



Hospice Sydvestjylland fejrer 10 års fødselsdag

Tænk, tænk, tænk.

Det er næsten helt uforståeligt. Vores hospice, Hospice Sydvestjylland fejrer 10 års fødselsdag. Der er virkelig noget at fejre. Uden at prale, det gør vi sjældent i Sydvestjylland, så kan vi godt sige, at vi har et af landets bedste hospice.

På en sådan fødselsdag tænker man altid tilbage på fødslen, både på faderen og moderen eller rettere på fædrene og mødrene, som gav de stærke gener og kæmpede for det hospice, som vi har i dag.

Hospice voksede og blev et mønster-eksemplar af sin art. Et hospice som på mange måder blev forbilledet for hospice i Danmark.

Men noget sådant kommer ikke af sig selv. Det kræver en indsats fra alle, der vil et hospice.

Et hospice er intet uden et højt engageret og fagligt meget kompetent personale. Det har vi, og det er det, der er basis i vort hospice. Vi har et personale, som om nogen sætter vore patienter i højsædet, kærer sig om dem og skaber den omsorg og pleje, som patienterne har brug for. Men dette gør det ikke alene. Vores gruppe af frivillige, som er en meget væsentlig del af livet på hospice, er med til at give den ekstra varme og omsorg, som netop kendetegner vores hospice.

Det er lykkedes os at udvikle hospice over årene. Vi har netop overstået en stor reovering, hvilket ikke kunne være sket uden megen velvilje fra bl.a. Sydvestjysk Sygehus.

I vore to bestyrelser, som er om hos-



Preben Rudiengaard.

pice, hospicefonden og støtteforeningen, oplever man et stort engagement og en medleven i, at vi skal have det bedste af det bedste, når det gælder kvalitet og faciliteter for vore patienter. Når jeg tænker tilbage på mine over 40 år som aktiv i det danske sundhedsvæsen, så tænker jeg med stolthed på den udvikling, vi har opnået på det palliative og på hospice-området.

Her har vi opnået at sætte patienten i centrum og skabe tryghed og værdighed.

Vores hospice skal videreudvikles. Det kommer ikke af sig selv. Hospice er en selvejende institution, som vi alle skal værne om og støtte op om.

Intet kommer af sig selv.

Mit ønske på denne 10 års fødselsdag skal derfor være:

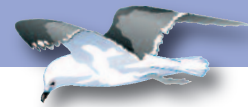
VORT HOSPICE SKAL VÆRE EN FOLKESAG. ET HOSPICE VI ALLE BAKKER OP OM.

Den bedste fødselsdagsgave, du kan give, er at melde dig ind i Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland.

God fødselsdag.

*Preben Rudiengaard,
formand for Støtteforeningen*





Hospice Sydvestjylland igennem 10 år

Med baggrund i et stort forarbejde, kunne Hospice Sydvestjylland den 11. december 2006 modtage de første patienter.

Forud herfor havde mange ildsjæle i Ribe amt i mange år arbejdet hårdt for at oprette et hospice i Esbjerg. Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland var blevet oprettet, men det var først, da finansloven for 2005 blev vedtaget, at der for alvor kom skred i planerne om oprettelse af et hospice i Esbjerg. Med finansloven for 2005 blev alle amter nemlig forpligtet til at oprette et hospice - der blev nedsat en hospicebestyrelse med afdøde Betty Carstensen som formand, og der blev lavet en driftsaftale med Ribe amt.

Det blev herefter besluttet, at hospice skulle placeres i en ældre bevaringsværdig bygning i Finsensgade i Esbjerg. Projekteringen gik i gang, og det skulle vise sig, at den bevaringsværdige bygning var i en meget dårligere stand end først antaget, så det blev til en meget omfattende ombygning samt tilbygning af en helt ny fløj.

