

## Glaskunst på hospice

Støtteforeningen hjælper for øjeblikket Hospice Sydvestjylland med at samle penge ind til et kunstværk i glas.

For Hospice Sydvestjylland er det en fantastisk mulighed for at føje et unikt glasværk til den samling af kunst, der allerede er på hospice. Kunsten spiller en væsentlig rolle i den verden, som hospice udgør for patienterne og deres pårørende. Kunsten kan lindre, den kan skabe rum for at tænke på noget andet end sygdommen og den forestående død, og den kan samtidig også give fantastiske fælles oplevelser, som kan vare ved og bæres med videre i livet for de pårørende, der skal leve videre med tabet af en kær.

Ideelt set vil vi med kunsten gerne være med til at skabe lindring for både patienter og pårørende på Hospice Sydvestjylland.

Vi har på hospice mange slags kunst: Vi har malerier, fotografier, papirklip og skulpturer. Nu vil vi i samarbejde med Lív Ejdesgaard, en herboende færøsk kunstner, føje en helt ny kunstform til huset.

Tanken bag projektet er at skabe et kunstværk udført i glas, hvor glasset giver oplevelsen af liv og lys i abstrakte former. Således man har muligheden for at tilsætte sine egne tanker og følelser til værket i samspil med lysets spil i glasset. Lív har givet værket arbejdstitlen: "Lyset i skyggen".

Værket handler om en livsrejse, hvor man spejler sig selv fra skygge til evigt lys. Lív har hentet sin inspiration til værket i det konstant omskiftelige lys på Færøerne. Skiftet mellem skygger og lys i naturen rammer de stemningsskift, man som patient eller pårørende gennemlever i tiden på hospice.

Værket udføres i et tæt samarbejde med en af Danmarks absolut dygtigste glas-mestre, Per Hebsgaard. Han har mange års erfaring med at skabe glaskunst i samarbejde med en række af landets dygtige billedkunstnere, siden han star-

tede som glarmester i 1967. I Esbjerg nyder vi de smukke glasmalerier i Hjer-ting Kirke, som han har skabt sammen med Robert Jacobsen.

Hvis man vil give et bidrag specielt til kunstværket – kan pengene indbetales til bankkonto reg.nr. 2540, konto 628 6586005. Indbetalingen mærkes "Glas-kunst". Hvis man ønsker fradrag for gaven, skal man skrive sit personnum-mer i bemærkningsfeltet.

*Christian Bendixen*



## Arrangementer er aflyst

Kære medlemmer.

Som alle andre steder i vort samfund har vi også mærket coronakrisen i støtteforeningen. Vi har desværre været nødsaget til at aflyse vore medlemsarrangementer herunder vores traditionelle forårsgeneralforsamling og vores traditionsrige efterårsmøde med spændende indlæg. Vi holdt dog en generalforsamling i efteråret 2020, hvor der kun deltog meget få medlemmer. Dette gjorde vi for at leve op til foreningens vedtægter. Nu skriver vi 2021 og i bestyrelsen hå-

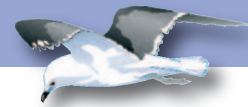
ber vi, at vi efterhånden får normale tilstande i Danmark igen. Vi håber at kunne holde vores ordinære generalforsamling, som er berammet til 19. maj 2021. Jeg kan også oplyse, at den meget kendte plejehjemsleder May Bjerre Eiby kommer og holder indlæg om: Når omsorg er den bedste medicin.

I bestyrelsen har vi brugt tiden til at forberede den fremtidige vision for støtteforeningens arbejde, og i det omfang vi har haft mulighed herfor at støtte op om vores frivillige i samarbejde med Hos-pice.

Vi har i denne periode virkelig kunnet opleve, hvor stor betydning de frivillige har i den normale dagligdag på Hos-pice.

Nu håber vi alle i bestyrelsen, at det kommende forår vil medvirke til, at alle vore fælles anstrengelser, afstand, mas-ke, forsamling, test, opsporing og vac-ciner, vil bære frugt og at vi alle så får ny energi og endnu mere livsmød i sam-været med andre.

*Preben Rudiengard, formand*



# Personalet lever 100 procent op til filosofien bag hospice

Man skal leve, indtil man dør. Det er grundfilosofien bag hospice forstået på den måde, at hver dag skal leves så godt som muligt uanset, at man er på den sidste rejse i livet, og at der ikke er langt igen.

Og den filosofi lever de 100 procent op til på Hospice Sydvestjylland i Esbjerg. Det fortæller pårørende sygeplejerske Mette Petersen, København, der kort før jul sagde det sidste farvel til sin far, Benny Martin Jørgensen, Ribe, der døde på Hospice Sydvestjylland.

Og ifølge Mette Petersen burde det være enhver døende forundt at komme på hospice.

