



Plads til "at være"

Når den automatiske dør åbnes på Hospice Sydvestjylland, fornemmer jeg i vindfanget, en ro og en ubeskrivelig skøn fornemmelse af mild hed spreder sig i kroppen.

Indretningen på Hospice Sydvestjylland er nøje afstemt. Det lille bord ved trappen, de farvestrålende moderne malerier der pryder væggene på gange og i opholdsrum. Det moderne minimalistiske kombineret med det romantiske danner en smuk ramme og giver indtryk af et imødekommende og åbent hus. Det stimulerer mine sanser og giver en fornemmelse af trykthed og sindsro. Når mit blik fanger de smukke, afstemte blomsterdekorationer, lavet af årstidernes blomster og tilpasset højtiderne, fyldes jeg af fryd og glæde.

Huset rummer et utal af muligheder for aktivitet. Der tilbydes fysisk træning, ophold i spa, musikalsk underholdning inde som ude og meget mere. Dygtige fagpersoner stiller deres ekspertise til rådighed, og alle yder en fantastisk indsats, ikke mindst de mange frivillige. Alle støtter bedst muligt op om patienten, omgangsformen er menneskelig og afslappet.

Når personalet fortæller, at patienternes ønske ofte kan være en gåtur på gangene, en stille stund ved vinduet, en kop kaffe sammen eller en hånd at holde i, gør det mig glad. For på Hospice Sydvestjylland er der så stor respekt for det enkelte menneske, at omsorg og nærvær er en tilladt aktivitet.

Fremtiden er her ikke endnu, den kommer om lidt. Vi kan møde den ved at være til stede lige nu.



Foto: Flemming Jørgensen, Esbjerg

Jeg er glad for, at jeg har lært jer at kende og vil takke for fire fantastiske og lærerige år i Støtteforeningens bestyrelse.

Nu'et er NU - lad det fylde dig op.

Lone Norman Larsen

Generalforsamling

I henhold til vedtægterne indkaldes der til den årlige generalforsamling i Støtteforeningen Hospice Sydvestjylland tirsdag, den 21. april 2015 efter foredraget med Gylling Haahr (se side 3)

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning
3. Forelæggelse af revideret årsregnskab til godkendelse
4. Behandling af indkomne forslag
5. Forslag til budget, herunder fastsættelse af kontingent
6. Valg af medlemmer til bestyrelsen

På valg er:

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| Preben Rudiengaard | (villig til genvalg) |
| Michaela Lydiksen | (villig til genvalg) |
| Lone Norman Larsen | (modtager ikke genvalg) |
| Hanne Meyer | (villig til genvalg) |
7. Valg af suppleanter til bestyrelsen
Kirsten Schmidt (villig til genvalg)
 8. Valg af revisor og eventuelt suppleant for samme
 9. Eventuelt

På bestyrelsens vegne

Preben Rudiengaard, formand



Foråret er nu på vej



Foråret er nu på vej, og hvad minder os mere om dette end synet af de gule Erantis og hvide Vintergækker i haven. I lyset af forårets begyndelse vil jeg bruge anledningen til at beskrive mine arbejdsopgaver som klinisk specialist på Hospice Sydvestjylland.

En vigtig del af mit arbejde består i at være en del af det team, der visiterer patienter til ophold her. For at blive indlagt skal man være henvist af egen læge eller sygehuslæge, man skal være uhelbredelig syg, og man skal have behov for specialiseret hjælp grundet komplekse problemer af henholdsvis fysisk, psykisk, social eller/og af eksistentiel karakter.

Derfor bliver alle henvisninger gennemgået og vurderet for at sikre at pladserne anvendes netop til de mennesker der kan drage bedst nytte af husets styrker og kompetencer. Her tænker jeg særligt på vores tværfaglighed som er en stor styrke. Vi er privilegerede, når vi som Hospice kan yde hjælp og omsorg af henholdsvis plejepersonale, læge, præst, psykolog, socialrådgiver, fysioterapeut, musikterapeut og desuden hjælpe til livsglæde gennem den gode mad fra vores eget køkken. Derudover anskuer jeg også hjælpen og de gode samtaler med vort administrative- og rengøringspersonale samt de frivillige, som en utrolig og unik styrke. Samlet er vi et tværfagligt team, der arbejder sammen om at lindre patientens symptomer og hjælpe til øget livskvalitet.