Den første hospicechef Ulla Jessen blev snart ansat, og var med i hele byggeprocessen. Herefter blev Marianne Rosenbæk ansat som souschef, hvorefter man gik i gang med ansættelse af det kommende personale. Fra start var udgangspunktet, at personalets sammensætningen skulle harmonere med hospicefilosofien, der har



Gylling Haahr.

fokus på lindring af såvel fysiske, psykiske, sociale som eksistentielle problemer. Derfor var ideen, at der fra start skulle være en bred tværfaglighed for at kunne tilbyde hjælp – en ide, som stadig er gældende, og som har været til stor gavn og glæde for patienterne på hospice igennem årene. Indenfor de seneste par år er der foretaget en større renovering og ombygning på hospice. Værelserne er blevet meget større, så pårørende nu kan være tættere på deres kære i den sidste tid, og det har vist sig at være en rigtig god løsning.

10 år er nu gået, hvor Hospice Sydvestjylland i høj grad har levet op til hospicefilosofien og til visionen om "at hjælpe til at leve til man dør." Dette har kun kunnet lade sig gøre gennem et godt og forbilledligt samarbejde mellem en meget dygtig ledelse – en meget dygtig og bredt sammensat medarbejderstab og ikke at forglemme de mange frivillige, der helt tilbage fra opstart har virket som værter og værtinder - i nogle tilfælde også som vågekoner. En stor tak skal der derfor lyde til jer alle.

Jeg vil også her benytte lejligheden til at takke Støtteforeningen for et stort og værdifuldt arbejde igennem årene. I kraft af jeres arbejde og donationer har man nu og da kunnet forsøde tilværelsen for patienterne og for personalet på hospice.

Bestyrelsen for Hospice Sydvestjylland kan med glæde se tilbage på de første 10 år, der er gået. Mange patienter har udtrykt stor taknemmelighed for opholdet på hospice, hvilket de mange taksigelser fra pårørende igennem tiden også har vidnet om. Hospice har fortsat en vigtig opgave at løse, og det er vi godt rustet til i tiden, der kommer.

*Gylling Haahr,
formand for Hospice Sydvestjylland*



Hospice Sydvestjylland fejrer 10 års jubilæum

Et 10 års jubilæum er en anledning til at gøre status; hvad er hospice i dag, og hvor er vi på vej hen?

Først hvad er hospice i dag:

På hospice i dag er vi stolte af det, vi kalder hospice ånden; men hvad er hospice ånden?

Det er i alt fald noget, der kan flytte med, da vi flyttede hospice over på sygehuset i 5 måneder i forbindelse med renoveringen, sagde en patient: "Skidt med vi er flyttet, I har jo taget ånden med".

Grundtvig siger: "Ånd er i mennesket, hvad pengene er i verden", penge er den store drivkraft i verden, just det samme er ånden i og for menneskelivet. Ånden er det, der binder den synlige krop sammen med den usynlige psyke.

Ånd er den livskraft, der ytrer sig gennem ord, virker kun i frihed og forbinde sig altid med konkrete menneskelige livsformer.

Så i den forståelse, kommer hospice-ånden til udtryk i det vi ytrer gennem ord og handlinger her på hospice, den måde vi er på, den måde vi taler på, med ordentlighed og respekt for den enkelte, i tråd de værdier, der også ligger indlejret i den moderne hospice filosofi.

Hospice var og er et sted for alvorligt syge og døende patienter og deres pårørende.

På hospice ydes en lindrende indsats, - en lindring, der betyder, at personalet yder behandling, omsorg, smertebehandling og sjælesorg for mennesker med fremadskridende dødelig sygdom samt yder støtte, vejledning og sjælesorg for deres pårørende.

Ca. den 1. december 2006 åbnede hospice i Esbjerg for de første patienter og med nyansat personale, i den samme bygning, som vi er i i dag, omend hospice i 2015 blev ganske nyrenoveret og alle etager blev inddraget.

En renovering, der gør det nemmere at rumme både sorg og glæde i huset på samme tid, sorg i forbindelse med dødsfald og udsyngninger og glæde i forbindelse af fejring af f.eks. patienters fødselsdage eller bryllupper.

