

Støtteforeningens bestyrelse arbejder med flere nye tiltag

Bestyrelsen for støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland arbejder med flere nye tiltag, som ventes "sat i søen" i løbet af året.

Det gælder bl.a. en bogudgivelse, en ændring i nyhedsbrevets distribution og en hospice vandring.

Det fremgik af formanden Gertie Gorzelak Baungaards beretning på generalforsamlingen.

Formanden startede med at mindes den tidligere nu afdøde formand Preben Rudiengaard og hans hustru afdøde Kirsten Rudiengaard.

Gertie Gorzelak Baugaard afløste Preben Rudiengaard som formand, og hun takkede for modtagelse i og samarbejdet med bestyrelsen.

Formanden sagde i sin beretning bl.a.: Støtteforeningens opgave i forhold til Hospice i 2023 er fortsat at være "det ekstra". At være med til at understøtte det vigtige arbejde, som personalet og de frivillige på Hospice udfører i dagligdagen for patienter og pårørende og være med til at skabe smukke fysiske rammer. Dette fungerer rigtig godt i et gensidigt tillidsbaseret samarbejde. Et meget synligt bevis på Støtteforeningens bidrag i 2022 er den smukke glasmosaik, som vi er meget glade for og stolte over, og som vi ved spreder glæde i Hospice-huset.

Støtteforeningen hjælper med at skabe et økonomisk fundament, dels under den store frivillig indsats, dels under Hospices øvrige aktiviteter, altså at indsamle penge. Men det er bestemt ikke ligegyldigt på hvilken måde, vi indsamler penge. Det skal være på en ordentlig måde med respekt for, at det netop er et hospice, som vi støtter. Det

er en balancegang, som vi er meget opmærksomme på. Vi har lagt en strategi, som går ud på at øge kendskabet til Hospice generelt og dermed skabe fokus på Støtteforeningen.

De fleste mennesker ved godt, at der er "noget der hedder hospice". Men hvad et hospice konkret er, og hvordan man kommer i betragtning til at komme på hospice, er der ikke så mange, der ved. Derfor det er så vigtigt, at man støtter Hospice økonomisk – f.eks. ved at betænke Støtteforeningen ved at bede om bidrag i stedet for blomster – så vi kan gøre en forskel.

Vi er en bestyrelse med flittige bestyrelsesmedlemmer og suppleanter, hvor vi alle arbejder med i aktive udvalg og det øvrige arbejde omkring bestyrelsen. Tak for en meget positiv og energisk indsats på alle poster.

Vi har et meget fint og informativt nyhedsbrev som vi er stolte af. Indtil nu har fokus været på det fysiske nyhedsbrev. Fremadrettet vil vi finde en balance mellem det fysiske og en elektronisk udgave, som vi kan formidle bredere på en billig måde. Omkostningerne ved fysisk distribution er meget høje. Dog er vi også opmærksomme på, at et fysisk nyhedsbrev "også kan noget". Vi har derfor besluttet at lave en kombination fremover. Derfor vil vi gøre en fokuseret indsats for at få oplyst mailadresser.

Glæd jer til senere på året at se vores meget spændende bogprojekt, som vi har bedt forfatter Egon Clausen hjælpe os med. Bogen bliver et samtale-værk med udgangspunkt i tekster og illustrationer skabt af Egon i dialog med os. Det er tanken, at bogen kan bruges som inspiration til at finde værdiskabende samtaleemner i en vanskelig

situation for både patienter og pårørende – og for alle "læseheste". Vi forsøger at få fonde til at støtte bogen og håber, at den vil kunne generere et overskud til Støtteforeningen.

Sæt x i kalenderen torsdag 14. september 2023 til Hospice Vandring. Formålet er at skabe opmærksomhed omkring hospice, og vi håber at kunne lave en tradition. Vi har allieret os med Jørgen Dickmann Rasmussen fra lokalhistorisk arkiv, som vil give deltagerne interessant Esbjerg-viden om ruten. Afslutningsvist vil vi synge i hospicehaven for at skabe glæde i huset. Det kommer I til at høre meget mere om.