Benny Martin Jørgensen led af kræft i bugspytkirtlen, som havde bredt sig til bl.a. leveren. På grund af kemobehandling var hans immunforsvar helt nede, og han fik bl.a. lungebetændelse. Benny Martin Jørgensen kom på aflastning på Hospice Sydvestjylland, men da der stødte komplikationer til, måtte han igen indlægges på sygehuset og opereres, hvorefter han kom tilbage på hospice.

## Fandt sig selv igen

Mette Petersen fortæller, at hendes far havde tabt sig 20 kilo, var fortvivlet og udmattet, da han første gang kom på hospice.

- Men da han kom på hospice, var det som om, han fandt hjem og fandt frem til sig selv igen. På sygehuset er det centrale helbredelse og stor travlhed. På hospice er filosofien, at man ikke opgiver mennesket, men gennem omsorg ser det enkelte menneske. Far blev mødt med en fantastisk omsorg og set som et helt menneske, hvor han på hospitalet blev mødt som en diagnose. Hospice og hospital er ikke sammenlignelige. Alle skulle have lov til at afslutte livet på et hospice, siger Mette Petersen og fortsætter:

- Jeg var rigtig meget på hospice i de sammenlagt fire uger, far var der, og specielt de sidste ti dage. Jeg sov der, og var der døgnet rundt. Jeg har været omgivet af sundhedsprofessionelle, der mødte os som en familie og der så min far, som det store menneske, han var. Den respekt, nærhed og lindrende pleje han fik, var enestående. De er specialister i livets afslutning. Den var så værdig, nænsom og med stor respekt. Mette Petersen mistede sin mor for hal-

vandet år siden. Moderen døde på et sygehus, og det var en meget traumatisk oplevelse for familien.

- Men vi blev hele af at se, hvor dygtige sygeplejerskerne er på hospice, og hvor meget de så min far, og se ham blive mødt som et helt menneske. Han kom i spa og fik en kropsoplevelse. Det gjorde en verden til forskel. Hans kontaktsygeplejersker, Henrik og Tine, var omkring far. Han var så tryk. Jeg synes, at min far fik en værdig død. De så ikke sygdommen, men de så min far, og det har givet mig en kappe til at bære den her sorg.



## Fantastisk personale

- Det er også helt unikt, som de møder hele familien, børnebørnene og mine fars venner med interesse og omsorg. Og det gælder hele personalet. Lige fra lederen til musikterapeuten og ikke mindst præsten. Det er fantastisk med så meget tværfagligt personale, der viste ægte interesse for min far, og det fik min far til gentagne gange at fortælle sit livsforløb. Han blev mødt som et menneske og ikke en diagnose. Det er et så højt specialiseret personale med et menneskesyn, man må beundre.

- Og støtteforeningen gør et enormt arbejde. Der var hver dag foldede servietter, der var blomster, der var spillemænd, klavermusik, violinspil, adventsgave, julefrokost med banko og meget mere. Alt dette var med til at skabe hjemlige rammer og et meget imødekommende miljø. Støtteforeningen og alle de frivillige er med til at skabe etiske rammer og sanselige oplevelser. Far og jeg

havde mange værdifulde stunder når vi sad og lyttede til musik.

- Min bror og jeg spiste julefrokost med min far, og vi spillede banko. Få timer efter gik han bort. Det var som om, vi havde holdt jul sammen.

- Det at døden ikke er et tabu, men at de tør tale om det, havde stor betydning. Vi havde så mange drømme efter min mors død, og når vi var kede af det, og en fra personalet kom ind, gik de ikke ud og lukkede døren efter sig. De kom ind og talte åbent om, hvad døden er, hvad der kommer til at ske, og at døden er et grundvilkår i livet. At døden er en rejse, hvor kroppen giver slip. Man når som menneske at få fred med, at man skal slippe livet. Det er noget af det smukkeste, at nogen tør gå ind og hjælpe min far og familien i sådan en proces.

- Da han gik bort, var det helt magisk. Vi, præsten, min bror og jeg talte om eksistentielle ting, da far døde.

- Min fars vejrtrækning blev urolig, og musikterapeuten kom og spillede harpe. Det fik hans vejrtrækning til at falde til ro. Sygeplejersken kom ind og sagde, at rejsen ikke mere var så lang. Vi holdt om hinanden, vi bad fadervor sammen, og Bente velsignede ham, sidste gang far trak vejret.

- Præsten, Bente Brammings mand Torben havde bisat min mor, og det var rington, der sluttede.

- Det var så velsignet og så smukt. Jeg er dybt taknemmelig for det.

