



Formandens beretning



Formand Preben Rudiengaard byder velkommen til Forårsmødet

Den 5. november 2012 havde vi efterårsmøde med formanden for Hospice Forum Danmark Tove Videbæk som gæstetaler. Tove Videbæk talte over emnet "Livet før døden – 20 år med Hospice i Danmark" –En god aften med god indføring i hospicetanken.

Den 23. november 2012 var Støtteforeningen medaktør på et meget fint arrangement i Musikhuset, hvor Gert Barslund og vores musikterapeut Barbara stod for det faglige indhold: Sange til Livet & Døden. Der blev solgt CD-er til støtte for vort Hospice.

Aktuelt er vi i bestyrelsen ved at formulere de visioner, vi skal have for vort Hospice i

fremtiden:

- Hjemmehospice
- Speciale i palliativ medicin
- Øget samarbejde med den kommunale hjemmepleje

Herudover er vi i bestyrelsen ved at udarbejde en ny folder, der fortæller om vort arbejde og hvad man som medlem kan bidrage med.

Bestyrelsen har meget fokus på det frivillige arbejde som en række ildsjæle udøver for vort Hospice.

Det er bestyrelsens håb, at endnu flere vil støtte op om vores forening. For uden den folkelige opbakning fra vores lokalområde vil hospicetanken ikke kunne videreudvikles.

Preben Rudiengaard

Uddrag af formandens beretning

Ved generalforsamlingen den 8. maj 2012 skete der ikke de store udskiftninger i bestyrelsen.

Bestyrelsen konstituerede sig og nedsatte 2 udvalg; Indsamlingsudvalg og PR-udvalg.

Tak til bestyrelsen for et konstruktivt samarbejde og den store uegennyttige indsats for at nå vores fælles mål: "Løbende at skaffe midler til vores Hospice."

Tak for det gode samarbejde, vi har med Hospice bestyrelsen og med personale og leder af Hospice.

Billedet til højre: Glimt fra haven





Fyraftensmøder for frivillige



Fyraftensmøder for de frivillige på Hospice

- Er det nødvendigt, og hvad sker der på de møder?

Der er ca. 45 frivillige værter på Hospice, 5 pianister og 2, der hjælper med at passe haven og én, der kører ærinder. Det er mange, der er i gang på en eller anden måde på Hospice. Der er 2 frivillige om formiddagen, én over middag og to der hjælper med at anrette buffeten og hjælper til ved bordet om aftenen.

Der er i alt 35 vagter á 3 timers varighed om ugen, derudover er der frivillige, der spiller musik, passer have, står for indkøb og ordner blomster. Der er mange forskellige frivillige på Hospice Sydvestjylland i løbet af en uge. De er i vagt med forskellige og de gør tingene på forskellig måde,

det er godt, det betyder bare, at der er behov for koordinering af opgaver, informationer og vagter.

Elektronisk vagtplan

I november 2011 begyndte vi at bruge elektronisk vagtplan, der ligger på Aflastningstjenestens intranet. Det har gjort det lettere for både de frivillige og for mig som koordinator. De frivillige kan ved at logge sig ind med en personlig kode, sidde derhjemme ved computeren og skrive sig på til vagter 10 uger frem.

De få frivillige, der ikke har internet, klarer det ved hjælp af andre eller ved en kontakt til mig.

Fyraftensmøder

Fyraftensmøder afholdes ca. hver anden måned fra kl. 16-18. To gange årligt er mødet udvidet og afholdes fra kl. 16-20, hvor vi deltager i gudstjenesten for patienter og pårørende fra 16.30 til 17. Derefter er der møde med indlagt pause, hvor vi spiser aftensmad sammen. Ved møderne

deltager knap 30 frivillige og der er mulighed for at få snakket sammen. Fyraftensmøder indeholder diverse informationer samt et konkret emne. Nogle af emnerne står medarbejdere fra huset for, medarbejdere der har det område som specialviden, det er bl.a.