HUSK !

Ved adresseændring er det vigtigt, at du informerer Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland på mailadressen: cb@kfum-kfuk.dk

så vi også fremover kan sende nyhedsbrevet til dig.



Hospice er noget helt specielt

- Modsat mange andre arbejdspladser kan man på Hospice Sydvestjylland ikke blot tilpasse udgifterne til indtægterne, hvis det er vanskeligt at få økonomien til at hænge sammen. For på hospice er det afgørende at have de nødvendige hænder for at yde den pleje, som er hospices kendetegn.

Det fastslog formanden for bestyrelsen i Hospice Sydvestjylland, tidligere borgmester i Varde Erik Buhl, da han på støtteforeningens generalforsamling talte om bestyrelsesarbejdet.

Erik Buhl kunne fortælle, at der har været en periode, hvor der var ledige stillinger. Det skyldes, at mange har været med fra starten, og der derfor kom et naturligt generationsskifte, som nu er overstået. Desuden betød koronaeen også noget, hvor belægningen var nede på omkring 80 procent og dermed mindre indtægt fra regionen. Men det er også på plads.

Om bestyrelsen sagde formanden, at det er vigtigt, at bestyrelsen er det, som ledelsen og medarbejderne spiller sammen med.

- Jeg skal som formand ikke ind og bestemme over hverdagens arbejde. Vi er der for at skabe de rigtige rammer og styre økonomi og være med til at træffe beslutninger.

- Men bestyrelsen bliver også ført ind i hverdagen. Det er et specielt sted, hvor man har patienterne i deres sidste døgn. Men det er også en arbejdsplads, og det er en virksomhed med en millionomsætning.

- Den daglige drift skal hvile i det, vi får fra regionen, men de ekstra ting kommer fra støtteforeningen, som vi har et rigtig godt og vigtigt samarbejde med.

- Alle kommuner er blevet bedre til at håndtere døende patienter, men hospice er noget helt, helt specielt, når det gælder den sidste tid. Hospice er en samlet del af sundhedsvæsenet. Det er meget en lindring omkring smerte men også en lindring omkring det psykiske, bl.a. omkring angst.

- Hos medarbejderne er der ikke plads til en dårlig dag, fordi det måske er den

dag, medarbejderen ser patienten for sidste gang. Det kræver rigtig meget af medarbejderne, sagde Erik Buhl bl.a.

Han fortalte, at af 337 henviste patienter havde 83 pct. kræft. 197 af de henviste fik et ophold. At ikke flere af de visiterede fik ophold skyldes flere ting. Nogle nåede det ikke, andre ønskede det ikke, og flere havde søgt visitation til flere hospice. 16 fik genindlæggelser. 25 til 30 procent bliver udskrevet. I den forbindelse er det vigtigt med en tryk udskrivning og vigtigt, at der holdes kontakt til de udskrevne patienter.



Erik Buhl, formand for Hospice Sydvestjylland.

Hjælp os med at hjælpe andre

Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland er en forening, der via medlemsbidrag og donationer får penge, som går videre til Hospice Sydvestjylland til brug ved arrangementer og tiltag, som der ellers ikke ville være plads til i budgettet.

Men for at vi kan blive ved at hjælpe, er det nødvendigt med flere medlemmer.

Har du lyst til at støtte, kan du gøre det på adressen: www.hospicesydvest-venner.dk/blivmedlem

Kære medlemmer

Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland er sat i verden for at skaffe penge, så vi kan hjælpe hospice.

Den økonomiske hjælp, støtteforeningen yder, betyder, at man på hospice kan gøre noget ekstraordinært for patienterne og de pårørende. Støtteforeningen betaler således den frivilligkoordinator, der tilrettelægger arbejdet for de omkring 60 frivillige, der alle yder en stor indsats i dagtimerne og de tidlige aftentimer. Dit medlemsbidrag til støtteforeningen er også med til, at vi kan give tilskud til kurser, til arrangementer af forskellig art på hospice og til meget andet.