Nyrenoveringen har desuden givet patienter og pårørende bedre mulighed for at være i de ombyggede og større

stuer og bedre plads til patienter, pårørende, personale og de frivillige til alle i hele huset.

Over 95 % af vores patienter lider af kræftsygdomme og vi har ca. 200 familier indlagt på et år.



Ragnhild Rabjerg.

I forlængelse af renoveringen fik vi mulighed for at indrette et velbesøgt børne- og ungerum på 3. sal, så også denne pårørende gruppe føler sig velkomne på hospice, og der er et sted, de kan trække sig lidt tilbage til at spille og lege, eller tage "noget at lege med ned på stuerne."

I den tidligere nævnte hospicefilosofi står bl.a.: "at plejen og omsorgen skal bidrage til at gøre menneskets sidste tid til en positiv del af livsforløbet".

På hospice forsøger vi derfor hver eneste dag, at gøre netop denne dag så positiv, god og hjemlig som mulig for vores patienter og pårørende.

En Positiv, God Dag med hjemlighed på hospice kan for vore patienter og familier starte med:

- Familien har hilst på et personalemedlem inden man kommer på hospice, - det er en stor beslutning at komme på hospice
- personalet i receptionen kender ens navn, når man kommer
- sygeplejerskerne har gjort en velkomstbakke med kaffe og en blomst på klar

En Positiv, God Dag med hjemlighed på hospice kan for vore patienter og familier betyde:

- besøg af husdyr
- en tur på terrassen eller i haven,
- et spabad
- rette medicin mod de gener, der opleves som følge af sygdom
- akupunktur mod kvalme
- træning og eller massage ved fysioterapeuten
- samtaler med psykologen

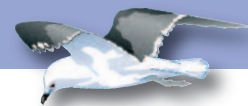
En Positiv, God Dag med hjemlighed på hospice kan for vore patienter og familier betyde:

- gudstjeneste ved præsten
- husets socialrådgiver har hjulpet med at få styr på økonomien eller søgt et legat
- musik på stuen eller fællessang i fællesrum sammen med musikterapeuten
- rene og velholdte rum på hospice
- eller man får opfyldt lige præcis det ønske, man måtte have til en livret
- og pedellen har fejlet på terrassen så det - også - er rart for bl.a. rygerne at være derude
- Og en God dag betyder også lindrende pleje på specialist niveau i et tværfagligt og tæt samarbejde med lægerne fra det palliative team.

På Hospice understøtter de fysiske rammer den lindrende indsats, - det skal være så rart at være på hospice som muligt - med stort lysindfald i hele huset, udsigt til blomster og træer både ude og inde og god ventilation i alle rum, samt varieret kunst på væggene, kunst der både vækker glæde og giver anledning til diskussioner om smag og indhold. Kunst der ligeledes giver mulighed adspredelse.

En positiv og God Dag med hjemlighed betyder også, at vi dagligt på hospice vægter ritualer og traditioner, der følger året og livets gang: - f.eks. fejrer vi i nærmeste tid frigivelse af juleøl, holder julefrokost og holder julegudstjeneste. Alle arrangementer er for både patienter og pårørende.

På En God Dag hjælper de frivillige



med at skabe hjemlighed. De er værter ved frokosten for patienter og pårørende på 1. sal, dækker et pænt og indbydende bord, bidrager med snak om dagligdags ting ved bordet. En frivillig bager hindbærsmutter, så hele huset dufter af hjemmebag om eftermiddagen, og en anden frivillig tager om eftermiddagen imod en patients gæster, så de også føler sig velkomne - eller de frivillige står for vaffelis til alle på terrassen.

Tak til alle medarbejdere og frivillige for – med stor fleksibilitet - at hjælpe hver enkel patient til at leve til man dør og støtte hver enkel familie.

