



Jubilæum

Dette Nyhedsbrev er nr. 40 i rækken af Nyhedsbreve, og dermed kan vi glæde os over, at vi nu igennem en række år har været i stand til at sende et Nyhedsbrev til vores medlemmer. Det er altså et lille jubilæum denne gang.



Nyhedsbrevet udsender vi fire gange om året, og vi vil på denne måde holde vores medlemmer orienteret om foreningen og livet på Hospice Sydvestjylland. Vi har den store glæde, at medlemmerne tager godt imod Nyhedsbrevet. Det bliver læst, og det siger vi tak for.

Igennem det sidste år har vi haft en række møder med kunstneren Lotte Lambæk, som til daglig arbejder på dagbladet JydskeVestkysten. Vi har bedt hende om at komme med forslag til illustrationer, bl. a. små vignetter til Nyhedsbrevet. I løbet af det kommende år vil vi kunne glæde os over, at Nyhedsbrevet får tilført denne ekstra fordel, idet Lotte Lambæk er kommet med en række ideer til Nyhedsbrevet.

Allerede dette nummer af Nyhedsbrevet bærer præg af samarbejdet med Lotte Lambæk.

Generalforsamlingen.

Den 26. maj 2010 holdt vi en velbesøgt generalforsamling. Mødet blev indledt med et foredrag af provst Kræn Christensen, som havde kaldt sit foredrag "Ingen af os lever for os selv – gør vi vel? Om tro, eksistens, kærlighed og det faktum, at intet menneske er en ø." Der var megen spørgelyst efter foredraget.

Ved den efterfølgende generalforsamling kunne jeg igen glæde mig over, at vi i årets løb havde mulighed for at støtte Hospice Sydvestjylland i det omfang, som vi var blevet bedt om.

Vores bidrag

Vores støtte går bl. a. til sorgarbejde, hvor der etableres sorggrupper for efterladte, til møder med pårørende med sang- og salmeaftener, samt til gudstjenester og til mindegudstjeneste, som afholdes to gange årligt i Vor Frelsers Kirke i Esbjerg.

En anden meget væsentlig side af vores arbejde i foreningen er støtten til de frivillige, som Lise Erbs er koordinator for. På Hospice udfører disse ulønnede et meget fornemt arbejde, som alle i huset sætter stor pris på. Og selv om det er både frivilligt og ulønnet, så er der udgifter til uddan-

nelse, administration, koordinering og ledelse. Det er her vores bidrag kommer ind.

Når vi kan bidrage i det betydelige omfang, som vi gør, så skyldes det først og fremmest at vi har en trofast medlemsskare på 1500 medlemmer. Og medlemstallet er stadig stigende. Der er megen god grund til at sige hjertelig tak til den store medlemsskare. Uden den baggrund kan vores forening ikke klare sig. Der er støtteforeninger i andre dele af landet, hvor der ligger et Hospice. Vi har den glæde at kunne konstatere, at vi er den anden største forening her i landet.

Tak til mange sider.

Foruden vores bestyrelsesmøder har vi i årets løb også de to offentlige møder, forår og efterår, og deruover har vi i bestyrelsen deltaget i en række arrangementer, bl. a. på Hospice Sydvestjylland. Vi har på den måde mange gode kontakter og som formand er det mig en stor glæde at kunne sige en oprigtig tak til mange sider for støtte og trofasthed igennem årets løb.

Leif Geertsen

Formand for Støtteforeningen.

Efterårsmøde

Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland afholder Efterårsmøde **Mandag den 25. oktober 2010 kl.19.00 på KFUM og KFUK, Kirkegade 70, Esbjerg.**

Støtteforeningen har inviteret vores nye hospicepræst Miriam Florez, som kommer og fortæller om sit arbejde, dels som hospicepræst, dels som sognepræst i Sønderho.

Efter Indlægget er der kaffe/te og brød.

Herefter mulighed for at stille spørgsmål til Miriam Florez.

Fri adgang og alle er velkomne.



MUSIK og LIV

På Hospice smelter de to begreber sammen, siger spillemand og hospicefrivillig Kurt Junker-Jensen

- Vi kender det vel alle sammen, siger han. Musik og sang vækker følelser og erindringer til live, både glade og mere vemodige. Blot en melodistump kan rutsche os tilbage til kære minder, et lykkeligt møde eller tunge tider og bringe os i kontakt - her og nu - med længst forsvundne dage.

Musik kan få os til at le eller græde - også af glæde - og åbne for det sind, der kan være tillukket på grund af svær sygdom, demens, affældighed eller psykisk sygdom.

Det, at musik og sang kan gøre os mere levende, gælder i særlig grad på Hospice, understreger Kurt. Tiden er knap her på kanten af livet.