Når vi ser bort fra den økonomiske støtte til hospice, er portoudgiften til

distribution af nyhedsbrevet en anseelig udgiftspost, der årligt løber op i adskillige tusinde kroner. De penge kunne måske bruges bedre.

Derfor arbejder vi i bestyrelsen med at overgå til digital formidling af nyhedsbrevet. Det betyder, at du på din computer, iPad eller mobiltelefon kan læse nyhedsbrevet.

Der er nogle praktiske "bump på vejen", som vi lige nu arbejder på at få løst, og vi har stor fortrøstning til, at det vil ske indenfor rimelig kort tid, så et elektronisk nyhedsbrev kan lanceres i løbet af efteråret.

Vi formoder, at der fortsat er nogle af vores medlemmer, der ikke er velbevandret i de elektroniske medier, og

derfor vil det stadig være muligt fremover at modtage nyhedsbrevet i den "gamle" papirform. Men jo flere, der vælger at få den elektronisk, jo flere penge sparer støtteforeningen til porto.

Vi satser på, at vi kan præsentere en løsning i nyhedsbrevet efter sommerferien, og indtil da skal du ikke gøre noget. I næste nummer af nyhedsbrevet vil der være en forklaring på, hvordan du skal forholde dig, hvis du ønsker den elektroniske udgave eller papirudgaven af nyhedsbrevet.

God sommer.

*Gertie Baungaard Gorzelak
Formand*

Samarbejdet mellem personale og pårørende er unikt

Samarbejdet mellem personale og pårørende er af meget stor betydning for arbejdet på Hospice Sydvestjylland, og det udmønter sig i, at der hele tiden er en meget tæt kontakt pårørende og personale i mellem.

Blandt andet det redegjorde frivilligkoordinator Ingrid Bang for, da hun fortalte om dagligdagen på hospice på støtteforeningens generalforsamling.

- Samarbejdet med pårørende er unikt for hospice. Samarbejdet betyder bl.a., at pårørende deltager i visitationssamtale forud for en indlæggelse på hospice, og der er en rundvisning i huset, så de pårørende kan se huset, inden en eventuel underskrift.

- Dertil kommer en samtale med pårørende indenfor de første 14 dage med dem, der vil deltage. Her taler man om, hvordan de pårørende har det, ligesom man også gør det på de tværfaglige konferencer i huset, så man



Ingrid Bang, leder af aflastningstjenesten og koordinator for de frivillige.

hele tiden er opmærksom på de pårørende, forklarede Ingrid Bang.

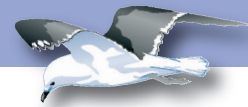
Hun kunne desuden fortælle om, hvordan der hver anden uge er blå time. Her kan pårørende tale med hospicechefen og psykologen om løst og fast, om hvordan de pårørende har det.

Pårørende er også velkomne til at spise mad på hospice. Enten kan man selv lave maden i patientkøkkenet, eller pårørende kan købe den. Og de pårørende kan deltage i aktiviteterne som musikarrangementer, gudstjenester, biograf og lignende.

- De pårørende opfordres til at bruge hele huset og er velkomne til at sove i huset. Enten på patientens værelse eller i et gæsteværelse, ligesom der er legerum til børnene, forklarede Ingrid Bang.

Hun fortalte videre, at der er mindegudstjenester to gange om året.

Omkring 60 frivillige assisterer personalet med en lang række praktiske ting, hvilket er med til at skabe en god stemning, og de frivillige er også en del af den lindrende indsats. De frivillige er i huset fra klokken 8,30 til klokken 20.



Støtteforeningen byder på en unik oplevelse

Der er god grund til allerede nu at sætte kryds i kalenderen ved datoen torsdag den 14. september. For den dag har du mulighed for at få en helt unik oplevelse med motion, viden om Esbjerg, socialt samvær med venner og bekendte og underholdning.

Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland i Esbjerg arrangerer denne dag en byrundtur i Esbjerg under ledelse af lederen af byhistorisk arkiv, Jørgen Dichmann Rasmussen, der har sagt ja til at fortælle om det, deltagerne ser på deres tur.

Jørgen Dichmann Rasmussen har en enestående viden om Esbjergs historie og kendte bygninger, og han er samtidig en fantastisk fortæller, så der er ingen tvivl om, at det bliver en stor oplevelse.

Arrangementet starter på p-pladsen foran Hospice, Finsensgade, Esbjerg. Klokkeren 16 åbner pladsen, og der vil være mulighed for at købe kaffe og

kage. Klokkeren 16.30 starter turene rundt i Esbjerg efter nærmere angivne ruter. Der vil være en kort tur på cirka tre kilometer og en lidt længere på cirka seks kilometer for dem, der synes at tre kilometer er for kort en strækning. Det anslås, at det tager godt en times tid at gå den lange tur, og begge ruter slutter foran Hospice Sydvestjylland, hvor der på det tidspunkt vil være mulighed for at købe en lettere anretning samt en forfriskning.

Klokkeren 18.30 er der sang i hospicehaven, hvor Nordsøpigerne vil underholde. Dels vil koret synge et par sange selv, og dels vil de lede fællessangen, så alle får stemmebåndene rørt.

Nordsøkoeret består af omkring 40 velsyngende, voksne piger plus musikere, og de synger primært sømandssange som en hyldest til Esbjerg og det hav, der gennem tidene har betydet rigtig meget for byen. Sangene er også en hyldest til de sømænd, der vovede livet på deres færd på havene.

Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland blev i sin tid oprettet for at etablere et hospice i Esbjerg, og i dag arbejder støtteforeningen for dels at udbrede kendskabet til hospicetanken i almindelighed og Hospice Sydvestjylland i særdeleshed. Støtteforeningen samler også midler ind, som gives til hjælp til projekter og arrangementer på hospice, som det daglige budget ikke kan rumme. Hospice Sydvestjylland finansieres af den betaling, Region Syd Danmark giver for de patienter, der er indlagt på hospice. De penge, støtteforeningen giver, bruges bl.a. til betaling af en frivillig koordinator, der "styrer" de frivilliges vagtplaner samt til kurser, udflugter, hyggearrangementer og lignende.

Der er omkring 60 frivillige, som møder i dag- og de tidligere aftentimer, og som udfører mange, daglige arbejdsopgaver, der frigør det faste personale til deres egentlige arbejdsområde, nemlig pleje og omsorg.



Nordsøpigerne underholder efter byvandringen.

Referat fra generalforsamlingen

Ved generalforsamlingen i støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland indledte formanden, Gertie Gorzelak Baungaard med at mindedes den afdøde formand og dennes hustru, Kirsten og Preben Rudiengaard, med et æret være deres mindre og et minuts stilhed.

Generalforsamlingen havde samlet 21 medlemmer i den smukt pyntede sal hos KFUM og K i Esbjerg, og som det ses andet sted i blandt blev der talt af formanden for hospices bestyrelsen, tidligere borgmester Erik Buhl, og lederen af aflastningstjenesten og de frivillige, Ingrid Bang, ligesom der blev aflagt beretninger og foretaget valg ifølge dagsordenen.



Karen Baungaard ledede generalforsamlingen.



Der blev lyttet til beretningerne.

Kontingentet blev vedtaget uforandret i forhold til sidste år. Det betyder 150 kroner for enkeltpersoner, 250 kroner for par, 400 kroner for organisationer og 1000 kroner for virksomheder.

På valg til bestyrelsen var Michaela Lydixen, Tom Arnt Thorup, Hanne Meyer og Hans Jørgensen, der alle blev genvalgt for en toårig periode.

