Rekordstor opbakning til Hospicevandringen

340 deltagere – ny rekord!
Årets Hospicevandring blev en helt særlig dag, hvor hele 340 mennesker mødte op for at gå sammen og vise deres støtte til Hospice Sydvestjylland. Det er fantastisk at opleve, hvordan Hospicevandringen år efter år samler mennesker på tværs af alder og baggrund. Nogle går for at støtte hospice, andre går for at mindes en, de har mistet, og for mange handler det ganske enkelt om at være en del af et stærkt fællesskab.
En stor tak til alle jer, der gik med, til vores frivillige og til alle, der på hver sin måde var med til at gøre dagen mulig. Jeres engagement og opbakning betyder meget for hospice.
Og så var der den smukke fælles sang.
Da stemmerne løftede sig i fællesskab, blev det et rørende og meget stemningsfuldt øjeblik – og en smuk afslutning på en eftermiddag fyldt med fællesskab.

Vi glæder os allerede til næste års Hospicevandring, som finder sted den 25. august 2027.

Så sæt allerede nu kryds i kalenderen – vi håber at se jer igen!



Sankt Hans på Hospice Sydvestjylland

På Hospice Sydvestjylland blev Sankt Hans-aften fejret med en hyggelig aften fyldt med sommerstemning, musik og fællesskab – og vejret viste sig heldigvis fra sin bedste side.



Der blev grillet, De Glade Spillemænd sørgede for musikken, og aftenen bød også på et smukt musikalsk indslag fra Konservatoriets Pigekor Esbjerg, som sang så smukt.

Sankt Hans er en gammel dansk tradition, der hvert år fejres den 23. juni. Traditionen er knyttet til midsommeren og har gennem mange hundrede år været en anledning til at samles omkring bål, sang, mad og fællesskab.

Selvom Sankt Hans har rødder langt tilbage i historien, er det stadig en tradition, der lever stærkt i Danmark. For mange handler aftenen i dag først og fremmest om at nyde den lyse sommeraften og være sammen med dem, man holder af.

Det er også noget af det, der gør Sankt Hans-aften på Hospice Sydvestjylland til noget særligt. Her er der plads til at holde fast i de traditioner, der hører sommeren og livet til – og til at skabe gode stunder sammen med patienter, pårørende og personale.

En stor tak til alle, der var med til at gøre Sankt Hans-aftenen på Hospice Sydvestjylland til en hyggelig og stemningsfuld aften.



Når grillduften breder sig på hospice

På Hospice Sydvestjylland handler omsorg også om de små ting, der får hverdagen til at føles lidt mere som derhjemme.

Her spiller køkkenteamet en helt særlig rolle. De sørger hver dag for at skabe gode måltidsoplevelser og tænker gerne lidt ud af boksen, når der skal være plads til ønsker, traditioner og hyggelige stunder omkring maden.

En af de ting, der med jævne mellemrum finder vej til hospice, er grillmad. Når grillen bliver tændt, spreder duften sig, og stemningen ændrer sig. Det kan være noget så enkelt som et måltid fra grillen, men det kan samtidig vække minder om sommer, familie, have og hyggelige aftener.
Det er netop noget af det, der gør hospice til et hjemligt sted. Her er der plads til mere end det, der handler om sygdom. Der skal også være plads til appetit, gode smagsoplevelser, ønsker og de små glæder i hverdagen.

En stor tak til det dygtige køkkenteam, som hver dag er med til at gøre hospice til et rart og hjemligt sted – også når menuen står på grillmad.



Udstilling med Trædesten - på kanten af livet

Lige nu kan du opleve en særudstilling med Trædesten – på kanten af livet på Varde Rådhus.

Trædesten er blevet til på initiativ af Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland og er en tekst- og billedantologi, hvor mere end 100 forfattere, kunstnere og andre bidragydere har sat deres personlige aftryk.



