

# Støtteforeningen giver toppen på kransekagen

- Kvaliteten i driften af Hospice Sydvestjylland er helt i top, og støtteforeningen bidrager med det, der giver toppen på kransekagen. Alt det som bidrager til at vores patienter får den mest optimale pleje og omsorg i den sidste svære tid i livet.

- Støtteforeningen har i dag 1354 medlemmer, men vi vil gerne have endnu flere til at bakke op om vores hospice. Jo flere vi er, desto stærkere står vores hospice. For husk, vores hospice er en selvejende institution med overenskomst med regionen. Det er altså borgerne, som "ejer" hospice. Det vores hospice. Derfor skal vi også sikre, at hospice får den optimale lokale støtte.

Blandt andet sådan sagde formanden for støtteforeningen, Preben Rudiengaard, i bestyrelsens beretning på støtteforeningens generalforsamling.

Preben Rudiengaard fortsatte: - I bestyrelsen er vi enige om at donere midler til de mange frivillige, som er forudsætningen for at vort hospice er unikt. Det er de frivillige, som er med til at løfte vort hospice.

- Jeg vil gerne læse følgende op for jer: Der var sølvbryllup på hospice i går ved en af patienterne. De var 7 i alt, der var dækket bord i orangeriet, og Kurt havde lavet servietter, Else blomster opsatser og borddekoration. Lis og Michaela havde dækket bord. Lis sørgede for servering af maden, 3 retter fra køkkenet, og Ida havde, efter fællessang kørt klaveret ned i hall'en, hvor hun spillede, da parret kom ned og gæsterne kom. Herefter kom det personale, der havde mulighed for det og sang med på: Det er så yndigt at

følges ad og Danmark nu blunder den lyse nat.



- De sad langt hen på eftermiddagen og hyggede sig i orangeriet, så var der Gudrun og Hanne om eftermiddagen og/ eller Grete og Birthe, der tog oprydningen. Anja kontaktede efterfølgende vores frivillighedskordinator Ingrid Bang og meddelte, at hun på vegne af parret skulle sige tusinde tak for dagen og det som de frivillige havde gjort for dem.

Preben Rudiengaard fortalte, at støtteforeningen giver ca. 300.000 kr. pr. år til vores frivillige som helhed. Vi har mellem 60 og 70 frivillige. De frivilliges indsats er guld værd. Det er det støtteforeningen arbejder for.

Preben Rudiengaard kom også ind på Covid19: - Desværre har beretningsåret været præget af corona i Danmark. Det har slidt på personale, ledelse og de frivillige, men vi er kommet godt igennem, så tak til en kompetent ledelse på Hospice.

- Vort Hospice har økonomisk holdt skindet på næsen og kunne præsentere et overskud på ca. 500.000 kr, hvilket er flot klaret i en usikker coronatid.

Om bestyrelsesarbejdet i øvrigt sagde formanden bl.a.: - I bestyrelsen har vi som omtalt haft visionsseminar. Dette for at vi hele tiden kan være på forkant til at støtte vores hospice så optimalt og professionelt som muligt. Vi har behandlet 9 overordnede temaer som f.eks: Hvad er et hospice, hvorledes gør vi det synligt for befolkningen? Medlemskab og medlemspleje, fundraising og nyhedsformidling, og bestyrelsen og dens arbejde herunder fokus på generationsskifte.

Preben Rudiengaard takkede også den afgående bestyrelse i hospice for godt samarbejde og håbende og forventede, at det overføres til den nye bestyrelse. Han takkede ligeledes personalet på hospice:

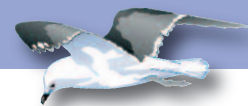
- I gør et formidabelt arbejde og i viste, at I kunne få hospice til at fungere i en coronasituation.



## MobilePay

**Giv en gave via MobilePay  
nummer 70 09 84**

Gaver der ønskes fradrag for, skal indbetales til bankkonto nr. 2540 – 6286 586 005.



# Musikken kan noget – også på Hospice

## Musikken kan noget

Alle former for musik taler til os alle, og denne stille fredag eftermiddag på Hospice i Esbjerg er formålet med musikken at skabe afslapning, underholde og give tid til gode minder og måske eftertænkning.

Med sangbogen i hånden står sangeren Kirstine Bonde, Esbjerg, og ved flyglet sidder Ida Refsgaard. De to har sammensat et tre kvarter langt program med mere eller mindre kendte sange og med en dejlig sangstemme og dejlig musikalsk ledsagelse kommer tilhørerne, patienter, pårørende og personale, langt rundt i den danske, svenske og norske sangskat.