Hvor er vi så på vej hen:

Hvis jeg kigger i krystal kuglen, hvordan ser fremtiden så ud for Hospice Sydvestjylland:

- Jeg tror, der indenfor kræftforskning fortsat vil ske store fremskridt, hvilket bl.a. betyder nye behandlingsprincipper samt muligheder for, at kræftpatienter lever længere med deres sygdom. Bagsiden af medaljen er måske mere udbredt sygdom og bivirkninger af medicin, vi ikke kender konsekvensen af endnu.
- Jeg håber og tror, hospice fortsat vil være et flagskib for udvikling af palliativ omsorg, hvilket betyder, vi som hospice personale har en forpligtigelse til både at vedligeholde et højt

kompetenceniveau og formidle denne specialistviden om lindrende behandling til det øvrige sundhedsvæsen f.eks. med personale på plejehjem, sygehuse og i hjemmeplejen således, at også alvorlig syge og døende patienter og pårørende kan få gavn af den viden, der er udviklet på hospice, selvom de ikke er på hospice.

- Jeg håber og tror, hospice fortsat vil have et stort behov for frivillige til at gøre det ekstra.
- Jeg tror, vi fortsat har behov for økonomisk hjælp fra støtteforeningen, således at hospice også fortsat fremtræder flot pyntet med blomster, således at de frivillige har en koordinator til sammen med mig / hospicechefen planlægger form og indhold for de frivilliges hjælp på hospice. Derudover hjælper støtteforeningen med midler til personalets uddannelse, udvikling, til supervision, andre arrangementer og ikke mindst er støtteforeningen og alle de frivillige uvurderlige "ambassadører" for hospice.
- Jeg tror, vi på hospice fortsat vil have behov for gode samarbejdsrelationer til det sundhedsvæsen, vi er en del af, både regionalt og på landsplan. Samarbejdsrelationer, der sikrer patienter gode sammenhængende pleje- og behandlingsforløb, og hvor vi hver især byder ind med de kompetencer, vi har.
- Jeg tror, vi fortsat har behov for at

skabe åbenhed til det omgivende samfund. En åbenhed, der øger kendskabet til hospice og som bl.a. skabes ved fortsat at stille sig til rådighed for talrige foredrag i foreninger, klubber, arbejdsplaner og i loger.

- En åbenhed, der styrker og vedligeholder den folkelige opbakning, hospicer er opstået på baggrund af.
- Jeg tror, vi i fremtiden vil se patientgruppen ændre sig og blive i tråd med WHO's mål om, at palliation skal være et tilbud til alle med livstruende sygdomme og ikke – næsten alene til kræftpatienter.
- Jeg tror vi også i fremtiden vil få behov for at søge donationer, donationer der betyder at hospice står indbydende og tidssvarende
- Jeg håber, Hospice Sydvestjylland forbliver en selvejende institution, med en bestyrelse, der bidrager til at sætte mål og retning for vore aktiviteter her på hospice og en støtteforening, der bakker op om hospice.

Jeg vil slutte med at udtrykke tak til alle, der har givet donationer til Hospice Sydvestjylland, tak for godt samarbejde med bestyrelsen for hospice og med støtteforeningen for hospice.

*Ragnhild Rabjerg,
hospicechef Hospice Sydvestjylland*

Min første oplevelse på Hospice som værtinde

Det var med store forventninger og ærefrygt, jeg for 10 år siden trådte ind ad døren til Hospice. Det føltes utroligt lyst og følelsen af, at her var det rart at være, lovede godt.

Og det må jeg sige, det er gået ud over alt forventninger.

Selvfølgelig var der mange ting, som man skulle have til at hænge sammen, så som hvad sygeplejerskerne kunne bruge os til, som værtinder, og værter så de kunne få mere tid til at være hos Patienterne. Der gik ikke langt tid, inden vi fandt en rytme, så hele huset kunne hænge sammen med en god arbejdsfordeling til værtinderne og værter, så det fungerer meget fint.

Med alle vores forskelligheder og interesse på forskellige måder, fandt personalet, lige fra pedellen, køkkenleder-



ne og til leder (chef) hurtigt ud af, hvad vi havde af evner og kunnen. Så som, at nogle var gode til at lave marmelade, at arrangere blomster, sørge for musik og underholdning i huset, pynte og varter op til fødselsdage, tage hånd om de pårørende og patienter når der var behov for det.