Visitation til Hospice prioriteres ud fra

et fagligt skøn, hvilket betyder, at de patienter der vurderes at have størst behov for indlæggelse tilbydes plads først. Når en person er henvist hertil og der er en kommende plads, prøver vi så vidt mulig at foretage en visitationssamtale forinden. Dette kan være i personens eget hjem, på sygehuset eller eventuelt blot per telefon. Dette gør vi med ønsket om at hilse på den syge og dennes familie, og for at få talt om forventninger og muligheder således at familien bedre kan forberede sig psykisk på at det nu er tid til Hospiceophold. På Hospice kan vi samtidig være bedre forberedt på den enkelte familie, med viden om hvilken hjælp der er brug for, hvad livskvalitet er for denne familie, hvilken mad og drikke der skal til, og hvordan stuen skal indrettes med hjælpemidler og lignende.

Jeg har den glæde at stå for størstedelen af disse samtaler og det er en dejlig opgave forhåbentlig at være med til, at det kommende Hospiceophold bliver en god og tryk oplevelse fordi den enkelte er forberedt og har haft mulighed for at udtrykke tanker, bekymringer og håb om tiden her. Jeg oplever jo tydeligt, at en indlæggelse på Hospice udløser flere følelser hos den syge og familien, end en almindelige indlæggelse på sygehuset forårsager. Dette er en realitet, og derfor er denne samtale med tid og samvær en essentiel forberedelse. Også derfor er patienter, pårørende og sundhedspersonale altid velkommen til at kontakte mig med spørgsmål omkring eventuel visitation og indlæggelse på Hospice. Jeg arbejder fuldtid og er derfor alle hverdage i huset, og det giver en god mulighed for at medvirke til kontinuitet omkring pleje og behandling af patienterne, da jeg står til rådighed for kollegaerne med sparring og kender patientens sygehistorie og ønsker for opholdet.

Desuden har jeg til opgave generelt at vejlede og undervise det interne personale, og her har vi meget fokus på

at både det faglige og det menneskelige skal gå hånd i hånd. Denne del foregår til møder, i det daglige arbejde og som aftalt undervisning. I det hele taget er det en fælles opgave, at alle giver sine erfaringer og viden videre, for vi er et personale med forskellige sygeplejekompetencer, og dette er vigtigt da vi har patienter med mange forskellige sygdomme og behov.

Udover dette er jeg ansvarlig for kursusaktiviteterne i huset. Det er vigtigt at vi til stadighed opretholder og udvikler samarbejdet med vore eksterne samarbejdspartnere. Sundhedsstyrelsen beskriver i "Anbefalinger for den palliative indsats" at det er vigtigt at sikre gode og effektive rammer for samarbejdet omkring den palliative indsats, og at alle patienter/borgere har ret til en værdig og faglig kompetent afslutning på livet - uanset hvilken sektor der skal varetage den palliative indsats.

Hospice skal altså være med til at løfte en samfundsopgave der omhandler at forbedre forholdene for de svært syge, og ligeledes er det en del af Hospices mission at udøve faglige udviklingsinitiativer og samtidig sørge for at vores erfaringer og forståelse for den alvorligt syge skal flyttes ud så det kommer flere til gode. I praksis udmønter dette sig i en del foredrag i forskellige foreninger omkring Hospiceideen og funktion, og undervisning i pleje og behandling af den alvorligt syge for personale og studerende på Sydvestjysk Sygehus og Falck redere under uddannelse.