Bogen og udstillingen kredser om nogle af livets store temaer: livet, døden, kærligheden, sorgen, minderne, håbet og afskeden. Bidragene er meget forskellige – nogle er lyse og livsbekræftende, andre mere eftertænksomme og alvorlige.

Det særlige ved Trædesten er, at den ikke forsøger at give svar. I stedet giver den os noget at tænke over og tale ud fra. Teksterne og billederne kan blive en lille trædesten ind i samtaler, som ellers kan være svære at tage hul på.

Derfor er udstillingen også værd at besøge, selvom man ikke nødvendigvis selv står tæt på hospice eller sygdom. For Trædesten handler i sidste ende om noget, vi alle sammen er en del af: at være menneske og at leve livet, mens vi har det.

Varde Rådhus
Mandag–onsdag kl. 8.00–15.30
Torsdag kl. 8.00–17.00

Og har du lyst til at tage Trædesten med hjem, kan bogen købes online. Et eventuelt overskud går til Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland og dermed til det frivillige arbejde omkring Hospice Sydvestjylland.

Køb af bogen Trædesten:

Hospice gæstebog – små hilsner med stor betydning

På Hospice Sydvestjylland opstår der mange særlige øjeblikke. Nogle er fyldt med glæde og latter, andre med eftertanke, savn og kærlighed.

I hospice gæstebog kan patienter, pårørende og andre besøgende sætte ord på deres oplevelse af hospice. Her bliver der skrevet små hilsner, varme tanker, taknemmelighed og minder.
Og det er noget helt særligt, når de oplevelser, som opstår i huset, bliver til ord i gæstebogen.

For hvad husker man, når tiden på hospice bliver en del af ens families historie?

Et lille eksempel på en hilsen:
"Tak for den varme, omsorg og ro, vi blev mødt med. I gjorde en svær tid lidt lettere. Disse minder vil altid have en særlig plads i vores hjerter



Hospice spurgt fornylig på deres Facebook-side, hvad pårørende særligt husker og satte pris på ved deres tid på hospice. Svarene fortæller på hver deres måde, hvor forskellige – og samtidig hvor betydningsfulde – de små øjeblikke kan være.

En pårørende skrev blandt andet om at være sammen med familien i haven, mens en anden beskrev glæden ved at kunne se sine børnebørn vokse. En tredje satte ord på betydningen af at kunne være stille sammen og dvæle i nærværet og nuet.

Det er netop den slags oplevelser, vi bliver glade for at finde i gæstebogen. For når en familie vælger at skrive en hilsen, bliver et lille øjeblik fra deres tid på hospice bevaret. Ord, som kan læses igen og fortælle om et menneske, en familie og en særlig tid.

Kommentarer fra facebook:
Da min elskede mor var patient hos jer, nød vi alle godt af jeres nærvær og hjertevarme.
For os var det vigtigste at være sammen, både på min mors stue, i den skønne have hvor vi havde spil med udenfor og til de dejlige arrangementer I sørgede for.
Tid med min dejlige familie.
Se mine børnebørn vokse og springe ud i livet.
Min mor fik lov til at slutte livet inde hos jer.
I var og er fantastiske, tak.

Stunder hvor vi kan være stille sammen og dvæle i nærværet og nuet, selvom det kan kræve mod, ikke nødvendigvis at samtale, kan det føltes magisk og om muligt, som at komme hinanden tættere - muligvis åndeligt.

Hver eneste hilsen betyder meget for Hospice sydvestjylland og Støtteforeningen. De minder os om, hvor stor betydning nærvær, omsorg og medmenneskelighed har – og om, at det ikke altid er de store ting, vi husker bedst.

Bliv medlem

Scan QR-koden og læs mere herom

En ny mulighed for velvære og ro

Der var både røde løber, alkoholfri bobler og kransekage på programmet, da en helt særlig nyhed blev fejret på Hospice Sydvestjylland.
Hospice har nemlig fået et nyt wellnessbad og en ny badestol til patienterne.
Wellnessbadet giver mulighed for at skabe en stund med ro og velvære – også for patienter, som er sengeliggende. Med stille musik, behageligt lys og dufte kan badet blive meget mere end blot en praktisk del af hverdagen. Det kan være et øjeblik, hvor kroppen får ro, sanserne stimuleres, og der bliver plads til bare at være.