Vi har lige haft nogle værtinder, som har syet små hunde til en malerbog som pårørendes børn kan få at male i, og hundene at lege med, det er lavet ud fra et maleri, som er malet af Lotte Lambæk.

Så jeg går fremtiden i møde med glæde og taknemlighed, for at jeg var så heldig at måtte være værtinde på Hospice.

Michaela Lydiksen

Hospice Sydvestjylland fejrer 10 års jubilæum

Når man står foran et jubilæum giver det altid anledning til at stoppe op, se tilbage- se fremad og være i NUET.

Jeg har personligt arbejdet med mennesker med alvorlig sygdom i mange år på sygehuset. I den sammenhæng tænkte jeg ofte på, at jeg engang gerne ville arbejde et sted, hvor der var fokus på at hjælpe der ” hvor der ikke kunne gøres mere ”. Det vil sige hvor den syge ikke længere kunne blive rask, for så er der jo netop så meget andet, der kan gøres.

Jeg drømte da om enestuer, bedre personaleressourcer, så der også var tid til den syges familie, og gode fysiske rammer, så alle sanser kunne komme i spil.

Alle disse ønsker blev indfriet, da jeg blev ansat ved opstart af Hospice Sydvestjylland, og var med til at ansætte personalet hertil. Det var et privilegium at skulle ansætte personale, for der var rigtig mange kvalificerede ansøgere til de tværfaglige job, så det blev muligt at håndplukke en blandet buket af personale med forskellige kompetencer. Dette ud fra tanken at de kommende patienter ville have alle aldre, og komme med forskellige sygdomme og problemstillinger.

Lige fra starten har der været megen opmærksomhed på at sørge for gode fysiske rammer, og at æstetikken ville have stor indflydelse på det syge menneske og dets familie, og også på os som personale.

Samtidig skulle der være mulighed for at opfylde individuelle ønsker omkring eksempelvis rygning, at den syge kunne få en øl eller 3, og at man kunne have sit kæledyr på besøg.

Nogle af disse værdier har vi måtte ændre på undervejs da verden omkring os ændres. Her tænkes især på rygereglene, så man nu kun kan ryge på terrassen. Til gengæld har vi fået indrettet hjørnet hyggeligt, brugbart og i tørvejr.

Talrige hunde kommer på besøg, en enkelt kat har også været her. Desuden har der boet en papegøje og et par gange undulater. Den ene undulat blev vi dog nødt ”til at sende hjem ”, da den pippede højt døgnet rundt.

Lige siden opstart har det hovedsagelig været mennesker med kræft, der har søgt ophold. Cirka 94-96 % har gennem årene haft kræft til trods for

WHO har ændret fokus til at palliation er et tilbud til alle med livstruende sygdomme. Så patientgrupperne er blevet bredere på papir, men endnu ikke i dagligdagen. Her har vi en opgave i at få bredt dette ud, at vi er et tilbud til alle med livstruende sygdom og komplekse problemer.

Indenfor kræftbehandling er der sket store fremskridt, også gennem de sidste 10 år. Forskning har forårsaget nye behandlinger med det positive resultat at flere lever længere med deres sygdom. Vi ser her imidlertid også bagsiden af dette fremskridt, idet flere får spredning af deres sygdom og følger af den megen medicin, stråler m.m. der er givet i forløbet. Der er blevet flere muligheder i forbindelse med behandling af alvorligt syge, kunsten er at vi administrerer dette på en faglig og etisk fin måde.

Gennem alle årene har vi prioriteret at tage ud og holde foredrag i nærområdet for at udbrede kendskabet til Hospice og dette vil fortsat være relevant.

