



Forårsmøde med efterfølgende generalforsamling

Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland
Program for Forårsmøde med efterfølgende
generalforsamling

Torsdag 7. maj 2026 kl. 19.00

i KFUM & KFUK's lokaler, Kirkegade 70, 6700 Esbjerg

Velkomst v/formand Gertie Baungaard

Fællessang

"At være pårørende når en kær ven eller slægtning afslutter livet på Hospice" personlige beretninger fortalt af Kirstine Hansen og Gertie Baungaard

"Trædesten – på kanten af livet"

Bogen kan købes ved Forårsmødet – den koster 300 kr.
Alt overskud går til Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland.

Der udstilles originale værker skabt til bogprojektet.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning
3. Forelæggelse af revideret årsregnskab til godkendelse
4. Behandling af indkomne forslag. Forslagene skal være formanden i hænde senest 29. april 2026, sendes på mail gertiegorzelak@icloud.com
5. Forslag til budget, herunder fastsættelse af kontingent
6. Forslag til ændring af vedtægter
7. Valg af medlemmer til bestyrelsen
Christian Bendixen (modtager genvalg)
Majbritt Mose Franzen (modtager genvalg)
Martin Eckhaus (modtager genvalg)
Freddy Christensen (modtager genvalg)
Gertie Baungaard (modtager genvalg)
8. Valg af suppleanter til bestyrelsen
9. Valg af revisor og eventuelt en suppleant for samme
10. Eventuelt

*På bestyrelsens vegne
Gertie Baungaard, formand
Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland*

Forårsmøde med efterfølgende generalforsamling

Torsdag 7. maj 2026 kl. 19.00

i KFUM & KFUK's lokaler,
Kirkegade 70, 6700 Esbjerg

Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland

HospiceSagen – en stemme for værdighed og lindring

HospiceSagen er en landsdækkende organisation, der arbejder for at sikre værdighed, lindring og nærvær i livets sidste tid. Organisationen samler frivillige, fagpersoner, patienter og pårørende om en fælles ambition: at styrke hospicerne og udvikle den palliative indsats i Danmark.

For HospiceSagen handler arbejdet først og fremmest om mennesker – om patienter, der får ro til at være sammen med deres nærmeste, om pårørende der mødes med omsorg, og om de frivillige, som med tid og nærvær er med til at skabe den særlige atmosfære, der kendetegner et hospice.

Samtidig arbejder HospiceSagen for at sætte hospicefilosofien på dagsordenen, dele viden og sikre gode rammer for hospice og palliation i hele landet.

HospiceSagens værdier

HospiceSagens arbejde bygger på fire centrale værdier:

- **Respekt** – for menneskets livshistorie og ønsker
- **Værdighed** – alle skal mødes som hele mennesker, også når livet går mod sin afslutning
- **Nærvær** – tid, omsorg og åbenhed i mødet med andre
- **Lighed** – alle skal have adgang til pleje og lindring, uanset baggrund eller bopæl



I videoen fortæller HospiceSagen mere om deres arbejde og visioner.

Hospice deler information:

Et hospice kan gøre en stor forskel for dig eller en af dine nærmeste, hvis livet er præget af alvorlig sygdom.

Vores fokus er på omsorg, lindring og at give livskvalitet – uanset hvor du befinder dig i sygdomsforløbet.

For at få adgang til hospicebehandling skal du have en henvisning fra din egen læge eller en sygehuslæge. Det første skridt er at tale med en læge, som kan hjælpe med vurderingen af dine behov.

Nogle ved ikke, at hospice kan være en mulighed – vi vil gerne dele den information:

Hospice er for personer, der lever med en livstruende sygdom og som har komplekse symptomer - og vi er her for at støtte både patienter og pårørende. På hospice handler det om at leve – med omsorg, varme og værdighed.

Har du spørgsmål?

Vi står altid klar til at hjælpe dig med information om livet på hospice.

Du kan ringe til os på 9944 0499 og/eller læse mere på hospice hjemmeside.

Når et brætspil bliver mere end et spil

På hospice handler hverdagen ikke kun om pleje og behandling. Den handler i høj grad også om at skabe små øjeblikke af normalitet, fællesskab og nærvær. Derfor kan noget så enkelt som et brætspil få en helt særlig betydning.

Da 2. juledag blev rundet af med et spil Matador mellem patienter og personale, var det ikke bare et spil. Det blev et rum for grin, drilleri og gode stunder sammen. For en stund blev fokus flyttet fra sygdom til fællesskab – til den velkendte følelse af at sidde omkring et bord og dele en oplevelse.