De Glade Spillemand

- Vi er tre på harmonika og en på violin, der mødes på Hospice ca. en gang om måneden på patientetagen. Her spiller vi 1 time, og vi ved, at lyden af stille musik på gangene bliver værdsat meget af patienter og pårørende. Repertoiret spænder vidt med viser, sange og salmer. For eksempel blev vi bedt om at spille på gangen ud for en stue, således at patienten bedre kunne høre og nyde musikken, Vi spillede "At samles, skilles ad" og to andre kendte melodier til stor glæde



Ålegilde på Hospice. "De Glade Spillemand" leverede musik til underholdning og "syng med". Der blev smilet, hygget og sunget. Den aften havde musikere og personale fået særlige papirhatte på, fremstillet til netop denne aften. Både patienter og pårørende deltog i arrangementet i dagligstuen.

for den syge. På stuen ved siden af var døren lukket. En familie var samlet for at sige farvel deres kære. Lidt senere fik vi af vide, at netop sangen

Den ydmyge vej

Kurt Junker siger flere gange, at musikken måske ikke er det vigtigste, for det er formidlingen, det drejer sig

"Musikken er ikke det vigtigste, det er formidlingen, det drejer sig meget om. Mødet med patienten, om indlevelsen, nærværet og samværet."



"At samles, skilles ad" havde givet familien ro og styrke. De sang med på teksten om venskab og kærlighed, og om hvor vigtigt det er.

Ved en anden lejlighed bad en pårørende os om at spille en fødselsdags-sang for deres mor. Hun ville så gerne synge den sammen med sin familie, der netop var på besøg på stuen. Det blev et glædeligt højdepunkt for familien.

meget om. Mødet med patienten, om indlevelsen, nærværet og samværet.

Dagligstuens fristelser

Nogle gang om året sker der ting og sager i dagligstuen på Hospice Sydvestjylland. Så står den på "Sønderjysk Kaffebord", "Ålegilde" og "Høstfest" med tilhørende musik lige fra sømandssange til "Fuldmånen stille smiler". Det er virkelig højdepunkter, hvor køkken og personale

har fremtryllet helt specielt lækre retter til patienter og pårørende. Og er visse patienter ikke i stand til selv at komme ned i dagligstuen, jamen så bliver de kørt derned i sengen.

Spillemand og servietfolder

Men hvem er han, denne engagerede spillemand? Kurt blænder beskedent af for det portrætnære, men da han så tydeligt frembærer humor, menneskelig varme og stort vingefang, bliver jeg nysgerrig. Da jeg insisterer - på læsernes vegne naturligvis - kommer nogle brudstykker: 66 år, bor i Varde med familien. Som dreng spejder, uddannet maskinarbejder, ingeniør, selvstændig virksomhed i emballageindustrien med 50 ansatte indtil afhændelse i 2006. Læste om Lise Erbs og Hospice i dagspressen, hvorefter han var "solgt". Siden begyndelsen af januar 2007 frivillig i Aflastningstjenesten og på Hospice, 1-2 gange á 3 timer om ugen, plus det musikalske. Dyrker harmonika på seriøst plan og har samlet en lille flok ligesindede, der også spiller på plejehjem.

Jeg havde jo set dem før, de virtuost foldede servietter, der virkelig trækker øjne på Hospice, og vil vide mere.

- Jo, det er jo lidt en interesse, jeg har, siger Kurt med et smil. - Jeg har vel oparbejdet et repertoire på 60-70 forskellige foldninger, enkelte har taget mig mange måneder at lære.

Det er just ikke menneskelig meter-vare, der færdes i det frivillige arbejde og på Hospice.

vhn

SOM VI HUSKER DET

Det var i Støtteforeningens allerførste dage. Esbjergs store mæcen Tage Sørensen var atter på færde. Stilfærdigt donerede han 50.000 kr til "papir, kuverter og porto". Det varmede.

Sommermødet i Varde med ekstraordinær generalforsamling

Godt et halvt hundrede havde 30. august fundet vej til Vardes gamle og smukt restaurerede Medborgerhus.

Det blev et vellykket møde med Støtteforeningen og vores trofaste medlemmer og andre interesserede nord for Esbjerg.

Aftenen forløb på bedste vis med livfulde indlæg fra hospiceleder Ulla Jessen og Lise Erbs, Leder af det frivillige arbejde på Hospice. De blev informativt og meget humoristisk suppleret af Michaela Lydiksen og Kurt Junker-Jensen, begge fra det frivillige arbejde.

Den gode stemning og snakken rundt fortsatte ved kaffebordet inden den korte, ekstraordinære generalforsamling.

vhn

Temaften om hospice Sygeplejerske og frivillig fra Hospice Sydvestjylland tager turen nord for Varde.

