



Sensommerhilsen



Kære medlemmer

Nu går sommeren på hæld. En sommer som vi nok vil tænke tilbage på og sige: Den kunne nok have været noget bedre. Men sommeren er også den tid på året, hvor vi samler kræfter, så vi bedre kan klare de kortere dage og den mørke tid, som dog også har sin charme og sine udfordringer.

Alex Garff beskriver det, om nogen, i sin sensommersang:

*At flyve som et forårsfrø
for sommerblomst at blive
er kun at visne for at dø,
kan ingen frugt du give.
Hvis modenhedens milde magt
af livet selv du lærte,
da slår bag falmet rosendragt
dit røde hybenhjerter.*

Jeg synes, at netop dette vers om noget kan bruges til at beskrive det arbejde, som vi i Støtteforeningen prioriterer meget højt, nemlig at bidrage til at de fysiske, psykiske og sociale rammer på vort hospice

er så optimale som muligt.

Jeg vil på bestyrelsens vegne gerne takke aflastningstjenesten og alle vore frivillige. Uden jer ville vort hospice ikke være det, det er.

I den nyligt udkomne antologi: **Tæt på døden - tæt på livet**, som er skrevet af frivillige ved danske hospices oplever man en række "ildsjæle," som giver os indblik i deres personlige oplevelser på hospice.

En frivillig skriver:

"Et hospice er et sted, hvor sorg, fortvivlelse og modløshed kan opvejes af tro, tillid og sindsro, og hvor jobbet gør mig glad og samtidig giver mig tid til fordybelse og revision af mit eget liv."

Når man læser antologien, får man ekstra mod på og styrke til at arbejde i vores støtteforening.

Jeg kan kun anbefale vores medlemmer at læse bogen, som kan købes ved at kontakte Landsforeningen Frivilligt Forum: Jernbanegade 54, 3.sal.

2720 Vanløse, tlf. 38 77 07 20.
Mail: sekretariatet@frivilligtforum.dk.

Jeg vil gerne takke medlemmerne for jeres støtte på den ene eller anden måde. Bestyrelsen har gang i mange spændende aktiviteter, og jeg håber at se så mange af jer og gerne mange nye medlemmer til vort efterårsmøde den 5. november.

Preben Rudiengaard

Tæt på døden – tæt på livet



Fra Hospice Sydvestjylland er bidragsyderne **Else Bjerre, Kurt Juncker og Michaela Lydixen**, der har skrevet nogle spændende indlæg.

Bogen er illustreret med flotte billeder – en fryd for øjet.



Ernæringsassistenten



Interview med Elsebeth Pedersen

Når vi går igennem foyeren i Hospice Sydvestjylland og drejer til venstre, kommer vi til et af husets centre, køkkenet. Jeg spørger efter køkkenchefen, men får at vide, at det hedder "ernæringsassistenten". Jeg får lov til at låne ovennævnte og får sat navn på, Elsebeth Pedersen; og selv om vi ikke taler om en dames alder, så er vi tæt på midten af halvtredserne med pil nedad.

Vi lister ind i "Holbakstuen" efter navnet på maleren, hvis særlige malerier hænger på væggene. Hans farver giver tryghed og ro, ved jeg, idet jeg sad sammen med et andet af hans malerier igennem 15 år i Øse præstegård. Vi taler om arbejde, liv og død over en kop kaffe og mexicanske banansmåkager med valnødder. Uhm. *Elsebeth, hvor blev du uddannet?* – Jo, jeg blev uddannet køkkenassistent på plejehjemskøkken og kom derfra til Sydvestjysk Sygehus og var der i 26 år. Hvorfor så flytte? Jo, jeg ville prøve noget nyt og var så heldig at få stillingen her, da jeg søgte. *Hvorfor heldig, for jeg kan se, du mener det.* Jo, det er det særlige her, atmosfæren, engagementet, at det

føles som en helhed, hvor også jeg bliver værdsat. Det gælder evner, kunnen og som person. Det er en ideel arbejdsplads, hvor alle arbejder til patienternes bedste. Hospiceværdierne er anderledes, højere. Jeg tror, det skyldes fællesskabet, det tværfaglige arbejde og det, at alle er blevet hørt og værdsat.



Køkkenet laver en madplan for 2 uger, men der er mange specielle ønsker, for med alvorlig sygdom følger ofte madlede. Det meste kan vi klare samme dag, ellers næste. Vi prøver både gamle og nye retter og blander dem lidt. Vi har måttet lære meget, at her er alting småt, også retterne. Tre spiseskefulde suppe kan være en sejr. Jeg spørger, om der er varm mad

om middagen, men får at vide at lune retter er meget værdsat også om aftenen. Desserter er meget populære, fromager og is. Vi har fundet lejet og lytter nøje efter det, patienterne gerne vil have. Vi får input fra alle grupper - også rengøringspersonalet. Vejr og mad kan alle tale med om. Vi får meget feedback. I køkkenet er der 3 fast ansat, men da de afløser hinanden, er der i regelen 2 på arbejde, og vi supplerer hinanden godt.

Der skal laves mad til 50 mennesker om dagen, for personalet er alle med i ordningen. (Det kan jeg godt forstå, for maden ser altid godt ud og smager frisk og dejligt). Der også en del personale - og bestyrelsesarrangementer med foredrag og sammenkomster efter mindegudstjenester, ålegilde og meget mere.

Elsebeth har en klar mening om Hospice, for "man kan straks mærke, om det er ens hylde". Derfor bliver mange, fordi de føler, de yder kvalitetsarbejde. Men vi har både midlerne og friheden til at gøre det. Sommetider er der noget, der går galt, så må vi op på hesten igen. Vi har alle drømme og visioner om at gøre det godt.