Freddy Christensen blev genvalgt som suppleant og Majbritt Franzen blev nyvalgt. Maibritt Franzen bor i Esbjerg. Hun er tidligere fængselsbetjent og bedemand. I dag er hun administrativ medarbejder i en klinik for fysioterapi.

Støtteforeningen
ønsker alle
en god sommer





Ny kunst om hospice skænket til Hospice Sydvestjylland

Hospice Forum Danmark, der er fællesforeningen for samtlige hospice i Danmark, har givet esbjergkunstneren Lotte Lambæk en udfordring i at male nogle af de stemninger og temaer, der gør sig gældende i arbejdet med hospicesagen og som kan være svære at fange i et enkelt foto.

I Hospice Forum Danmark er man meget begejstrede for resultatet, som organisationen glæder sig til at bruge i dens arbejde for at udbrede kendskabet til hospice.

Hospice Forum Danmark har haft fornøjelsen af at aflevere ti af originalværkerne til Hospice Sydvestjylland, hvor de fremover skal bo. Og på Hos-



pice Sydvestjylland er man begejstrede for værkerne.

Hospice Forum Danmark sender en

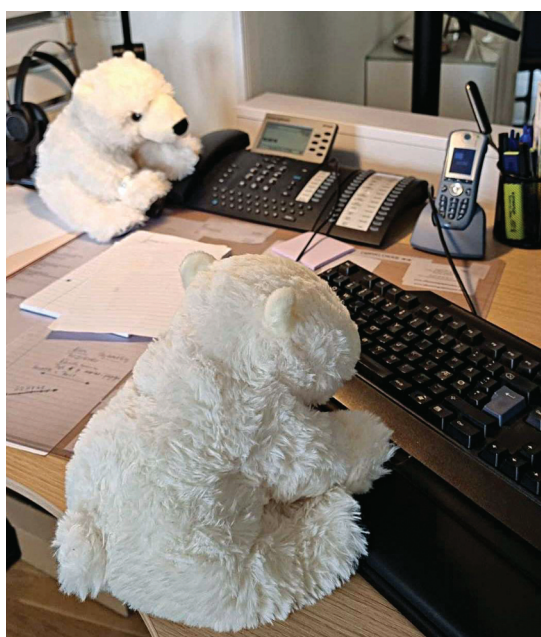
stor tak til Johan Hoffmann Fonden, der har ydet en fornem støtte til, at projektet har kunnet gennemføres.

Hospice har igen fået bamser fra Tryg Fonden

Endnu en gang har Hospice Sydvestjylland fået sponsoreret bamser fra Tryg Fonden, og det er man begejstret for på hospice.

Theo og Thea er de herlige bamser, der kan skabe glæde hos både børn og barnlige sjæle. Men lur os, om ikke de også kan være

en lille smule frække. De er jo slet ikke til at styre.



Rygerne har fået deres eget orangeri

På Hospice Sydvestjylland i Esbjerg er der nu skabt optimale forhold for rygere og ikke rygere.

Det er sket med opførelsen af et nyt orangeri, Lavendelhaven, der er forbeholdt rygere. I forvejen havde hospice orangeriet Olivenhaven, der er forbeholdt ikke rygere, mens pårørende må ryge under halvtaget i Kaprifoliehaven.

Og det nye orangeri til rygerne blev indviet med en fest, for, som lederen af de frivillige Ingrid Bang fortæller, be-

nytter vi på hospice enhver lejlighed til at lave en fest.

Regner er sådan, at der må være to rygere på samme tid i Lavendelhaven, og de patienter, der er sengeliggende, bliver kørt hen til døren i orangeriet af personalet, der ikke selv kommer ind. Rygereglene på hospice har løbende ændret sig.

For 12,5 år siden måtte der ryges på altanen. Dette blev ændret, fordi røgen trak ind i køkkenet. Så måtte der ryges på terrassen under halvtaget, for hvis

man røg længere ude på terrassen, trak røgen op på 1. sal gennem vinduerne. Nu er rygeproblemet altså løst ved byggeriet af Lavendelhaven.