Det er Henning G. Kruses Fond, der har doneret midlerne til indkøbet. Ved indvielsen deltog fondens direktør Marianne Kruse samt bestyrelsesmedlemmerne Mette Fur Lisby og Susanne Holte.



Vi er utrolig taknemmelige for den flotte donation, som allerede nu er med til at skabe nye muligheder for omsorg og velvære på hospice.

En gave, der først og fremmest kommer patienterne til gode – men som også bliver en værdifuld mulighed for personalet i den daglige omsorg.

Et sted til ro og nærvær

På Hospice Sydvestjylland er haven meget mere end bare et grønt område. Den er et sted, hvor der er plads til at trække vejret lidt dybere, være sammen og finde et øjebliks ro.

Når solen skinner, og blomsterne står i fuldt flor, bliver haven et særligt sted at opholde sig. Måske stopper man op et øjeblik, mærker solen på huden og lader blikket hvile på alt det, der vokser og blomstrer.
Haven kan rumme mange forskellige stunder. En stille stund alene. En kop kaffe med en pårørende. En god samtale. Eller måske bare det at sidde sammen uden nødvendigvis at skulle sige noget.

Det er netop de små pauser, der nogle gange kan gøre en stor forskel.

På hospice handler omsorg også om at skabe rum for de øjeblikke, der giver ro, nærvær og livskvalitet – også når livet er svært.





Hjælp os med at hjælpe andre

Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland er en forening, der via medlemsbidrag og donationer får penge, som går videre til tiltag og arrangementer, der ellers ikke ville være plads til i budgettet. For at kunne blive ved med at hjælpe, er det nødvendigt med flere medlemmer.

Læs mere eller bliv medlem på:
www.hospicesydvest-venner.dk/blivmedlem

Skattefradrag for gaver
Støtteforeningen har via Hospice Forum Danmark mulighed for at modtage gaver med skattefradrag.
I 2026 gives fradrag for gavebeløb mellem **200 kr. og 20.000 kr.**
Husk at oplyse **CPR-nummer** ved indbetaling – det kræver SKAT for at registrere fradraget.
Hvis gavebeløbet skal med i fradraget for 2026, skal det være modtaget senest **30. december**.

Indbetaling
Kontonummer: 2540 – 6286 586 005
Vigtigt: Skriv Navn + *evt. CPR-nummer* i bemærkningsfeltet.
(Nummeret bruges kun til indberetning til SKAT.)
Kvittering og information om det indsamlede beløb udsendes i februar.