Den største aktivitet omkring undervisning er dog en fortsættelse af et samarbejdsprojekt der foregik i perioden januar – maj 2013 mellem Varde Kommune og Hospice Sydvestjylland omkring undervisning til alle Social- og sundhedsassistenter i Varde Kommune. Ideen med projektet er at overføre hospicefilosofien og viden til brug på såvel plejehjem som aflastningspladser og i hjemmeplejen. Evalueringerne af dette har været

meget positive og derfor fortsætter vi med kurset som praktisk består af et 5 dages kursus i basal lindrende behandling for alvorligt syge og døende.

Da vi har oplevet projektet som en succes søgte vi optagelse af abstract og poster til den kommende 14. verdenskongres EAPC 2015 i København, som er en kongres for den europæiske sammenslutning for palliativ pleje og behandling. Det er en glædelig nyhed at vi er blevet godkendt, og jeg drager derfor af sted til maj med en samarbejdspartner i Varde Kommune, og vil der kunne præsentere en flot poster om projektet på Hospice Sydvestjylland.

Til sidst vil jeg gerne citere fra Benny Andersens forårssang, da jeg oplever den så aktuelt her fra min plads på Hospice, med udsigt til haven.....:

" Tag da kun min sidste spinkle mønt.

Livets sol er min den sidste del af livet,

for som solfanger er jeg nu begyndt at forstå, at Alt og Intet er os givet.

Og en gang går solen sin Runde uden mig,

Men når forårssolen skinner, Lever jeg! "

*Marianne Rosenbæk
Hospice Sydvestjylland*



Lis Hansen in memoriam

Det er med stor sorg, vi erfarede, at Lis Hansen er afgået ved døden af den aggressive cancer, der havde angrebet hende. Hun nåede kun at være med i Støtteforeningens bestyrelse i kort tid, men hun var meget aktiv og vakte stor respekt til det sidste. Hun blev bisat fra Vor Frelzers kirke med meget stor deltagelse.

FD

Forårsmøde



Tirsdag, den 21. april 2015

kl. 19.00 -Kirkegade 70, Esbjerg

**Hospice Sydvestjylland
indtil nu
og i tiden fremover**

Gylling Haahr

formand for Hospice Sydvestjylland

Efter foredraget med Gylling Haahr er der kaffe

Efter kaffen er der en kort takketale ved Hospicechef Ulla K. Jessen

Til fordel for Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland, har et nyt samarbejde i Esbjerg set dagens lys. Esbjerg-Fanø Rotary Klub er gået sammen med Esbjerg Brass Band og Esbjerg Post-Orkester om en festkoncert med besøg af Kurt Ravn og under musikalsk ledelse af Susanne Vibæk.

Rotary 
Esbjerg-Fanø Rotary Klub

FESTKONCERT 2015

med:

Kurt Ravn

Susanne Vibæk

Esbjerg Brass Band


Esbjerg Post-Orkester

LØRDAG den 25. april 2015

kl. 15.00

"Rybners", Grådybet, 6700 Esbjerg

*Billetter til koncerten kan købes i Spar Nord Esbjerg (City Centeret) for 250 kr. eller ved henvendelse til:
Bent O. Jeppesen, bentjeppesen@esenet.dk, 24 82 27 31
Kim A. Junk, kjunk@privat.dk, 25 29 52 14*

Hele koncertens overskud går ubeskåret til Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland



Hjertet mitt har ikke demens

Overskriften er titlen på en bog skrevet af den norske læge, musikterapeut og forfatter, Audun Myskja.

Selv om Myskja er læge, er bogen meget lidt præget af fagterminologi. Den kan nærmere beskrives som en slags håndbog for de "ufaglærte" - pårørende og venner til mennesker, der lider af demens - fordi den indeholder så mange praktiske eksempler og anvisninger.

