



CHARLOTTE
BØVING

Jeg lever med en udløbsdato

- tid til eftertanke, tilgivelse
og taknemmelighed



Forårsmøde

Torsdag, den 23. maj 2019 kl. 19.00
ECH Park, Stormgade 200, 6700 Esbjerg

Alle er velkomne.

Entré 100,- kr. pr. person.

Beløbet betales ved indgangen.
Kontant eller MobilePay.

*Overskuddet går til Støtteforeningens projekter på
Hospice Sydvestjylland.*



Generalforsamling

I henhold til vedtægterne indkaldes der til den årlige generalforsamling i Støtteforeningen Hospice Sydvestjylland, ECH Park, Stormgade 200, 6700 Esbjerg torsdag, den 23. maj 2019 efter foredraget med læge Charlotte Bøving, Varde.

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning
3. Forelæggelse af revideret årsregnskab til godkendelse
4. Behandling af indkomne forslag
5. Forslag til budget, herunder fastsættelse af kontingent
6. Valg af medlemmer til bestyrelsen
 - Preben Rudiengaard (villig til genvalg)
 - Michaela Lydiksen (villig til genvalg)
 - Tom Arnt Thorup (villig til genvalg)
 - Hanne Meyer (villig til genvalg)
7. Valg af suppleanter til bestyrelsen
 - Kirsten Schmidt (villig til genvalg)
 - vacant
8. Valg af revisor og eventuelt en suppleant for samme
9. Eventuelt

På bestyrelsens vegne *Preben Rudiengaard, formand*



TAK til de frivillige for 2018

Ved udgangen af 2018 var der 48 værter, 3 musikere, havehjælp og akvariehjælp, 5 på orlov og der er 13 på venteliste til at blive frivillige.

I løbet af året har vi haft 33 vagter om ugen på vagtplanen, der er fyldt godt op, tak for det. Det er vigtigt, at I er her, og hele huset tænker jer ind hele dagen.

I går morges sad jeg i køkkenet på 1. sal og doserede fiskemad, hvor en patient kom gående ind og smurte sin morgenmad, der var ingen morgenvagt, men hun havde helt sikkert gerne villet have haft selskab af jer.

Værtsfunktionen ved måltiderne værdsættes højt af både patienter, pårørende og personalet. Det er ikke kun, fordi I gør noget praktisk, men det handler også om, at I skaber en hygge ved jeres borddækning, anretning og gode humør og tid.

Der kommer ofte en ekstra lille krølle på jeres service. Det er vigtigt med den ro I skaber ved at være omkring patienterne og middagsbordet.

Forskellige opgaver

Vågeopgaver ved patienter, der har ønske og behov derfor, har vi ikke været brugt så meget, men det har til gengæld været en stor hjælp de gange, det er sket.

Havehjælp og akvariepasning, vanding af potteplanter, blomsterdekorationer og pynt i huset.

Servietter der foldes og gøres klar eks. her til jul, ved festerne i løbet af året, det ser godt ud.

Pianister, der spiller til sang og aftensang, flere gange om ugen.

De Glade Spillemand, der spiller 8-10 gange i løbet af året. Derudover salonmusik ved pianist og violinist, der spiller en tre gange om året. Forskellige tilbud som er til glæde for hele huset.

Kunstnere på hospice- et lille udvalg af frivillige arrangerer kunstnere udefra til at underholde på hospice og er værter ved arrangementerne.

En frivillig har haft højtlesning, og det har ikke altid så mange tilhørere, men til gengæld interesserede lyttere.

Onsdags isvafler om sommeren og bading om vinteren er populær i huset, det giver rigtig meget socialt liv og det hygger og er med til at signalere, at det er et hus med forskellige oplevelser.

Der er fokus på børn og unge pårørende og der har været arrangeret samvær, bl.a. med pandekagebagning og hygge.

Enkelte syer "plet" tøjhunde til børnene, der kommer i huset.

Der bliver syltet rødbeder, lavet gelé og vasket dækkeservietter.

Vi fik nogle meget fine tegne- og male-rekvisitter af Foreningen af frivillige på hospice. Det har været svært at få det rigtig i gang, der skal også være en interesse hos dem der skal benytte det, men der er fokus på det.

Den sidste aktivitet, vi har sat i gang, er *wellness til patienterne.*

Det er populært og de har været i gang med at massere fødder, ordne negle og hårbundsmassage og sætte håret. Vi håber at det bliver brugt endnu mere.