- totalsmerte,
- støtte til patienter med kvalme eller madlede
- støtte til patienter med kognitive forstyrrelser
- musikerapeutens arbejde
- præstens arbejde
- Køkken og køkken hygiejne

Som frivillig på Hospice er det til stor nytte at få generel indsigt i de problemer og symptomer, som patienterne kan have, når de er indlagt og igennem denne indsigt få en bedre forståelse i mødet med patienterne og deres pårørende.

Andre emner har været "at være eller at gøre", hvor vi drøftede værdien af at gøre praktiske opgaver, men især værdien i som frivillig at være til stede, at lytte, at være deltagende og med til at skabe hygge i fælleslokalerne.

På et fyraftensmøde drøftede vi Hospice Sydvestjyllands værdier, som alle i huset arbejder efter, sammen med målsætningen for den frivillige indsats og forventningerne til de frivillige.

At være frivillig på Hospice stiller krav til den enkeltes personlige egenskaber og ressourcer, og jeg mener at fyraftensmøderne er med til at styrke det ved den enkelte og styrke de frivillige som gruppe.

Som noget nyt blev der arrangeret fællesmøde den 5. september i år, hvor både medarbejdere og frivillige var inviteret til et eftermiddagsmøde, hvor emnet var "Livsformer", hvordan vi i vores virke på Hospice møder forskellige mennesker med deres forskellige livsformer.

En spændende eftermiddag med både fagligt input og en styrkelse af samarbejdet i hele huset til glæde for patienter og pårørende og os selv.

Den 8. november havde Hospice arrangeret et anderledes spændende foredrag med Kenn Carlsen, der havde en lydcollage med, hvor vi hører forskellige patienter, pårørende og sygeplejerske fortælle kort om deres oplevelser. Herefter var der mulighed for at reflektere over det i små grupper og til sidst drøftelse i fælles forum.

Alle frivillige i Aflastningstjenesten var inviteret med til foredraget og det var en spændende eftermiddag.

Ingrid Bang



Aktiv dødshjælp eller?

Aktiv dødshjælp eller aktiv hjælp til døende

- Hvordan hjælper vi bedst?

Indtryk fra Jacob Birklers foredrag til Forårsmødet

Det var ganske forbløffende og godt ramt. For hvordan kunne Støtteforeningens bestyrelse for et halvt år siden vide - da emnet blev bestemt til dette forårsmøde - at det netop i disse uger er taget op af bl.a. Kristeligt Dagblad? Mere aktuelt kunne det således ikke blive, da formanden for Det Etske Råd, filosofen Jacob Birkler indtog gulvet.

Birkler slog hurtigt fast, at der mellem aktiv dødshjælp og passiv dødshjælp er en etisk gråzone, og balancen er hårfin. Aktiv dødshjælp er kriminelt, hvorimod passiv dødshjælp er tilladt

hos uafvendeligt døende i form af ophørt livsforlængende behandling og smertelindring i nødvendige doser, vel vidende, at døden indtræder nogle timer eller dage tidligere

Det Etske Råd er gennem årene blevet bedt om at udtale sig om aktiv dødshjælp.

Både i 1996 og 2004 var der i rådet enighed om at være imod aktiv dødshjælp.

I 2012 var der stadig et flertal imod aktiv dødshjælp, men ikke enighed, formentlig som udtryk for bevægelse i samfundsdebatten.

Men hvad har etik at gøre med aktiv dødshjælp? - Jo, svarede Birkler, etik er grundlaget for vores normer og værdier, og etikken bliver synlig, når de grundlæggende værdier er udfordret. - Vi ser det i samfundet i disse år. Selvbestemmelse, jeg-fokusering, vinder frem i alle livets forhold, også ved livets afslutning. I pressen henvises

der til Holland, Belgien, Luxembourg og Svejts, hvor aktiv dødshjælp eller assisteret selvmord er indført, og vi kan se, at antallet af bevilget aktiv dødshjælp er stigende. Bag denne stigning ligger der et forhold, Jacob Birkler finder meget foruroligende, fordi også svært psykisk syge og demente bliver godkendt til aktiv dødshjælp. Her er der jo ikke længere tale om uafvendeligt døende, og så begynder de etiske normer at skride, og vi mere end aner en glidebane. I en eftersætning bemærkede Birkler, at vi ikke skal langt tilbage i tid hos vores naboland Tyskland, hvor aktiv dødshjælp [likvidering] blev foretaget på handicappede og gamle.

