gør, at Hospice Sydvestjylland i Esbjerg kan fungere godt, er de mange frivillige, der yder en stor indsats som supplement til det faste personale.

En af disse frivillige er Michaela Lydiksen, Esbjerg, der netop fuldt fortjent har modtaget Hospice Forum Danmarks Ildsjælepris 2020 som årets ildsjæl. Hospice Forum Danmark er paraplyorganisation for hospice i Danmark. Prisen får hun for sit store og engagerede arbejde i både aflastningstjenesten i Esbjerg og på Hospice Sydvestjylland. Desuden er hun et meget engageret medlem af Y's Men's Club i Esbjerg samt medlem af Sædden Menighedsråd.

I begrundelsen for tildelingen af prisen til Michaela Lydiksen hedder det bl.a.: "Man kan regne med Michaela, som altid går med åbent og positivt sind ind i de opgaver, der skal løses. Da jeg, Ingrid Bang, koordinator for aflastningstjenesten, startede for ni år siden, var Michaela en stor hjælp til at få introduceret mig i foreningens arbejde, og hun var til stor støtte i dagligdagen.

En frivillig af de få med et varmt og bankende hjerte for de svage, og med en kæmpestor og utrættelig interesse for at hjælpe, hvor det er muligt"

Michaela Lydiksen har i 25 år været med i aflastningstjenesten, og hun har været med i arbejdet på hospice siden dets start i 2006. Her er hun både med som frivillig og som et aktivt og engageret bestyrelsesmedlem i Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland.

Michaela Lydiksen er uddannet sygehjælper og boede tidligere i Skærbæk, hvor hun i 25 år arbejdede på Skærbæk Plejehjem.

- Hvordan kom du i gang med arbejdet dels i aflastningstjenesten og dels på hospice?

- Jeg boede i Skærbæk på det tidspunkt, og en aften fik jeg et syn. Jeg så en ældre herre med en stor stav stige til himmels. Jeg forbandt det med døden, men det var ikke noget ubehageligt.

- Om aftenen blev det nævnt i TV, at der skulle laves et hospice i Vejle. Jeg satte mig ind i, hvad hospice var, og der ville jeg gerne være med.

- Men du flyttede ikke til Vejle?

- Nej, jeg ville ikke til Vejle men tænkte, at der nok også kom sådan et i Esbjerg. En by jeg kendte fra tidligere besøg, så jeg blev i Skærbæk.

- Men en dag så jeg, at de søgte sygehjælpere til et bofællesskab i Esbjerg for senildemente. Jeg søgte her, og der gik kun få dage, inden jeg blev kaldt til samtale. Kort tid efter, jeg var kommet

hjem, ringede de og sagde, at de gerne ville ansætte mig.

- Min datter boede i Esbjerg, og jeg ringede til hende og fortalte nyheden. Jeg meldte mig omgående ind i to boligforeninger. Der gik kun få dage, så havde jeg tilbud om to lejligheder. Jeg startede i Esbjerg i januar og 1. maj flyttede jeg til byen.

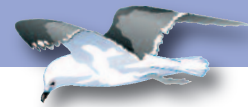
- Hvordan kom du så i aflastningstjenesten og på hospice?

- Jeg lukkede en aften op for fjernsynet, og her blev der talt om både hospice og aflastningstjeneste. Jeg kontaktede Lise Erbs Bækgaard, der stod bag, og sagde, at jeg var interesseret i at komme med i aflastningstjenesten. Jeg kom til samtale, og i løbet af få dage sad jeg ved en døende, og da hospice kom, kom jeg også med her.

- Man kan godt kalde det skæbnen?

- Det kan man. Jeg blev vejen vist og tog den, siger Michaela Lydiksen.





Bente Bramming har oversat ophavsmandens bog om hospice

Grundtanken bag hospice er at skabe den bedst mulige sidste tid for den svært syge, men det er også at tage hånd om og hjælpe de pårørende i den svære situation.