I Skjern er der 10 strikkedamer, der strikker til patienterne, det er blevet til en del nu, og vi håber at deres gaver glæder patienterne.

Idéer

Som I kan se, er der rigtig mange forskellige opgaver og tilbud I giver til huset, alle aktiviteter er med til at give ekstra krydderi i huset.

Jeg vil sige **tusind tak** for jeres indsats og engagement i det forgangne år og håber, at alle føler sig godt tilpas med de opgaver, I hver især bidrager med på hospice.

Jeg er flere gange om året sammen med andre frivilligkoordinatorer, og jeg er stolt over at kunne fortælle om det I gør her.

Der var *frivilligseminar den 22. oktober* et

årligt seminar som Hospice Forum Danmark afholder hvert år. Der er rigtig gode oplæg og jeg vil opfordre jer til at deltage, hvis I har mulighed for det.

Ligeledes er der *Foreningen af frivillige på hospice*, det er den forening der står for kataloget "Kunstnere på Hospice" og netværksmøder, som vi bl.a. afholdte for nogle år siden, også et tilbud hvor I får mulighed for at se andre hospices og erfaringsudveksle. Kontakt mig, hvis I er interesseret.

Vi har i løbet af året fået donationer

Fra Støtteforeningen, Kvaglund Kirkes mandegruppe og GF Forsikring.

- GF forsikring havde fået en indstilling fra en medarbejder på Hospice og nomineret jer til "Tak for dit overskud - din indsats gør en forskel for fællesskabet".

Vi takker for gaverne.

Endnu engang **tak** for jeres indsats.

Ingrid Bang
leder af Aflastningstjenesten
i Esbjerg og Varde

<https://www.aflastningstjenesten.dk>



Hilsen fra den nyansatte hospicepræst



Som nyansat hospicepræst med tilknytning til Palliativt Team har jeg fået den bedst tænkelige start: Jeg har haft 2 gode og intensive uger på hospice, hvor jeg er blevet introduceret til den tværfaglige arbejdsform og dernæst

tilsvarende i det palliative team. Jeg var klar over, at den nye stilling ville være en indgang til et meget vigtigt arbejde og har nu erfaret med hvilken stor dygtighed og omsorg, dette arbejde udføres.

Kombinationsstillingen som henholdsvis institutionspræst ved Hospice Sydvestjylland (40%) med tilknytning til Det Palliative Team i Esbjerg (10%) og sognepræst i Bryndum - V. Nebel sogne (50%) rummer muligheden for at kombinere alternative arbejdsfelter og former til fælles bedste.

Jeg ser meget frem til mit kommende virke!

Bente Bramming



Eftersom jeg har taget hul på mit præstevirke hen midt i livet, i 2016, har jeg for at opnå erfaringer på et bredt plan taget en række vikariater i både Haderslev og Ribe stift.

I årene fra jeg afsluttede min teologiske uddannelse m.m. (1995) har jeg arbejdet på bl.a. seminarium, universitet (SDU) samt som museumsinspektør på Ribe Kunstmuseum. Jeg har følt mig privilegeret i alle sammenhænge. Imidlertid har det altid været mit ønske at blive præst; da jeg rundede de 50, gjorde jeg alvor af det ønske, hvilket jeg har været meget glad for siden.

Jeg bor i Ribe med min mand; vores tre sønner er voksne og ude i verden. Siden 2004 har vi drevet et lille Brorson-center, "Taarnborg" i Ribe, hvor vi på forskellig måde formidler Brorsons digtning og historiske emner.

Facebook

Du kan nu "like" Støtteforeningens venner på Facebook www.facebook.com/hospicevenner eller læse nyhedsbrevet der.

Tom Arnt Thorup

Fire tegn på forår

Det kan godt være, at kalenderen siger, at det er blevet forår. Men er du nu helt sikker?

Nogle lytter efter gøgens kuk andre efter lærkens trille. Nogle kigger op for at se, om bøgen er sprunget frem, mens andre roder efter anemoner under nedfaldne blade. Vi har hver vores en opfattelse af, hvad der skal til, før man kan proklamere, at nu er foråret kommet til Danmark. Første tegn er, at vi har forladt vintermåneden februar, og vi er i dag i marts.

Men er en dato nok til at bringe foråret over os?