Det var Jacob Birklers erfaring fra mange foredrag og debatindlæg, at man kunne blive enige om det meste, når der var tid og rum til at drøfte de væsentlige etiske spørgsmål. Men på journalisters spørgsmål om aktiv dødshjælp lå det i konceptet, at der



kun kunne svares JA eller NEJ. Det var med til at forsimple den vigtige debat og dermed udelukke den etiske dimension, der kunne nuancere svarene.

Birkler belyste herefter de mange dilemmaer, der er i spil, når der tales om den forestående død:

- Behandling – ophør af behandling
- Afslutning af udsigtsløs behandling og uddybende det nærmere. Han fandt, at der på grund af den medicinske udvikling var mulighed for (utilsigtet) at overbehandle patienterne og holde dem i live i meget lang tid. På den måde kunne man komme til at skabe et behov for aktiv dødshjælp. Ikke mindst - som nævnt - når der samtidigt ses en stigende tendens i samfundet til ønsket om selvbestemmelse.

Foredraget fik også belyst nogle af de hyppigste spørgsmål, Jacob Birkler har fået:

- Hvorfor får mennesker ikke lov til

at dø?

- Hvorfor holder vi patienterne i live i stedet for at lade dem dø?
- Hvorfor behandler vi dyr bedre end mennesker?

Uden at gå i dybden med svarene – der vel også kunne rumme en teologisk refleksion – havde Birkler lagt mærke til nogle typiske træk hos spørgerne. Jo yngre de var, des mere var der undren over, at aktiv dødshjælp endnu ikke var indført. Retten til at vælge selv var et andet træk, som f.eks. tidl. kulturminister Uffe Elbæk fremhævede i Kristeligt Dagblad. Endelig var der blandt tilhængere af aktiv dødshjælp en klar overvægt af raske borgere. De havde så at sige intet i klemme.

Men hvad mente formanden for Det Etske Råd selv om aktiv dødshjælp? Birkler fortalte, at han havde nuanceret sin holdning fra tilhænger af aktiv dødshjælp til aktiv hjælp til døende.

Dette skifte var bl.a. sket i mødet med palliativ indsats og hospice. Tidligere havde han haft et billede af, at døende på hospice lå og ventede på aktiv dødshjælp, men sådan var virkeligheden jo ikke, fordi hospicefilosofien ligeværdigt tager udgangspunkt i menneskets fysiske, sociale og eksistentielle behov. Alle døende kan ikke komme på hospice, men de erfaringer, der udvikles på hospice og i de palliative enheder, kan komme alle til gavn.

Birkler sluttede med, at spørgsmålet om aktiv dødshjælp og passiv døds-hjælp er en debat, der aldrig vil DØ.

Aja Høy-Nielsen



Støtteforeningens bestyrelse efter konstituering den 14. maj 2013:

Formand:

Tidl. Folketingsmedlem Preben Rudiengaard, Ribe

Næstformand:

Sognepræst Frede Dalum, Esbjerg.

Kasserer:

Administrator Christian Bendixen, Esbjerg

Sekretær:

Lærer Marianne S. Pedersen, Esbjerg

Advokat Bent Hejbøl Jensen, Esbjerg

Sygehjælper Michaela Lydixen, Esbjerg

Kirketjener Gurli Bejlegaard, Esbjerg

Tidl. rektor Hanne Meyer, Esbjerg

Socialpædagog Lone Norman Larsen, Janderup

Suppleant:

Leif Geertsen, Esbjerg

Støtteforeningens nyhedsbrev

Nyhedsbrevet udgives af Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland, Kirkegade 70, 6700 Esbjerg.

Nyhedsbrevet udsendes 2-4 gange årligt.

Redaktion:

Frede Dalum

Michaela Lydixen

Lone Norman Larsen

Marianne S. Pedersen