Som Hospice arbejder vi på specialistniveau med palliation, og har derfor en forpligtelse til at bringe viden ud til basisniveau på plejehjem, hjemmeplejen og sygehus. Vi er derfor meget aktive i undervisning både i og udenfor huset. Blot i denne kalendermåned dækker dette 5 dages kursus i huset for SSA'er, undervisning på sygehuset, foredrag ude i kommunen, undervisning af hjemmesygeplejersker i Esbjerg, studiebesøg i 3 dage af sygeplejersker fra Varde kommune og interview på Hospice af gymnasieelever. Udover dette er vi nu også aktive omkring projekter indenfor emner som værdig død, akupunktur, delirium for

fortsat at sikre faglig udvikling. Vi har haft deltagere med til internationale kongresser og nu også med i en lærebog for studerende omkring lejrning.

At huset er bygget i flere etager med mange gode opholdssteder for patient og familie gør det nemmere at kunne have både glæde og sorg i huset på samme tid. Vi oplever mange dødsfald, udsyngning og sorg... men på de samme gulve har vi også haft den røde løber ude i forbindelse med bryllupper, fødselsdage og andre vigtige begivenheder for vore patienter og pårørende. I denne uge har vi haft hyggestund med J-dag, idet vi som de første havde fået lov til at åbne Jule Tuborg før alle andre den 4/11. Sådan en stund oplever man at visionen om at hjælpe ” til at leve til man dør ” er aktuel og kan lykkes.

For at vi kan opfylde vores vision om at hjælpe til lindring og højst mulig livskvalitet for patienten og deres pårørende er det vigtigt at vi som tværfagligt personale får hjælp fra den store gruppe af frivillige der har sin daglige gang i huset og som giver det dyrebareste man har SIN TID.”

Det er et privilegium at være med til at gøre en forskel og det er dejligt med de mange positive tilkendegivelser fra patienter og pårørende.

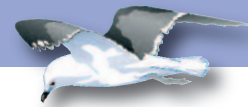
Vi skal fortsætte med at gå til opgaven med ydmyghed og altid huske filosof og teolog Knud Løgstrups ord:

”Den enkelte har aldrig med et andet menneske at gøre uden, at han holder noget af dets liv i sin hånd...”.

*Marianne Rosenbæk,
klinisk specialist*

Støtteforeningens bestyrelse

Formand:	Tidl. folketingsmedlem, læge Preben Rudiengaard, Ribe
Næstformand:	Sognepræst Frede Dalum, Esbjerg.
Kasserer:	Administrator Christian Bendixen, Esbjerg
Sekretær:	Lærer Marianne S. Pedersen, Esbjerg Advokat Bent Hejbøl Jensen, Esbjerg Sygehjælper Michaela Lydiksen, Esbjerg Tidl. rektor Hanne Meyer, Esbjerg Tidl. direktør Kurt Øland, Esbjerg Skoleleder Tom Thorup, Varde
Suppleanter:	Kirsten Schmidt, Esbjerg Frisør Lis Røy, Varde



Hilsen fra Region Syddanmark

Hjertelig tillykke til Hospice Sydvestjylland med jeres 10 års jubilæum.

I Region Syddanmark har vi i den forgangne 10-årige periode været glade for samarbejdet med Hospice Sydvestjylland, der indgår som en vigtig og integreret del af de samlede tilbud til uhelbredeligt syge mennesker og deres nærtstående.

Alle omkring hospice: Ledelse, ansatte, frivillige, støtteforening og bestyrelse kan være stolte af Hospice Sydvestjylland. I har i fællesskab skabt rammerne omkring et unikt sted, hvor mange døende medborgere har haft mulighed for en værdig afslutning på livet.

Her bliver patienter og deres nærmeste mødt af kompetente og dygtige ansatte, der med fokus på en høj grad af inddragelse af patienter og pårørendes behov, yder omsorg og smertelindring for både fysiske og sjælelige problemer. Tak for det.



Stephanie Lose.

Jeg glæder mig desuden over at man i 2015 fandt mulighed for at gennemføre en større renovering af hospice. Efter en ihærdig indsats blandt alle de involverede, har det nu været med til at fremtidssikre hospice med endnu

bedre fysiske rammer til glæde for både patienter, pårørende og personale.