Hvis man skal følge Berlingske Tidendes "forårsliste" så angiver den, at den hvide vipstjert er det første tegn på forår. Den plejer, at vise sig omkring 10. marts, andre går efter at violen er et tidligt forårstegn, den dukker op omkring 15. marts oftest sammen med følfod. Den danske nationalsommerfugl, nældens takvinge, kommer frem fra 20. marts for at yngle, samtidig dukker humlebien op. Den hvide anemone dukker op omkring 1. april. En svale gør ingen sommer, men landsvalens hjemvenden fra Afrika fra midten af april og frem til maj er endnu et af de sikre forårstegn. Herpå følger fire andre tegn på, at det er forår.

Forår i skovbunden

Erantis og vintergækker springer ud i januar. Allerede i folkeskolealderen lærer man, at det er forår, når der kan plukkes anemoner i skoven.

- Normalt ville vi jo kunne gå ud og flytte bladene og så finde nogle spirer af anemoner nu. Men det er lidt sølle med det i øjeblikket med al det frost, vi har, siger naturvejleder Anne Johansson fra Skov- og Naturstyrelsen i Nordsjælland.

Selvom træernes knopper er vokset en smule, så går der altså et stykke tid, før forårstegn nummer ét spirer i skovbunden.

- Det kommer helt an på vejret, og hvornår vinteren slipper sit tag, men jeg vil tro, at vi skal hen i starten april, før vi kan plukke anemoner, siger hun.

Lyden af forår

Våren melder sin ankomst, samtidig med at sanglærken kommer tilbage fra en vinter under sydlige himmelstrøg. Det lyder af forår, når lærken synger.

Men kulden har også haft sin effekt på, hvornår vi kan lytte til trillerne i luften.

Livet har mange skift og mange spor - Sanglærken er knapt nok kommet til landet endnu på grund af, at sne og frost har holdt den lidt tilbage, fortæller ornitolog Michael Fink fra Dansk Ornitologisk Forening (DOF).

Lærken venter - ligesom resten af Dan-



Forår i februar 2019.

mark - på foråret. Faktisk sidder store flokke samlet nede i Sydvestjylland og venter på, at der skal komme plusgrader.

- Så snart de fornemmer, at frosten slipper sit tag i den øvrige del af Danmark og Norden, så flytter de sig, siger Michael Fink

Kaffe i solen

De fleste danskere sætter pris på, når vejret arter sig nok til, at man kan være ude i det. Fortovscaféerne bliver fyldt, så snart den første solstråle falder. Også selvom det betyder, at gæsterne skal sidde med uldtæpper og plaid for at holde varmen.

Der er flere cafeer der er kendt for dens udendørsservering. Men de er ikke helt klar til at åbne udendørs endnu, selvom det ifølge kalenderen er forår.

- Det skal være mindre fugtigt, og der skal ikke være så meget vind. Lige nu ville det ikke kunne lade sig gøre, siger Viktor Demir, som er bestyrer af Caféen Kaffesalon I KBH. Han regner med, at der først kommer ordentlig gang i havemøblerne i slutningen af april. Og kun én ting kan ændre ved det.

- Det er solen, der afgør det. Hvis solen skinnede nu, så ville vi gå i gang med udendørsserveringen, siger han.

Hvis vejret vil

Ingen lærke, anemone eller udendørsservering den 1. marts. Alt afhænger tilsyneladende af vejret og ikke af datoen.

Så hvornår synes meteorologerne, at det er forår?

Hos DMI går man efter temperatur-tommelfingerreglen, at når minimumstemperaturen er over nul grader i døgnnet, så er det forår.

Det skal altså være slut med nattefrost, og det sker normalt omkring forårsjævndøgn.

- Klimatologisk set bliver det forår ved forårsjævndøgn den 21. marts, men ifølge de klimatologiske prognoser vil det vare et par uger længere i år, fordi havvandet har været meget koldt i vinter, siger Niels Hansen fra Danmarks Meteorologisk Institut, DMI.

For mig er det vigtigt, at nyde hver eneste dag - nogle vælger - at sige: "Åh nej nu regner det igen, eller det stormer, eller det ... i dag..." Men tænk hvis mængden af dage holdt op, så måske skal vi i stedet sige - hver dag er min dag - og jeg vil gøre det til en god dag. Måske skulle vi bare leve i nuet og Carpe Diem, som er åh så moderne. Men faktisk er det også enormt livsbekræftende bare at leve, godt forår til jer alle.

Tom Arnt Thorup

Støtteforeningens nyhedsbrev

Nyhedsbrevet udgives af Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland, Kirkegade 70, 6700 Esbjerg.

Nyhedsbrevet udsendes 2-4 gange årligt.

Redaktion: Frede Dalum
Michaela Lydixsen
Tom Thorup
Marianne S. Pedersen