Brætspil kan noget særligt. De skaber



samvær uden krav, giver anledning til samtaler og minder, og de kan bringe

mennesker sammen på tværs af roller. Når patienter, personale og måske også pårørende sidder omkring et spil, opstår der en naturlig ligeværdighed. Man er ikke kun patient eller medarbejder – man er mennesker, der deler et øjeblik.

Netop de små øjeblikke af nærvær er en vigtig del af hospicefilosofien. At der er tid og plads til at være sammen, til at grine – og til at kunne sige, som en patient gjorde med et glimt i øjet:

"Tab og vind med samme sind."



Nytårshilsen fra Hospice Sydvestjylland – med fokus på stjernestunder

Ved årsskiftet sendte Hospice Sydvestjylland en varm nytårshilsen på deres sociale medier. Her blev der sat ord på et ønske for det nye år: at 2026 må blive et år, hvor vi passer godt på hinanden – med omsorg, nærvær og plads til de stjernestunder, som har så stor betydning i hverdagen på hospice.

Stjernestunderne kan være små. Det kan være et øjeblik med ro, en god samtale, et smil eller et fælles grin. Men for både patienter, pårørende og medarbejdere kan netop de øjeblikke gøre en stor forskel.

I hilsenen lød der også en stor tak til de mange mennesker, der hver dag er med til at skabe rammerne omkring hospice: de engagerede medarbejdere, de uvurderlige frivillige og alle dem, der på forskellig vis støtter hospice.

Hospice Sydvestjylland går ind i det nye år med håb og taknemmelighed – og med en fortsat ambition om at skabe omsorg, nærvær og værdige rammer for mennesker i livets sidste tid.



Når ordene slipper op – kan en bog åbne samtalen

På hospice kan stilheden nogle gange fylde mere end ordene.

Derfor er antologien Trædesten – på kanten af livet blevet til.

I artiklen kan du læse, hvordan over 130 stemmer – børn, voksne, kunstnere og helt almindelige mennesker – har bidraget til en bog, der skaber rum for nærvær, refleksion og de vigtige samtaler om livet.

Læs artiklen og få indblik i historien bag bogen, tankerne og den betydning, den allerede har fået.

Når ordene slipper op

Har Støtteforeningen for Hospice Syd-

vestjylland været med til at skabe noget særligt



<https://migog esbjerg.dk/naar-ordene-slipper-op-ny-antologi-skaber-rum-for-samtaler/>



Støtteforeningens nyhedsbrev

Nyhedsbrevet udgives af
Støtteforeningen for
Hospice Sydvestjylland,
Kirkegade 70, 6700 Esbjerg.

Nyhedsbrevet udsendes 2-4 gange årligt.

Redaktion: Martin Fog Eckhaus
Tom Arnt Thorup
Gertie Baungaard

Støt Hospice økonomisk (vi sparer porto)

- tilmeld dig det elektroniske nyhedsbrev

<https://www.hospicesydvest-venner.dk/nyhedsmail/>



Februar på hospice – ro, lys og små stjernestunder

Februar kan være en stille måned. Dagen er stadig korte, kulden ligger i luften, og naturen hviler et sted mellem vinter og forår. Netop i denne tid kan de små øjeblikke af ro og nærvær få en særlig betydning.

På Hospice Sydvestjyllands sociale medier er der for nylig blevet delt flere små glimt fra hverdagen – fortællinger, der viser hvordan selv en februar dag kan rumme varme, håb og livsbekræftende stunder.

Et øjeblik i vinterlyset

En dag i februar tog en sygeplejerske en patient med ud i orangeriet for at fange de sidste stråler af vinterens sol. Udenfor lå sneen kold og stille, men bag glasset var luften mildere. Med et varmt tæppe om skuldrene og en kop kaffe i hænderne sad de sammen og lod roen sænke sig. Fuglene kunne høres i baggrunden, og for en stund var der ikke fokus på sygdom eller tid – kun på øjeblikket.

Når stilheden får lov at fylde

En anden dag blev en patients seng kørt helt hen til vinduet, så snefnugene kunne følges, mens de langsomt faldt udenfor.

På stuen var tempoet sat ned, og stilheden fik lov til at fylde. Samtalen faldt på årstiderne og på februar – en måned, der hverken er vinterens begyndelse eller forårets løfte, men noget midt imellem.

“Det er livsbekræftende,” sagde patienten.

“Også selvom jeg er her, hvor jeg er.”

En lille solstrålehistorie

En anden dag begyndte træningen mellem hospicefysioterapeuten og en

patient som en helt almindelig tur. Men undervejs tog den en smuk og meningsfuld drejning.