Og dansen den gik.....



Hospice Sydvestjylland er med jævne mellemrum ramme om forskellige events til stor glæde for både patienter, pårørende og personalet.

På den netop overståede grundlovsdag, var det Varde Folkedanserforening, hvis medlemmer primært er fra Varde og Esbjerg, der for fjerde gang viste deres store kunnen i Finsensgade.

Foreningen er en solid forening med mange år på bagen, og der holdes ugentlige danseaftener hver tirsdag i Tinghøj Forsamlingshus nord for Varde.

Danserne og spillemændene demonstrerede med al tydelighed, at de har stort udbytte af deres danseaftener. De kunne de gamle danse og de gamle melodier, og at humoren heller ikke fej-

ler noget, blev også tydeligt demonstreret.

At vejret så også viste sig fra sin smukkeste side, gjorde bestemt ikke noget. Arrangementet kunne således afvikles på terrassen i haven. Og til slut var der æggekage og et glas vin til de dygtige dansere og spillemænd.



Køkkenet før og efter.

Hospice har fået sit nye køkken

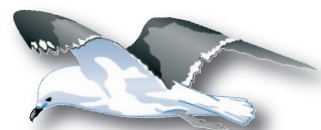
Hospice Sydvestjylland kan nu glæde sig over, at det nye køkken, som har været under vejs siden 15. januar, nu stort set er færdigt. Det eneste, der mangler, er lige et par detaljer, som vil blive ordnet indenfor kort tid.

Det gamle køkken stammede fra starten af hospice for 17 år siden, og 17 års brug havde sat sine spor.

Nu er der installeret et fuldt moderne køkken, ligesom man har benyttet sig af chancen til at ændre lidt på rumfordelingen, så køkkenet også er blevet mere funktionelt.

Mens det gamle køkken blev moderniseret, blev maden fremstillet i et mobilt køkken, der var placeret på parkeringspladsen foran hospice, og som

et kuriosum kan fortælles, at medarbejderne måtte forsynes med termojakker til brug, når de skulle transportere maden mellem køkkenvogn og hospice.



Hospice Sydvestjylland var i Hjerne kassen

Peter Lund Madsen, også kendt som "Hjerne Madsen", har et radioprogram på P1 hvor han får besøg af mennesker, som kan noget indenfor forskellige felter. Hjerne kassen hedder det.

Tirsdag den 6 juni blev nogle af livets store spørgsmål vendt i dette direkte program. Her fik Hr. Madsen fint besøg af Hospice chef Ragnhild Rabjerg, hospice præst Bente Bramming og ikke

mindst hospice sygeplejerske Sidsel Kjær Krenzen, som er hende der havde meldt huset til programmet.

Udsendelsen giver en fantastisk baggrund for det arbejde, der udføres på hospice og for hele tanken bag. Du kan stadig lytte til udsendelsen ved at følge dette link: <https://www.dr.dk/lyd/p1/hjerne kassen-pa-p1/hjerne kassen-pa-p1-2023-06->

Støtteforeningens nyhedsbrev

Nyhedsbrevet udgives af Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland, Kirkegade 70, 6700 Esbjerg.

Nyhedsbrevet udsendes 2-4 gange årligt.

Redaktion: Frede Dalum
Hans Jørgensen
Tom Arnt Thorup
Michaela Lydixsen
Freddy Christensen



Facebook

- Læs nyhedsbrevet elektronisk

Læs nyhedsbrevet elektronisk, spred budskabet - giv det videre til en ven

"Like" Støtteforeningens Facebookside
www.facebook.com/hospicevenner/



MobilePay

Giv en gave via MobilePay nummer 70 09 84

Gaver der ønskes fradrag for, skal indbetales til bankkonto. nr. 2540 – 6286 586 005.