Jeg vil endvidere gerne anerkende jeres løbende fokus på udvikling af tilbuddene til de alvorlige syge og døende, som også rækker ud over hospice. I samarbejde med Varde og Esbjerg Kommune, har I bl.a. gennemført kurser i palliation til kommunalt sundhedspersonale. Det er gode initiativer, der kan udbrede erfaring og viden fra hospice, og bidrage til at flere fagprofessionelle bliver klædt endnu bedre på til at kunne hjælpe patienter og pårørende i den sidste svære tid.

Med disse ord vil jeg igen ønske Hospice Sydvestjylland og de mange mennesker, som dagligt har deres virke her, et hjertelig tillykke med 10 års jubilæet. Jeg ser frem til et fortsat godt samarbejde.

*Stephanie Lose,
regionsrådsformand i
Region Syddanmark*

10 års jubilæum Hospice Sydvestjylland

Det var en fornøjelse i 2011 at ønske tillykke med 5 års jubilæet, og her i 2016 er fornøjelsen dobbelt så stor ved 10 års jubilæet.

Et jubilæum er en kærkommen lejlighed til se tilbage, og med hospicet er tilbageblikket præget af, hvor meget der er blevet udrettet. Mange patienter og pårørende har fået hjælp til at gå gennem svære tider i en atmosfære, som er præget af værdighed, nærvær og oprigtig omsorg for den enkelte.

Vi er stolte af at have et hospice inden for kommunegrænsen, og som kommune nyder vi godt at det gode samarbejde med stedet. I dag kunne vi ikke undvære denne vigtige institution.

Det hænger også sammen med, at



Johnny Søtrup.

behovet for at have hospice-faciliteter i området er ikke faldet de sidst fem år – tværtimod. Mange har et ønske om at tilbringe den sidste tid i hjemmet, men når det ikke kan lade sig gøre, tilbyder hospicet de rammer og den ro, som kommer mange til gode.

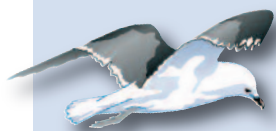
Fejringen af jubilæet er også en oplagt mulighed for at give et velfortjent skulderklap til kræfterne bag hospicet. Det gælder ledelsen, medarbejderne, de frivillige og støtterne i Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland. Det skal I have stor tak for.

Jeg ser frem til at følge stedets virke i mange år fremover.

*Johnny Søtrup,
borgmester i Esbjerg Kommune*

Åbent hus

på Hospice Sydvestjylland Finsensgade 25, Esbjerg
torsdag, den 18. januar 2017 - kl. 13.00 – kl. 18.00
med rundvisning



Frivillige på Hospice Sydvestjylland

Frivillige er på Hospice Sydvestjylland som en ekstra indsats til den professionelle pleje og behandling. De yder individuel medmenneskelig støtte og samvær til patienter og pårørende, der har behov for dette og er interesseret heri.

Der er p.t. 56 frivillige tilknyttet hospice, som værter, pianister og medhjælpere i haven og indkøb og pasning af akvariet.

De frivillige er i huset i tidsrummet fra kl. 8.30 til kl. 20 hver dag hele ugen igennem. De er der 3 timer ad gangen, og via en elektronisk ugeplan kan de skrive sig på der, hvor de bedst kan. Frivillige er værter ved 3 måltider. Her er de med til at skabe æstetiske og hyggelige rammer for patienter og pårørende.

Frivillige står til rådighed for patienter til småopgaver, en lille snak, som besøgsvener og vågekone. Blandt opgaverne er der også at arrangere kunstnere til hospice, sørger for blomster og blomsterdekorationer, bage småkager og vafler om eftermiddagen eller en



Ingrid Bang

gåtur ned i byen, alt sammen for at give patienterne adspredelse og hygge. De hjælper med mange praktiske opgaver, og trækker noget hverdagsliv ind i huset til adspredelse og glæde for patienter og pårørende.