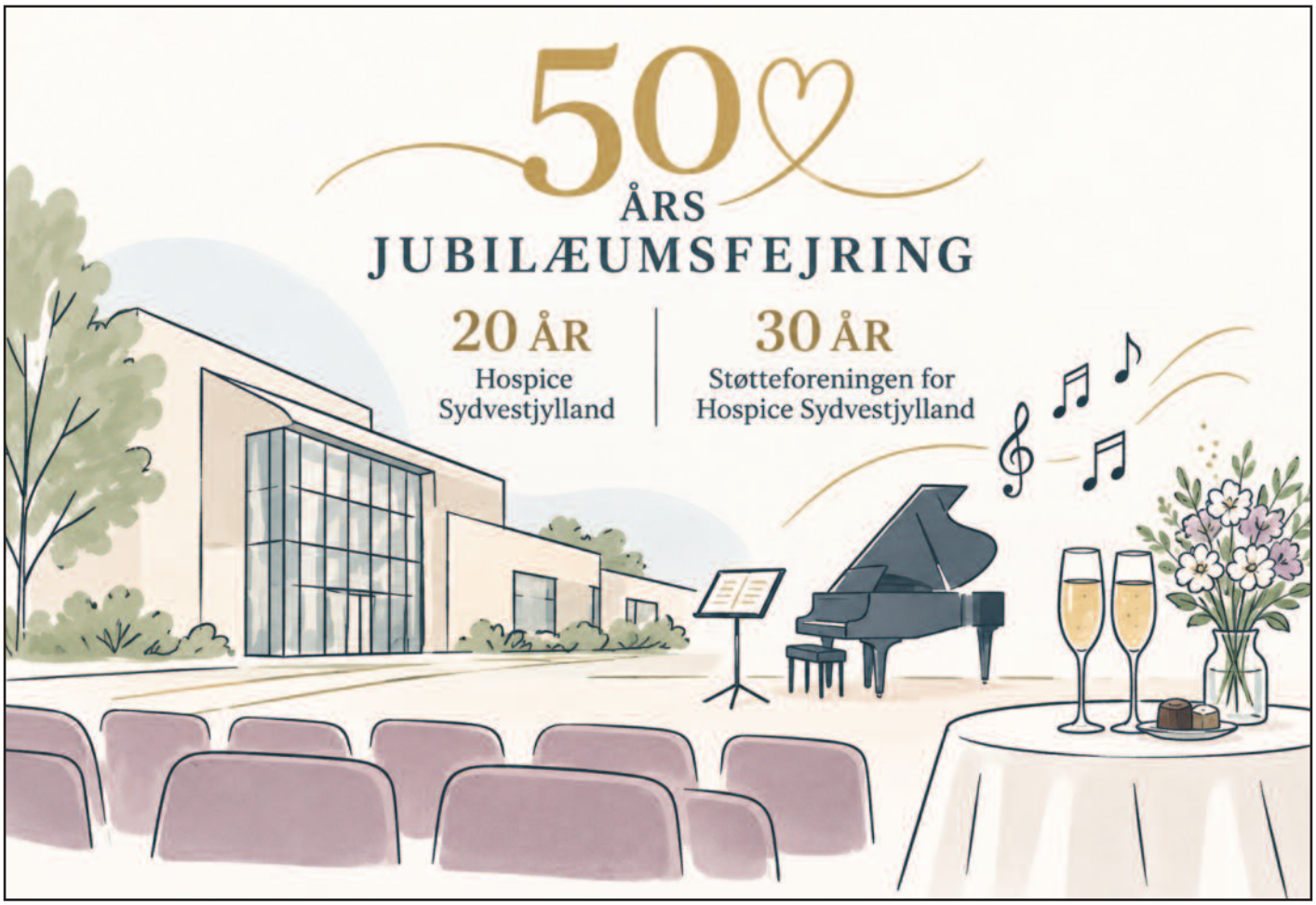
Tør tænke dag

Koncentrationen var stor da bestyrelsen for Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland holdt strategimøde i september.

Det er vigtigt, at vores forening fortsat udvikler sig, så vi kan understøtte Hospice Sydvestjylland og det vigtige palliative arbejde på bedste måde - også i fremtiden.

Tak for indsatsen og en energifyldt og spændende eftermiddag

- mange hilsner fra formanden



I 2026 er der hele to gode grunde til at fejre Hospice Sydvestjylland og den støtte, dergennem årene har været med til at gøre hospice muligt.

Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland fylder 30 år, og HospiceSydvestjylland kan samtidig fejre 20 år.
For 30 år siden gik en gruppe ildsjæle sammen om at stifte støtteforeningen med etfælles mål: at få etableret et hospice i Sydvestjylland. Ti år senere slog HospiceSydvestjylland dørene op i Finsensgade i Esbjerg.

Siden har hospice dannet ramme om omsorg, nærvær og lindring for mange patienterog deres pårørende.
Det dobbelte jubilæum markeres derfor med en hyggelig aften med både foredrag,musik og lidt godt til ganen.