Sammen gik de til blomsterhuset for at finde en buket til patientens ægtefælle. Turen bød på pauser, smil og stille øjeblikke undervejs. Den friske luft, bevægelsen og glæden ved at mærke, hvad kroppen stadig kan, gjorde oplevelsen særlig.

At kunne gå to kilometer uden hjælpemidler var en sejr i sig selv. Men måske endnu vigtigere var følelsen af at kunne give noget tilbage – en lille kærlig gestus til den person, der står ved ens side gennem det hele.

De små øjeblikke, der betyder mest

Fortællinger som disse viser noget centralt ved hospice. At der er tid og mulighed for at skabe rum for de små øjeblikke – dem hvor tempoet sættes ned, hvor naturen får lov til at være en del af dagen, og hvor nærværet mellem mennesker får plads.

For selv i en stille februar dag kan der opstå stunder, der rummer mere, end man måske først tror. Små øjeblikke – med stor betydning.



Hospice vandring 2026

Hospice vandring d. 26. aug. 2026

For at sætte fokus på Hospice Sydvestjylland og det vigtige arbejde som laves her, arrangerer støtteforeningen nu for 4 år en vandring ud fra Hospice Sydvestjylland.

Sidste år deltog omkring 300 personer, og vi håber, at endnu flere vil være med her i 2026.

Der bliver igen 2 ruter (en på ca. 3 km og en på ca. 6 km) som begge starter ved Hospice Sydvestjylland, Finsensgade 25, 6700 Esbjerg

Billetter kan allerede nu købes på støtteforeningens hjemmeside <https://www.hospicesydvest-venner.dk/vandring/>

Foreløbig program:

- 16.00 Der åbnes for indtjekning på pladsen ved hospice. Der vil være mulighed for at købe kaffe/ te, kage m.m.
- 16.30 Velkomst v. formand for Støtteforeningen for Hospice Syd-vestjylland, Gertie Baungaard.
- 18.30 Fællessang i hospicehaven.
- 19.00 Afslutning ved Gertie Baungaard



EM-finale med hjemmebanehygge på hospice

Da de danske håndboldherrer spillede EM-finale, var stemningen også helt i top på Hospice Sydvestjylland.

Rundt omkring i huset blev der fulgt spændt med, og fællesskabet omkring kampen skabte en hyggelig og hjemlig stemning.



Køkkenet havde – som altid – gjort lidt ekstra ud af det og bagt en flot Danmarks-kage, så patienter, pårørende og medarbejdere kunne heppe på Håndboldherrerne med lidt ekstra for-kælelse.

Sådanne stunder kan samle mennesker på tværs af hverdagen. For en stund handler det ikke om sygdom eller bekymringer, men om fællesskab, spænding og glæden ved at følge noget sammen.

Og da Danmark til sidst kunne lade sig hylde som EM-vindere, blev glæden naturligvis ikke mindre.

Små fælles oplevelser som disse er med til at skabe den hjemlige atmos-



fære, som betyder så meget på hospice – hvor der også er plads til at fejre de gode øjeblikke sammen.

Hospice – hvor nærvær, professionalisme og respekt fletter sig sammen

Da jeg deltog i mit allerførste bestyrelsesmøde på Hospice for 4 år siden, udpeget af Regionsrådet, lød ordene: *"Alle dage skal være gode – også den sidste"*.

De ord gjorde indtryk og da jeg et års tid senere fik fornøjelsen af at komme i praktik på hospice i en aftenvagt og senere en dagvagt, fik jeg lov til at mærke, hvordan disse ord leves i hverdagen her. Jeg havde ingen forudgående sundhedsfaglig baggrund, og ønskede derfor at få en forståelse for dette fagområde... og jeg lærte mange nye begreber på de to vagter

Jeg fik på de to dage også lov til at se og mærke, hvordan både ledelse, personale og frivillige arbejder og lever efter grundværdierne: at alle dage skal være gode og at alle mennesker har værdi til sidste sekund.

Jeg oplevede hvordan patienterne og deres pårørende blev mødt med nærvær, respekt og professionalisme i nogle af livets vanskeligste situationer. Det var en kæmpe gave for mig at få mulighed for at være med helt inde ved kemeopgaven og taknemmelighed over at få lov.



Jeg er nu tilbage i bestyrelsen, denne gang udpeget af de 5 kommuner, der er tilknyttet netop dette Hospice, og det glæder mig, at jeg kan fortsætte i bestyrelsen – nu som formand. Mange får bekymret rynker i panden, når jeg fortæller, at jeg har en plads i netop en hospice bestyrelse, men når jeg fortæller om stedet og grundværdierne, så forstår de, hvordan et hospice kan være livsbekræftende trods alvoren.