## I sikker havn

Mette Petersen fortæller også om, at da hendes far skulle tilbage til hospice efter operationen på hospitalet, blev han kørt i kørestol til hospice: - Jeg snakkede mange gange med hans kontaktsygeplejerske, Henrik, om at han skulle tilbage. De tog hensyn til, at det var hans ønske at komme tilbage og have en værdig afsked. Jeg græd hele vejen, men da Henrik tog imod far, havde jeg en følelse af at skubbe far ind i en sikker havn samtidig med, at de var livliner for de pårørende.

- Filosofien bag hospice mestrede personalet på fornemste vis. Jeg har aldrig mødt sygeplejersker, læger, præster, terapeuter, ja alle mennesker på hospice med så megen empati og forståelse. De viste omsorg for hele familien.

Der blev tændt lys, skrevet vers, og jeg har fået et brev bagefter. Det gør så meget, at man kan bære sorgen.

- Det har også helet meget, at det kan være så fint at komme herfra på en så etisk måde med så megen omsorg. Tænk at gå herfra uden at miste værdigheden. Det er noget af det stær-

keste, jeg har oplevet som sygeplejersker. Det er så gennemsyret af værdighed, og de favner de pårørende, når man går fra at være pårørende til at være efterladte. Men allerede fra starten, tager de hånd om familien. Man får familiesamtaler, og det er hele kulturen der gør, at der var omsorg for alle om-

kring min far. Det er et værdigrundlag og en filosofi. Det er grundtanken i hospice, og den mestrer de så fuldkomment.

- Hospice Sydvestjylland vil altid have en særlig plads i mit hjerte. Jeg synes næsten, det gav min far livet tilbage.

*Hasse Jørgensen*

## Nyt tilbud til patienter og deres pårørende på Hospice Sydvestjylland

Patienterne tilbydes at komme i den lille, lokale biograf i biblioteket i stueetagen på hospice. Det kan være sammen med en frivillig, eller de kan invitere deres familiemedlemmer med. Der kan ønskes en film, og vi forsøger at imødekomme ønsket.



Frivillig Kurt Junker (på billedet) vil så for det praktiske og han fortæller:

- Vi vil gerne invitere patienter og pårørende i vores lokale biograf. Her vil man kunne se en god film, og der vil ikke mangle popcorn og sodavand. Hvis patienten har lyst til at se en film og evt med sine nærmeste, er der både korte og lange film, og man kan se filmen siddende eller liggende i sin seng. Alt er tilladt, fra sugerør til snorken – og at ringe efter personale undervejs.

Har man lyst til at invitere sine små børn eller børnebørn i biografen, så laver vi børnebio med ønsket børnefilm og hygge i børnehøjde.

*Ragnhild Rabjerg*

### Frivillige på Hospice i Coronatid

Alle frivillige på hospice blev sendt hjem i marts 2020. Det blev et forår, hvor vi alle kunne mærke hvad de frivillige betyder på hospice. Udover deres uvurderlige hjælp med forskellige opgaver var det ikke mindst den gode stemning, de er med til at give i huset. Der blev

åbnet op i maj med hjælp til blomster og musik, og fra slutningen af juni kom der frivillige og hjælp med aftensmaden, der skulle serveres på bakker på stuerne.

Op til påske inviterede vi alle frivillige til at komme forbi ved indgangen og få et påskeæg og ønske om en god påske. Vi savnede dem og ville gerne give en lille hilsen.



Fra september har der været 34 frivillige i gang med at ordne blomster, musik, wellness og frivillige, der hjælper til med forskelligt om formiddagen både af praktisk og social karakter og om aftenen med bakkservering. Hver onsdag eftermiddag er der en frivillig, der bager vaffler til alle i huset til stor glæde for alle.

Når vi planlægger aktiviteter i huset for patienter og pårørende, har de frivillige været vigtige hjælpere og indtænkt f.eks. sne-øl-fejring i november, ved biograf, borddækning og servietfoldning på stuerne ved arrangementer julefrokost, juleaften og nytårsaften samt med servering. Når aktiviteter skal foregå på stuerne, skal der flere hænder til at få det til at fungere.

Vi har haft enkelte patienter, der har væ-

ret friske og ønsket at spise i køkkenet på 1. sal med en frivillig, det kan lade sig gøre med en enkelt eller to patienter med god afstand, og de frivillige har været værter, som de plejer inden alle restriktionerne. Alle nyder når noget af den almindelige hverdag dukker frem.

Der er 25 frivillige der stadig holder pause, da de enten selv er i risikogruppe eller deres familie er det. De frivillige står parat til at komme tilbage så snart det er forsvarligt. Der er kontakt til dem og til jul kom alle frivillige i små grupper ind til et glas portvin og fik en julebuket sponsoreret af Støtteforeningen og en æske chokolade fra Aflastningstjenesten. Her fik vi mulighed for at ønske alle en glædelig jul. Det var dejligt at møde alle til en hyggelig stund både de, der er i gang og de der stadig holder pause.