Ordet "demens" er fra Latin, og betyder bogstaveligt "uden sind". Hvis det stod til forfatteren, skulle vi slet ikke bruge dette begreb. Demensramte har lige så megen "sind" som du og jeg, men der er alvorlige forstyrrelser i de områder i hjernen, som har med kommunikation og forståelse at gøre. Demens kommer snigende: Det er, skriver Myskja, som at være kaptajn på et skib, der synker langsomt, uden at du kan gøre noget for at forhindre det. Vi kan alle opleve kortvarige hukommelsessvigt, og når det sker, håber vi på forståelse fra menneskene omkring os. Forskellen mellem os og demensramte personer er, at de er afhængige af den måde, de bliver mødt på hele tiden, og ikke kun på dårlige dage. Derfor har du og jeg større magt end vi tror i mødet med disse mennesker, konkluderer Myskja.

Indledningsvis handler bogen om, hvad demens er - hvem og hvor mange typisk bliver ramt, og de kognitive, følelsesmæssige, adfærdsmæssige og motoriske symptomer. I forhold til mild, moderat og avanceret demens beskriver Myskja symptomerne og

kortlægger den syges behov i hver fase. Især i den sidste fase er overgangen til permanent behandling udenfor hjemmet tit en kæmpe udfordring for alle parter, der kræver grundig forberedelse.

Der er en kort gennemgang af de vigtigste demenstyper: Alzheimers, vaskulær demens, frontotemporal demens og Lewy body demens. I forbindelse med hver type giver Myskja en række tips til handling i hverdags-situationer. Myskja selv gør meget brug af musikterapi, og fortæller for eksempel, hvordan han bruger melodisk intonationsterapi til at hjælpe en kvinde, som helt har mistet sproget efter en kraftig hjerneblødning.

I kapitlet om hvordan det er at være dement, videregiver forfatteren en spændende beretning fra en kvinde, som havde akut hjernebetændelse i et par år og endte på en demensafdeling. Efterhånden blev hun rask igen og var så i stand til at fortælle om hendes rædselsfulde tid som "dement". Hendes beretning punkterer myten om, at demensramte ikke selv mærker forandringerne. Det er simpelthen ikke sandt - det skræmmende er, at kaptajnen ved, at skibet synker! Og hvad har mennesker med demens så mest behov for? Her beskriver Myskja fem "grundsøjler for god demensomsorg": At styrke din egen og patientens selv-værd; at finde resurser, der passer til situationen; fleksibilitet; respekt for individet; og evnen til at finde løsninger, som giver personen den mest mulige råderet over eget liv. Der gives hele vejen igennem eksempler og cases, og god råd, for eksempel om hvordan vi kan håndtere de vanskelige følelser af skam og sorg, som opleves af både den demensramte og pårørende.

Et af de sidste kapitler handler om "Det gode liv med demens". Myskja skriver indgående om livskvalitet, om livgivende behandling (musik, mindfulness), om glæde, fred og trivsel, om at mobilisere minder, og om vore holdningers magt: "Når de, som er omkring patienten ændrer deres holdninger - pårørende eller behandlere - ændres adfærd og symptomer hos den demensramte person" (s. 187).

Generelt laves der en meget prisværdig indsats i plejen og omsorgen af de ca. 90.000 danskere med en eller anden form af demens, men der kan sikkert gøres mere for at støtte de pårørende. Bogen har en meget praktisk tilgang, som kan understøtte og supplere nuværende tiltag. Men i tider med nedskæringer og manglende tid, er det endnu vigtigere, at fastholde den grundholdning, vi møder i bogen: At kvaliteten af de fysiske og menneskelige omgivelser og af det eksistentielle møde mellem den sygdomsramte og behandleren er af afgørende betydning. I denne bog forsøger Audun Myskja at minde os om de værdier, der burde gennemsyre alt omsorgsarbejde, uanset hvem patienterne er. Vi kan med stolthed konstatere, at Hospicets eget værdisæt er i denne sammenhæng eksemplarisk.

Michael Cain

Støtteforeningens nyhedsbrev

Nyhedsbrevet udgives af Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland, Kirkegade 70, 6700 Esbjerg.

Nyhedsbrevet udsendes 2-4 gange årligt.

Redaktion:

*Frede Dalum
Michaela Lydiksen
Lone Norman Larsen
Marianne S. Pedersen*