Der er bud efter dem, for mange vil stadig høre om hospicetanken. Derfor er sygeplejerske Bodil Kjær Sørensen og frivillig Kurt Junker-Jensen inviteret til Friskolen i Mejls torsdag den 18. november kl. 19.30. Med fortællinger fra Hospices hverdag og billeder fra huset vil de skabe en god aften med mulighed for at stille spørgsmål.

Man kan bare møde op. Tilmelding er ikke nødvendig. Prisen er kr. 40- inkl. kaffe.



Støtteforeningens bestyrelse har efter generalforsamlingen følgende sammensætning:

Formand:

Studielektor Leif Geertsen, Esbjerg

Næstformand:

Sognepræst Frede Dalum, Esbjerg.

Kasserer:

Administrator Christian Bendixen, Esbjerg

Sekretær:

Læge Viggo Høy-Nielsen, Esbjerg

Advokat Bent Hejbøl Jensen, Esbjerg

Folketingsmedlem Preben Rudiengaard, Esbjerg

Social- og sundhedsassistent Kirsten Gelmer, Alslev, Varde

Sygehjælper Michaela Lydiksen, Esbjerg

Kirketjener Gurli Bejlegaard, Esbjerg

Lægeseekretær Vibeke Nielsen, Esbjerg. Suppleant

Ad hoc. medlem:

Revisor Tom Eriksen, Esbjerg



Efterår på Hospice

Af Hospiceleder Ulla Krogh Jessen

Nu går sommeren på hæld og den store kastanje i haven er ved at få efterårsfarver. På de gode dage kan patienter og pårørende stadig sidde på terrassen og på få kaffe og en cigaret på altanen. På Hospice vi ved at planlægge efterår og vinter. Det næste ålegilde står snart for døren og det plejer at blive en succes med god indsats fra køkkenet og de frivilliges smukke borddækning og glade musik. De frivillige har nu flere gange arrangeret adspredende kunstneriske arrangementer for patienter og pårørende og i efteråret er vi så heldige, at Lone Hertz vil komme forbi og læse historier. Desuden har Helge Engelbrechts søster sagt ja til at udstille sine billeder i en lille periode på Hospice. Disse indslag gør dagen rigere for alle.

Selvfølgelig er vi også ved at planlægge personalets arbejde og ferie i efterår, jul og nytårs perioden. Alle er klar til at tage fat på planer for julepyntning, julefrokost, juletræ og vagter i jul og nytår. Pedellen har travlt med at vedligeholde huset, som slides af de mange mennesker, der hver dag går ud og ind og har deres daglige færden. Fra januar til og med august 2010 har der været 127 mennesker indlagt på Hospice. Det betyder at der, i samme periode, har været godt 1500 pårørende i huset på besøg og i forbindelse med udsyngning.



Helge Engelbrecht underholder gratis via initiativet "Kunstnere på Hospice", der arrangeres af frivillige.

Måske flere midler til området med lindrende behandling

Vi kan også glæde os over, at der nu fra ministeriel og politisk side er en øget interesse på området for alvorligt syge samt uhelbredeligt syge, døende mennesker i Danmark. Sundhedsstyrelsen er nu ved at lægge sidste hånd på den såkaldte "Kræftplan III". Kræftplan I og II var Sundhedsstyrelsens anbefalinger til styrkelse af indsatsen med diagnosticering og behandling af kræftsygdomme. Disse Kræftplaner har kommuner og regioner taget udgangspunkt i, når man har fokuseret på og planlagt indsatsen over for patienter med kræft. Det har medført et øget fokus, samt flere midler til områderne for disse specialer.

I kræftplan III fokuseres særligt på kræftområdet set som en helhed og under hensyntagen til, at ikke alle bliver raske. Der er i den sammenhæng udformet særlige anbefalinger til kræftpatienters behov for lindrende behandling og det er jo her hospicerne er specialister.

Sundhedsstyrelsens anbefalinger i kræftplan III beskriver, hvordan kom-

muners og regioners forpligtelser overfor mennesker med behov for lindrende behandling sikres bedst. Kræftplan III skal behandles i Folketinget til efteråret 2010. På de danske hospicer og i de palliative teams ser man med glæde og forventning frem til at vore rekommandationer er slået igennem, så der nu fremføres formelle faglige og logistiske anbefalinger for patienter, der har brug for palliation (lindrende behandling) og ikke kan nøjes med behandling med kemoterapi og stråler.

Nyhedsbrevet udgives af Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland, Kirkegade 70, 6700 Esbjerg.

Nyhedsbrevet udsendes 2-4 gange årligt.

Redaktion:

*Leif Geertsen, LG
Viggo Høy-Nielsen, VH
Michaela Lydixsen, ML
Christian Bendixen, CB*