De Glade Spillemænd har fra påske sidste år og sommeren over spillet på terrassen, og senere har de spillet på gangene, så patienterne kunne høre dem fra stuerne.

På billedet er det i påsken hvor Kurt og Poul spiller under terrassevarmeren.

Vi har overtræksposer til urinkateterposer som er syet af en frivillig. Da der skulle laves nogen flere, blev frivillig Gerda Falkesgaard, der ikke er i gang endnu, spurgt om hun ville sy nogen. da hun har syet nogen tidligere. Hun er i gang med at sy hjemme i køkkenet (se billede).

Det er dejligt at kunne yde som frivillig selvom man ikke er fysisk til stede.



Det har for de frivillige været en stor omvæltning at være på hospice i denne tid med uniform, og manglende kontakt med patienter og pårørende i fælleslokaler og nye opgaver og aktiviteter. Alle har taget ansvar for at huset fungerer så godt som det er muligt, og vi glæder os ekstra meget, hver gang der kan gøres noget ekstra for patienterne og deres pårørende.

## Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland har holdt visionsseminar

I november 2020 mødtes hele bestyrelsen en hel dag, hvor vi arbejdede med udvikling af vores arbejde i bestyrelsen.

Lokalets vægge blev tapetserede med vægaviser. I første fase benyttede vi vores sociale fantasi, vi inspirerede hinanden, ideerne stod i kø og på kort tid var vægaviserne fyldt med spændende fantasiudsagn, som blev ordnet i temaer.

Inden vi gik videre til virkeliggørelsesfasen, havde vi en frugtbar dialog om, hvilke temaer vi ville virkeliggøre, vi havde 9 temaer.

Vi arbejdede videre i små interessegrupper for at fokusere på vore mål. Følgende temaer blev udvalgt, de vil præge bestyrelsesarbejdet det næste år: Hvem har adgang til Hospice, fra dødshospital til trykkestempel, med-

lemskab og medlemspleje, synlighed og PR, information om Hospice, flow – daghospice - udgående hospiceteam, fundraising - erhvervslivet, nyhedsbrevet og inspirationsbesøg på andre hospice i landet.

Nu tager vi arbejdstøjet på til glæde for vores Hospice.

*Hanne Meyer*

## Corona sætter begrænsninger

På grund af risiko for corona smitte er der stille på hospice. Patienter og pårørende kommer kun begrænset i fælleslokaler, men vi forsøger at skabe årstidens stemning på patientstuerne. De frivillige havde pyntet fastelavnstønde ved indgangen og fastelavnstønde til hver stue, da fastelavn kom, og køkkenet bagte fastelavnstønde til fastelavnssøndag, så vi håber det spredte adspredelse og glæde til patienter og pårørende.

Det at markere forskellige højtider og traditioner er i øvrigt noget, der gøres meget ud af på hospice netop for at skabe adspredelse og glæde blandt patienter og pårørende.

## Overdækning af indgangspartiet på hospice

Vi har på hospice gennem længere tid arbejdet med ideen om at skabe en funktionel og æstetisk overdækning ved vores indgangsparti på hospice.

Det bliver en overdækning, der sikrer gode forhold ved ind- og udgang til hospice, og da hoveddøren nødvendigvis er låst i dele af døgnet vil en overdækning være særdeles hensigtsmæssig.

Overdækningen er estimeret til en ud-

gift på 75.000 kr. plus rådgivning. Vi har søgt om en donation og fået 50.000 kr. hos Varelotteriet, hvilket vi er meget taknemmelige for.

Derudover har vi en ansøgning ude i øjeblikket, hvor vi ikke har hørt fra endnu.

Vi håber det bliver muligt her i foråret at komme i gang med at bygge overdækningen.

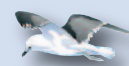
*Ragnhild Rabjerg*

### Støtteforeningens nyhedsbrev

Nyhedsbrevet udgives af Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland, Kirkegade 70, 6700 Esbjerg.

Nyhedsbrevet udsendes 2-4 gange årligt.

Redaktion: Frede Dalum  
Hans Jørgensen  
Tom Arnt Thorup  
Michaela Lydiksen  
Freddy Eriksen



## Facebook

- Læs nyhedsbrevet elektronisk

Læs nyhedsbrevet elektronisk, spred budskabet - giv det videre til en ven

"Like" Støtteforeningens Facebookside  
[www.facebook.com/hospicevenner/](https://www.facebook.com/hospicevenner/)



## MobilePay

Giv en gave via MobilePay nummer 70 09 84

Hvis du ønsker fradrag for din gave, skal du i tekst feltet skrive dit cpr-nummer.