Lige fra norske Kringsat af fjender over svenske Det dufter af lysegrønt græs til danske Bardommens land og Danmark nu blunder den lyse nat som fællessang fik alle tilhørere genopfrisket



nogle sange og melodier, der alle har et budskab.

På Hospice i Esbjerg er det en gruppe frivillige på tre, Ida Refsgaard, Conny Duus og Kurt Junker Jensen, der står for de musikalske arrangementer, og de gennemføres omkring en gang i måneden året rundt.

Mange forskellige kunstnere fra hele landet har besøgt Hospice for at underholde, men primært er det kunstnere fra lokalområdet, der kommer. Og det hænger ikke mindst sammen med ønsket om at begrænse udgifterne til bl.a. transport.

I det aktuelle tilfælde var det Kirstine Bonde, der rettede henvendelse til Hospice for at komme og synge, men det var midt i corona-tiden, så det lod sig ikke gøre. Da muligheden så opstod med åbningen af samfundet igen, kom aftalen hurtig på plads efter Idas henvendelse til Kirstine.

Og medens disse linjer skrives, er shantykoeret Capstan fra Esbjerg på vej til at give koncert på Hospice den 8. juli, så det er forskellige former for musik og underholdning, der skaffes til hospice. Men alle former for musik kan noget.

*Hasse Jørgensen*



## Hospicefilosofien

### Tanken bag hospice bygger på sin helt egen filosofi, som her:

At skabe rammer, der giver de bedst mulige forudsætninger for livskvalitet og selvværd og en værdig død.

At yde en palliativ indsats som omsorg, pleje, smertelindring og sjælesorg for uhelbredeligt syge mennesker med en fremadskridende, dødelig sygdom,

hvor kurativ behandling er opgivet.

At omsorg og pleje kan bidrage til at gøre menneskets sidste tid til en positiv del af livsforløbet, så den døende og dennes pårørende oplever en helhedsorienteret indsats, præget af åbenhed, betingelsesløs accept og bekræftelse af den syges værdi som menneske.

At yde støtte, vejledning og sjælesorg til den døendes pårørende før og efter tabet.

At hele indsatsen tilrettelægges under hensyntagen til individuelle behov og ønsker, idet alle opgaver løses i et tæt samarbejde med den syge og dennes pårørende.

*Kilde: Dame Cicely Saunders*

## Isvafler er populære på hospice

På Hospice Sydvestjylland er der hele tiden mange forskelligartede arrangementer for både patienter og pårørende.

Det være sig fællessang ved klaveret, Gudstjeneste, blå time - et tilbud til pårørende om samtale og det at møde andre i samme situation, onsdagsvafler til alle i huset, hospicebiograf, fredagshygge, de glade spillemænd og kunstnere på hospice.



Alt sammen noget, der skal være med til at gøre opholdet på hospice så godt som overhovedet muligt for både patienter og pårørende.

Og onsdagsvafler, der gennem i sommermånederne onsdag eftermiddag, er et særdeles populært indslag, når "isvognen" hentes frem og der serveres de lækreste isvafler til alle, der ønsker det.

## HVEM KAN KOMME PÅ HOSPICE?

Mennesker med generende symptomer, der er opstået i forbindelse med alvorlig og uhelbredelig sygdom, kan henvises af en læge til Hospice Sydvestjylland.

Det kan være svært at vurdere, hvornår tiden er inde til at blive henvist til hospice. Sundhedspersoner (læger og sygeplejersker m.fl.), den syge eller familien er velkomne til at kontakte hospice med spørgsmål om dette. Tlf. 99 44 04 99

Henvielse til Hospice Sydvestjylland følger de nationale visitationskriterier, som kan ses via nedenstående link.

[www.dmcgpal.dk/files/visitation/natvisitationskriterier\\_nov2017.pdf](http://www.dmcgpal.dk/files/visitation/natvisitationskriterier_nov2017.pdf)

## Få flere oplysninger om hospice

Vidste du, at du på Hospice Sydvestjyllands hjemmeside kan læse meget mere om hospice.

Her kan du finde værdifulde oplysninger om indlæggelse, om mission, vision, værdier og strategier.

Du kan se, hvordan en hverdag normalt former sig, og du kan læse en masse praktiske oplysninger omkring hospice og dets aktiviteter.