Kvinden bag hele ideen om hospice er engelske Cicely Saunders, der var sygeplejerske, socialarbejder og læge. Hun fik en idé, der bredte sig over hele verdenen, og i 1967 blev det første hospice oprettet.



syge og døende at gøre, og at jeg oversatte bogen skyldes bl.a. corona-krisen, der gav mere ro på mange områder og dermed mere tid, fortæller Bente Bramming.

sociale og åndelige, som vigtige elementer. Det er ikke kun den syge, der skal tages hånd om, men det er også de pårørende som også er ramt / (syge om end på en anden måde.)

Cicely Saunders har skrevet en bog om tankerne bag hospice, og den har præst ved Sydvestjysk Hospice i Esbjerg, Bente Bramming, netop oversat, og oversættelsen til dansk er udgivet af REPHA, Videncenter for rehabilitering og palliation.

- Bogen er virkelig god at læse for alle de mennesker, der har med svært

Bogen har på dansk fået titlen "Bliv og våg", der refererer til Mathæusevangeliet kapitel 26, hvor disciplene vågede sammen med Jesus kort før hans død.

Bente Bramming fortæller, at i plejen af den døende og omgangen med de pårørende indgår der fire elementer nemlig det fysiske, det psykiske, det

Cicely Saunders fandt ud af, at man kunne begynde at give morfin som lindring langt tidligere, end det tidligere var gjort, og hun fandt også ud af, at man kunne sætte doser op uden frygt for, at patienten blev afhængig, for på den måde at give en bedre lindring og pleje af patienten og dermed også give patienten en bedre sidste tid.



Facebook

- Læs nyhedsbrevet elektronisk

Læs nyhedsbrevet elektronisk, spred budskabet - giv det videre til en ven

"Like" Støtteforeningens Facebookside
www.facebook.com/hospicevenner/



MobilePay

Giv en gave via MobilePay nummer 70 09 84

Hvis du ønsker fradrag for din gave, skal du i tekst feltet skrive dit cpr-nummer.

Foråret 2021

"Det er forår, alting klippes ned" skriver Benny Andersen i samlingen Forår oven visse vande. Og sikkert er det, at alle med hår er blevet klippet efter den lange tid, hvor en stor del af samfundet har været skruet ned. Mange hjalp selv til og fandt de mange redskaber frem af skufferne, som kunne forkorte lokkerne. Siden blev de værste af skaderne udbedret af frisørerne, der også trængte hårdt til at få hår mellem fingrene. Jeg tror, de fleste har lidt under de forhold, hvor så meget af det almindelige liv har været lukket eller stærkt beskåret af Covid 19, en sygdom, som ud over verden har spredt stor frygt, men som – indtil nu herhjemme - ikke har kostet så mange menneskeliv, som en årlig influenza normalt gør. Men indgrebene forekom voldsomme, og de færreste forstår stadig ikke, at minkene for enhver pris skulle aflives og avlerne miste deres levebrød.

Her i Danmark har regeringen grebet stærkt ind, så mange måtte rigge hjemmet om til arbejdsplads og arbejde hjemmefra, så langt færre kom ind på arbejdspladserne. Trafiktætheden blev langt lavere på vejene, og i den offentlige trafik blev der langt bedre plads, smittepreset dalede og dødstallet her har været markant lavere end mange andre lande, vi sammenligner os med. Nu slås vi for at få åbnet samfundet, erhvervs – og kulturlivet igen, så vi kan få vort gamle liv tilbage og føle os frie til at gøre, hvad vi vil og gøre det godt, som vi har savnet eller mistet. Det sociale liv har også været hårdt angrebet, og det har gjort ondt. Vi glæder os til at leve tæt sammen igen.

Vi har savnet meget at kunne besøge vore kære der, hvor de bor og få besøg af dem igen. Vi har manglet at kunne besøge vore syge på hospitaler og plejehjem eller hospices. Enten var der helt lukket, eller kun en eller to måtte komme i den lukkede "boble". Alt for mange måtte dø uden, at bare en af deres kære kunne holde dem i hånden på den sidste rejse.

Jeg ved, at mange mennesker føler

både skyld og skam over alt, de ikke kunne gøre for og med deres kære, men vi må alle leve med, at vi har fået nye grænser, som vi ikke selv har sat, men bare må acceptere, så længe de varer. I har gjort, hvad I kunne og har derfor ikke gjort noget galt. Derfor alt forladt!

Den tilgivelse må I unde jer selv og lade den gøre jer godt!