Hvad siger familien, for jeg kan mærke, at du er meget engageret? Jo, de er glade for mit arbejde, selv om jeg i starten var for meget borte. Jeg har mand, 3 børn og 4 børnebørn. I fritiden læser jeg en masse, danser zumba, går med hunden og camperer, når det er tid til det.

Jeg er glad, når jeg tager på arbejde og glad, når jeg kommer hjem - hver dag. Jeg spørger: "Hvor længe kan du holde til dit arbejde?" Svaret kommer rapt. "De næste 10 år, og jeg skal smides ud. Vi har så mange gode oplevelser og fester - de er også korte, men de kommer tit. Der er så mange smil, og de smitter."

Jeg takker og lister af sted, en god stund rigere.

Frede Dalum

Efterårsmøde



Tove Videbæk

formand for Hospice Forum Danmark
byrådsmedlem i Ikast-Brande Kommune

Efterårsmøde med Tove Videbæk

Mandag, den 5. november 2012 kl. 19.00.

Kirkegade 70, 6700 Esbjerg (KFUM og KFUKs lokaler)

Livet før døden – 20 år med hospice i Danmark

Med udgangspunkt i bogen *Livet før døden – 20 år med hospice i Danmark* vil Tove Videbæk berøre processen, fra det første hospice i Danmark blev mødt med undren og skepsis, til i dag hvor de palliative tilbud har et helt afsnit i Finansloven.

I bogen har en skuespiller, en sundhedsminister, en præst, en støtteforeningsformand, en frivilligkoordinator, en professor, hospiceledere, læger, sygeplejersker, forskere, m.fl. skrevet et afsnit.

I Tove Videbæks indlæg vil hun derfor med henvisning til medforfatterne komme ind på både den faglige, den politiske og den frivillige side af hospice-sagen.

Tove Videbæk vil i sit indlæg desuden fortælle om Frivilligheds-håndbogen, som foreningen har udgivet i juni 2012

Alle er velkomne.

Efter foredraget med Tove Videbæk er der kaffe og brød.

Sanserne og livskvalitet

Af Hospiceleder Ulla Krogh Jessen

Nu er det sensommer og på Hospice har vi på de varme og solrige dage haft stor glæde af vores aircondition – anlæg. Støtteforeningen gik, i sin tid, med til at støtte finansieringen af anlægget, så vi kan skabe køligere temperaturer på Hospices patientstuer. Det har været dejligt med en kølig brise. Samtidig ved vi også, at regulering og tilpasning af lys, lyd, luft, temperaturer til den enkelte syge, er vigtige elementer i den lindrende behandling. Resultater fra mange forskellige videnskabelige discipliner viser, at miljøet har stor indvirkning på menne-

skers velbefindende. Hospice Sydvestjylland har derfor bevidst indrettet huset, så lysindfaldet på patientstuen kan reguleres med mørklægningsgardiner eller med almindelige gardiner, Så luftskiftet er godt og med temperaturreguleringsmuligheder via airconditioneringen. Der er ligeledes gjort

meget ud af, at lydisolere rummene, så man kan skærmes fra støj og have mulighed for øget privatliv. Sammen med bevidst valg af farver på vægge og møbler, som skal give en hjemlig og rolig ramme, er der på patientstuen også kunst i livlige farver. Alt sammen valgt til Hospice for at understøtte den lindrende behandling.



Jeg kan anbefale bogen "SANSERNES HOSPITAL" af Lars Heslet og Kim Dirckinck-Holmfeld fra Arkitektens forlag, 2007. her indføres læseren i rigets hospitalers historie samt i hvorledes et menneskes livskvalitet påvirkes af sansernes indtryk.



Havefest hos Dronningen

800 frivillige
til havefest hos
Dronning Margrethe

For første gang nogensinde inviterede Dronning Margrethe landets frivillige fra humanitære og kirkelige organisationer, social- og sundhedsområdet, idrætsforeninger, kulturlivet og spejdere til kongeligt traktement.

"I Danmark er der en lang og fin tradition for foreningsliv og frivilligt arbejde. Historisk set har den frivillige sektor været med til at udvikle det danske samfund". Sådan begynder hofmarskalken den kongelige invitation til havefesten tirsdag, den 19. juni 2012 på Fredensborg Slot.

Det sender et signal om, at Dronningen prioriterer de frivillige organisationer meget højt. Man er i samfundet begyndt at opfatte frivilligt arbejde som noget, der har stor betydning.



På billedet er det repræsentanterne fra Hospice Forum Danmark - foran Fredensborg Slot.

Formanden for Hospice Forum Danmark Tove Videbæk blev inviteret sammen med yderligere 6 personer fra foreningen.

Fra vores område blev kasserer i Støtteforeningen **Christian Bendixen** og leder af aflastningstjenesten **Ingrid Bang** udpeget. Fra bestyrelsen deltog desuden **Hanne Meyer**, udpeget af Ældresagen.

Stort tillykke til **Christian Bendixen, Hanne Meyer og Ingrid Bang** fra Støtteforeningens bestyrelse.

Haveselskabet var særdeles hyggeligt og stemningen god. De kongelige, der stod op eller satte sig blandt

gæsterne, talte med repræsentanter fra de forskellige foreninger.

Det var fantastisk at møde de kongelige og hilse på og veksle ord med. Velfungerende, nærværende, spørgende, gode kommunikatorer, spændende personer, værdigt imødekomme.

Nyhedsbrevet udgives af Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland, Kirkegade 70, 6700 Esbjerg.

Nyhedsbrevet udsendes 2-4 gange årligt.

Redaktion:

Frede Dalum

Michaela Lydixen

Lone Norman Larsen

Marianne S. Pedersen