Der er altid én eller to frivillige, der deltager juleaften og nytårsaften, det er hyggeligt og har stor værdi, at være

med til at skabe hyggelige rammer på sådan nogle vigtige dage.

Der er frivillige pianister, der spiller til morgen og aftensang i løbet af ugen. En eftermiddag månedligt spiller fire frivillige musikere fra Aflastningstjenesten årstidens melodier til fællesang.

Den frivillige indsats ydes med indføling for den enkelte patient og pårørendes situation og behov og i tæt samarbejde med husets personale. Hospicofilosofien anvendes som ledetråd.

De frivillige ansættes efter en grundig samtale og er underlagt tavshedspligt. De deltager i fyraftensmøder arrangeret på hospice, hvor der er relevante emner på mødet, som kan inspirere og give forståelse for de udfordringer, der er for patienter og pårørende.

Til at koordinere den frivillige indsats er Ingrid Bang ansat som frivilligkoordinator.

*Ingrid Bang,
frivilligkoordinator*





10 ÅRS JUBILÆUMSFEST D. 3. NOVEMBER 2016

LIVETS GANG PÅ HOSPICE SYDVESTJYLLAND

Melodi: Spørge Jørgen

1. Nu vil vi fortælle jer om Hospice
Hospice er et rigtig dejligt sted
her er plads til både sorg og glæde
her er hjertevarme, ro og fred.
2. Når vi møder folk derud´ på gaden
er det ofte med bekymret blik
når de hører jobbet er på Hospice
føler de i hjertet straks et stik.
3. Mange tror vi kun går rundt og græder
men vort hus er meget mer´ end det
for vi synes den sidste tid skal leves
selv om det er svært at give slip.
4. Musik i huset er en daglig glæde
spillemandsmusik og aftensang
stille toner rundt i huset lyder
fra klaverets blide, smukke klang.
5. Vores have er en skøn oase
her kan livet nydes for en stund
her er noget som glæder alle sanser
på terrassen, kan man tag´ et blund.
6. Maden er en vigtig del af livet
hvad man ønsker kan man altid få
og der kræses for en fin servering
pynt og serviet vi tænker på.
7. Vores hus har mange arrangementer
og patienten har familien med
ofte er vi mange rundt om bordet
spisestuen er et pragtfuldt sted.
8. Vi har mange af de varme hænder
og frivillig´ kommer gerne her
og en særlig TAK skal derfor lyde
I er helt utrolig meget værd!
9. Når en dag at livet det må slutte
kan det være svært at sig´ farvel
men de gode minder huset bragte
familien finder ofte fred i sjæl.
10. Det var så fortællingen om Hospice
alle bare er så stolte af
vi er glade for at I vil støtte
for det er jo vores hjertesag.

Tekst af: T. Feddersen & A. Lintrup



Amerikansk lotteri



Tak for gaverne til vores amerikanske lotteri - torsdag, den 3. november 2016:

Salon Lis, Varde
Musikhuset, Esbjerg
Kirsten Rudiengaard, Ribe.
Kunstpavillionen, Esbjerg
Slagter Theilgaard, Esbjerg
Lymesteren, Esbjerg
Ingvard Christensen, Esbjerg
Frøkjær papirhandel, Esbjerg
Vinoble, Esbjerg
Incado, Esbjerg

Imerco, Storegade, Esbjerg
Fiskehandel i Jernbanegade, Esbjerg
Silvan, Esbjerg
Stark, Esbjerg
Marianne Østergaard, Strikkebutik, Ribe
Anne Grethe Lauridsen, frivillig på Hospice
Kernebageren på Jørgen Pedersenvej, Esbjerg
Varmings boghandel, Esbjerg
Ib Laursen, Ribe
Brødboxen, Esbjerg

BC-Catering
Vestfrugt
Q8, Esbjerg
Vinspecialisten, Varde
Lomax
Blomsterhuset, Esbjerg
Guldbageren,
Frellsen
Stasing