Tirsdag den 3. november 2026 kl. 19.00 - ca. 21.30
Syddansk Musikkonservatorium, Kirkegade 61, 6700 Esbjerg
Aftenen byder blandt andet på foredrag med TV-lægen **Peter Qvortrup Geisling**, musikalsk indslag ved dygtige studerende fra Musikkonservatoriet samt afslutningmed bobler og lidt sødt.

Pris: 50 kr. pr. person.
Der kan købes maksimalt to billetter pr. person, og der er et-begrænset antal pladser.

Har du lyst til at være med til at markere de to jubilæer, kan du tilmelde dig senest **20.oktober 2026**.

Når musikken siger det, ordene ikke kan

Musik kan noget helt særligt
Den kan vække minder, skabe glæde, give ro – og nogle gange sige noget, som det kan være svært at finde ord for.

På Hospice Sydvestjylland kommer musikterapeut Annette Majlund på besøg og tilbyder musikterapi til både patienter og pårørende. Musikken er en del af den lindrende indsats og kan blandt andet bruges til at skabe ro og fordybelse eller lindre uro, angst og smerter.

Musikterapien tager altid udgangspunkt i det enkelte menneske. Det kan være en sang, der har en helt særlig betydning. En melodi fra et langt liv. En stund med klaver, lyre eller sang. Eller måske bare musik, der skaber en pause fra tankerne og giver plads til at være til stede.

Musikken kan også blive en måde at være sammen på, når ordene ikke længere rækker. Hospice beskriver det som en slags samtale uden ord – hvor man kan dele noget svært uden nødvendigvis at skulle forklare det.

Der kræves ingen musikalske evner for at have glæde af musikterapien. Det er patientens ønsker og behov, der er i centrum, og mulighederne er mange – fra musikalsk livshistorie og afspænding til at spille og synge sange, der har en særlig betydning.

For nogle bliver musikken et øjebliks ro. For andre et minde.
Og for nogle måske en måde at sige det, der ikke kan siges med ord.





Støt Hospice økonomisk

(vi sparer portoen)

- tilmeld dig det elektroniske nyhedsbrev

https://www.hospicesydvest-venner.dk/nyhedsmail/

Bestyrelsen
Formand Gertie Baungaard
Næstformand Freddy Christensen
Kasserer Christian Bendixen
Majbritt Franzen
Martin Fog Eckhaus
Tom Arnt Thorup
Stinne Hansen
Anna Maria Rhod
Michael Ries

Suppleanter
Susanne Moth Westergaard
Michael Hjertensgaard Jensen

Erfaringer fra Hospice Sydvestjylland blev delt i Sønderborg

Hvordan skaber man de bedste rammer for mennesker i den sidste del af livet? Det spørgsmål var omdrejningspunktet for en temaaften i Sønderborg, hvor omkring 190 mennesker var samlet for at høre om palliation, hospice og mulighederne for et kommende hospice i området.

Vores formand, Gertie Baungaard, var inviteret med som oplægsholder og delte sine erfaringer fra Hospice Sydvestjylland – blandt andet om hverdagen på hospice og om den rolle, en støtteforening kan spille.

Aftenen samlede flere forskellige perspektiver på den sidste tid. Der blev blandt andet talt om den palliative indsats, om at dø hjemme og om de muligheder og udfordringer, der følger med etableringen og driften af et hospice.
For Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland var det en fin mulighed for at dele erfaringer fra vores mange år med hospice og samtidig lytte til de overvejelser og spørgsmål, der fylder i Sønderborg.

Aftenen gav ikke et endeligt svar på, om der skal etableres et hospice i Sønderborg. Til gengæld blev der skabt en vigtig dialog om palliation, omsorg og om, hvordan mennesker bedst muligt kan støttes i den sidste del af livet.

Det er netop gennem dialog, erfaringer og fælles viden, at vi kan blive klogere på, hvordan vi skaber gode rammer for den sidste tid.

Foto: Sønderborg Nyt



Følg os på Instagram – vær med til at sprede budskabet

Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland har fået sin egen Instagram-profil!
Her vil vi dele historier, øjeblikke og oplevelser fra hospicelivet – både fra vores patienter, pårørende og fra det fantastiske arbejde, vores frivillige og personale udfører hver dag.