Til gengæld må vi så udnytte de muligheder, der er for tiden og støtte, værne og hjælpe, så meget vi kan og så langt, vi kan nå ud. Vi kan ringe og tale med hinanden. Så hører vi hinandens stemmer og kan straks mærke, hvordan han eller hun har det. Vi kan

også lægge planer sammen, så vi får så meget lys og natur ind i sindet, som det er muligt. Vi kan stadig komme på ture, gå, cykle eller køre, alt efter, hvad helbredet tillader. Jeg vil slutte med nogle linjer fra den sidste strofe af Benny Andersens vise: Livets sol er min den sidste del af livet, for som solfanger er jeg nu begyndt at forstå, at Alt og Intet er os givet. Og en gang går solen sin runde uden mig, men når forårssolen skinner, lever jeg. Så lev da, elsk og virk det, du kan. Det rækker.

De bedste forårshilsener til Jer alle.

Frede Dalum



Derfor først generalforsamling nu

Corona-krisen har vendt op og ned på mange ting, og den er også årsag til, at Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland ikke har kunnet holde generalforsamling før nu.

Det forklarer formand for støtteforeningen, tidligere folketingsmedlem og borgmester Preben Rudiengaard.

- Vi har valgt at udskyde generalforsamlingen indtil den 3. juni, fordi vi i bestyrelsen ikke har fundet det formålstjenligt at holde en generalforsamling, hvor

medlemmerne ikke har haft mulighed for at komme og deltage på grund af forsamlingsrestriktionerne.

- Nu er det tilladt at samles 50 personer inden døre, og derfor vælger vi at få generalforsamlingen afviklet inden sommerferien. Skulle vi udskyde generalforsamlingen, til endnu flere mennesker må samles, vil vi komme hen på den anden side sommerferien, og det mener vi heller ikke er formålstjenligt, siger Preben Rudiengaard.

Generalforsamlingen holdes den 3. juni i KFUM og K's lokaler i Kirkegade 70, Esbjerg, med start klokken 19.

Mødet indledes med et kort indlæg af Aja Høy-Nielsen, Esbjerg, med titlen: Da flygelet rejste på første klasse – endda på Ajas barm.

Efter indlægget vil generalforsamlingen blive afviklet. Dagsordenen vil være efter vedtægterne.

"Hjemmebiografen" er meget populær

Muligheden for at, at patienterne og deres pårørende kan se film under opholdet på Hospice Sydvestjylland, er blevet en succes – selv under en corona-krise.

Filmene kan ses både på stuerne eller

i biblioteket, hvor forsamlingsrestriktionerne under Corona-krisen dog har givet visse begrænsninger.

Det er Kurt Junker-Jensen, der "driver" biografen ved at sørge for film og det tekniske udstyr, der skal anvendes.

Og det er forskellige filmgenrer, der bliver vist. På en stue ville patienten gerne se Babettes gæstebud, mens en anden patient og dennes pårørende gerne ville se et par Morten Korch-film.

Filmene giver et godt afbræk i hverdagen, og når de så kombineres med popcorn og eventuelt lidt portvin, gør det ekstra lykke.



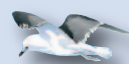
Selv om det vejrsmæssigt set har været et koldt forår, er der dog mange ting at glæde sig over. Som i Hospice Sydvestjyllands have, der i sig selv er en dejlig grøn oase midt i byen. Her har Rhododendron'en stået i fuldt flor med sine smukke blomster og givet varsel om en forhåbentlig god sommer.

Støtteforeningens nyhedsbrev

Nyhedsbrevet udgives af Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland, Kirkegade 70, 6700 Esbjerg.

Nyhedsbrevet udsendes 2-4 gange årligt.

Redaktion: Frede Dalum
Hans Jørgensen
Tom Arnt Thorup
Michaela Lydiksen
Freddy Eriksen



Facebook

- Læs nyhedsbrevet elektronisk

Læs nyhedsbrevet elektronisk, spred budskabet - giv det videre til en ven

"Like" Støtteforeningens Facebookside
www.facebook.com/hospicevenner/



MobilePay

Giv en gave via MobilePay nummer 70 09 84

Hvis du ønsker fradrag for din gave, skal du i tekst feltet skrive dit cpr-nummer.