Du finder hjemmesiden på [www.hospicesydvestjylland.dk](http://www.hospicesydvestjylland.dk)



## HJÆLP OS AT HJÆLPE ANDRE

- giv din nabo eller andre en god idé om et medlemskab til Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland, Esbjerg, - dit hospice.

Klip denne kupon ud og vis den til din nabo eller andre bekendte, der kan melde sig ind på:

[www.hospicesydvest-venner.dk/page1312.aspx](http://www.hospicesydvest-venner.dk/page1312.aspx)

Det koster kun årligt for enkeltpersoner 150,- kr., par 250,-kr., organisation 400,- kr., virksomhed 1000,- kr.

Sammen er vi stærkere.

# Gertie Gorzelak ny i støtteforeningens bestyrelse

Bestyrelsen for Hospice Sydvestjyllands støtteforening har fået et nyt medlem.

Gertie Gorzelak er valgt ind i bestyrelsen, idet hun afløser afdøde advokat Bent Hejbøl Jensen.

Bent Hejbøl Jensen har udført en meget stor indsats for Hospice Sydvestjyllands lige fra dets start, og ved hans død var han æresmedlem af venneforeningen.

På støtteforeningens generalforsamling mindedes formanden Preben Rudiengaard Bent Hejbøl Jensen i sin beretning.

- Bent var om nogen mr. Hospice. Han



var en af fædrene, da Hospice Sydvestjylland blev etableret. Han var mange-

årigt medlem af støtteforeningens bestyrelse og tilforordnet Hospice bestyrelse. Bent var ligeledes i en år-række bestyrelsesmedlem i Hospice Forum Danmark og administrator af Hospice-fonden. Støtteforeningen udnævnte Bent til foreningens første æresmedlem. Ved Bents død mistede alle vi, der arbejder med hospice lokalt eller nationalt, en vidende, effektiv og vellidt ildsjæl, sagde Preben Rudiengaard, og forsamlingen mindes afdøde med et minuts stilhed og et æret været Bent Hejbøls minde.

De øvrige valg til bestyrelsen var genvalg nemlig af Frede Dalum, Christian Bendixen, Marianne S. Pedersen og Lis Røy samt af suppleanterne Hans Jørgensen og Freddy Christensen.

## Nyt bestyrelsesmedlem kender hospice indefra

Bestyrelsen for Hospice Sydvestjyllands støtteforening har fået et nyt medlem. Gertie Gorzelak er trådt ind i afdøde Bent Hejbøl Jensens plads, og Gertie Gorzelak har selv prøvet, hvor stor en forskel et ophold på hospice kan gøre.

- Jeg kendte faktisk intet til hospice, før en meget god veninde selv kom der. Det var en stor hjælp for hende og familien med et teenagebarn. Det betød rigtig meget for familien hjemme, og jeg ved, hvor meget det betyder for dem, der skal her fra, og min veninde var ikke gammel, fortæller Gertie Gorzelak.

Hun siger videre, at hun og familien kunne se forskellen på at have det tilbud om hospice og ikke have det.

- Vi veninder skiftedes til at overnatte på hospice, og det var et rart sted at være, selv om det var en trist situation. Det var faktisk en god oplevelse, når det skulle være, og det er ærgerligt for de patienter, der ikke får den mulighed, siger Gertie Gorzelak.

Gertie Gorzelak er indfødt Esbjerg-pige og er uddannet indenfor bankverdenen, hvor hun stadig arbejder. I dag som direktør i Spar Nord, Esbjerg. Bortset fra fire år i Varde har Gertie Gorzelak altid arbejdet i Esbjerg.

### Støtteforeningens nyhedsbrev

Nyhedsbrevet udgives af Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland, Kirkegade 70, 6700 Esbjerg.

Nyhedsbrevet udsendes 2-4 gange årligt.

Redaktion: Frede Dalum  
Hans Jørgensen  
Tom Arnt Thorup  
Michaela Lydixen  
Freddy Christensen



## Facebook

- Læs nyhedsbrevet elektronisk

Læs nyhedsbrevet elektronisk, spred budskabet - giv det videre til en ven

"Like" Støtteforeningens Facebookside  
[www.facebook.com/hospicevenner/](http://www.facebook.com/hospicevenner/)



## MobilePay

Giv en gave via MobilePay nummer 70 09 84

Gaver der ønskes fradrag for, skal indbetales til bankkonto. nr. 2540 – 6286 586 005.