Vi vil gerne invitere alle, der støtter vores arbejde, til at følge med, like, dele og kommentere.
Hver gang I interagerer med vores indhold, er det med til at øge synligheden, tiltrække flere følgmere og engagere nye, der kan være med til at støtte vores formål.

Instagram er ikke bare et sted for billeder – det er en mulighed for at vise, hvordan vi som fællesskab gør en forskel.
Ved at følge og dele vores indhold, hjælper I os med at sprede kendskabet til hospice, det vigtige arbejde der foregår, og hvordan man kan bidrage som frivillig, donor eller støttende ven.

Vi håber, I vil være med til at bygge fællesskabet op online, så endnu flere får mulighed for at støtte Hospice Sydvestjylland.
Sammen kan vi nå længere, skabe større forståelse og gøre en endnu større forskel.

Følg os på Instagram:
@stf._hospice_sydvestjylland
– og hjælp med at sprede budskabet!



Rammer til børnene

En ting er at have rammerne til at give pårørende børn og unge en pause - det betyder også noget at have noget at fylde i rammerne.

Mathias fra ML Udlejning har doneret et joystick til PS5, tre PS5-spil og en knirkekuffert til hospice.

Knirkekufferten er udviklet af Sorgcenteret og rummer forskellige aktiviteter og materialer, der kan hjælpe børn og voksne med at tale sammen om sorg, savn og svære følelser på en mere legende og tryg måde.

For de børn og unge, der kommer her sammen med deres familier, betyder det meget at have både mulighed for leg og for at kunne sætte ord på det svære – i deres eget tempo. De nye ting giver os endnu bedre rammer for gode stunder, nærvær og fællesskab i børne- og ungerummet.

En stor og hjertelig tak til Mathias og ML Udlejning for den flotte donation og den omsorg, der ligger bag.

Det gør en konkret forskel i vores hverdag på hospice.



En aften til at mindes

Nogle traditioner vender tilbage igen og igen – fordi de giver plads til noget, der er vigtigt.
Mindegudstjenesten er en af de traditioner, der med jævne mellemrum samler pårørende, personale og hospice omkring minderne om dem, vi har mistet.



For nylig blev der afholdt mindegudstjeneste i Vor Frelsers Kirke i Esbjerg for de pårørende, som i perioden fra 1. februar til 31. juli 2026 havde mistet en af deres kære på Hospice Sydvestjylland.
Det blev en stemningsfuld aften, hvor der var plads til både savn, eftertanke og minder.

Efter gudstjenesten fortsatte aftenen på hospice. Her stod personalet klar til en kop kaffe, en snak og – måske vigtigst af alt – et lyttende øre. En stund, hvor man kunne være sammen og mindes dem, man har måttet sige farvel til.

Mindegudstjenesten er en vigtig tradition på hospice. Den minder os om, at selvom et menneske ikke længere er her, lever minderne videre – og at der også efter et dødsfald skal være plads til de pårørendes sorg og savn.

Tak til alle, der var med til at skabe en smuk og betydningsfuld aften.

Støtteforeningens nyhedsbrev

Nyhedsbrevet udgives af
Støtteforeningen for
Hospice Sydvestjylland,
Kirkegade 70, 6700 Esbjerg.

Nyhedsbrevet udsendes 2-4 gange årligt.

Redaktion: Martin Fog Eckhaus
Tom Arnt Thorup
Gertie Baungaard
Michael Hjertensgaard Jensen

Facebook

Læs nyhedsbrevet elektronisk,
spred budskabet
– giv det videre til en ven

"Like" Støtteforeningens Facebookside
www.facebook.com/hospicevenner/

MobilePay

Giv en gave via MobilePay nummer 70 09 84

Gaver der ønskes fradrag for, skal indbetales til bankkonto. nr. 2540 – 6286 586 005.

PORS TRYK · 7513 0674