På det konstituerende møde havde jeg fornøjelsen af at hilse på Støtteforeningens bestyrelse – og sikken et engagement, der mærkes her. Tak for jeres

opbakning til at støtte op om de grundlæggende værdier – nemlig at skabe en hverdag, der er god, hver dag.

Min hverdag er i Grindsted, hvor jeg bor med min mand, og har de seneste 12 år være valgt til hhv. byråd og regionsrådet. Min baggrund er fra skoleverdenen, hvor jeg har været lærer og dernæst ca. 15 år som skoleleder. I dag er jeg tilknyttet et konsulentfirma, der primært rekrutterer skoleledere, og jeg ejer desuden en lille hobby/krea butik, Create Joy, i Grindsted. Ud over denne bestyrelsespost er jeg næstformand i Givskud Zoo og for en kort stund endnu er jeg udpeget til PKA-pensionskassen for sundhedsfaglige. Når vejret er til at blive inde, sysler jeg med krea projekter og når det er udevejr, er jeg gerne en tur på golfbanen.

Jeg glæder mig til sammen med bestyrelse, ledelse, personale og frivillige fortsat at lade kerneværdierne folde sig ud, så patienter må opleve, at alle dage er gode – helt frem til at livet når sin afslutning.

Annette Lundgaard
Formand for Hospice Sydvestjylland



Compassionkursus på Hospice

Hen over vinteren har alle medarbejdere på Hospice Sydvestjylland gennemgået Compassion-kursus, som led i vores fokus på omsorg, nærvær og mental trivsel. Plejepersonalet samt medarbejdere med daglig kontakt til patienter og pårørende har deltaget i tre kursusgange, mens øvrigt personale har været afsted én gang. Forløbet som bl.a. er inspireret af Esbjerg Sygehus har været særligt tilrettelagt personalet på Hospice.

Compassion handler om at møde andre – og sig selv – med varme, forståelse og mod, og om at kunne handle omsorgsfuldt, også når situationer er komplekse og har høje følelsesmæssige krav. Compassion er med til at

forebygge udbrændthed samt over- og underinvolvering i patient- og pårørendeforløb. På kurset er der blevet undervist i konkrete små håndgreb, der kan bruges i det daglige, bevidsthed om hvad der giver energi og hvad der dræner, samt konkrete øvelser og rutiner, man kan lægge ind i sin hverdag, for mere følelsesmæssig balance og overskud.

Flere medarbejdere fortæller, at de allerede bruger redskaberne i hverdagen. Særligt de små, konkrete greb, som dybe vejrtrækninger, at standse op et øjeblik eller bevidst mærke følelserne solidt i gulvet hjælper dem med at få de små tiltrængte pauser, som ikke kommer af sig selv.

Flere af medarbejderne anvender også det at skrive taknemmelighedsdagbog, hvilket de fortæller bidrager til at fokusere på det, der allerede går godt. Denne tilgang er med til at reducere negative tanker og dermed mængden af stress. Forløbet har haft til formål både at styrke den fælles faglighed, skabe et fælles sprog om at arbejde i et felt med høje fødselsmæssige krav samt håndtering og styrke den individuelle trivsel.

Fremadrettet arbejdes der på at implementere compassion som en naturlig del af hverdagen.

Gennem daglige rutiner på både organisations- og person niveau, implementeres bl.a. fællesmøder med morgensang, lejlighedsvis taknemmelighedsrunder, fælles pauser, sparring og øget opmærksomhed på egne og andres behov i nuet, så det lærte kan komme ud at leve i praksis. Målet er, at compassion bliver en integreret del af kulturen for Hospice, og vedvarende praksis til daglig gavn for både kollegaer, patienter og pårørende.

*Lene Krosgaard Klemensen
Hospicechef*



Fastelavn på hospice

Selvom hverdagen hos os ofte rummer alvor, lægger vi stor vægt på at skabe plads til traditioner og de øjeblikke af hygge, som giver ro og glæde i fællesskabet.

I dag er der blevet nydt lækre fastelavnsboller, og fastelavnens pynt har været med til at vække minder fra barndommen og bringe smil og fortællinger frem.



At holde fast i traditioner er en vigtig del af livet – også her.

Vi håber, I også får nydt fastelavn – måske med raslende børn ved døren, udklædning eller en fastelavnsbolle i godt selskab.

Hvordan fejrer I fastelavn?



DR sætter i denne tid fokus på at tale om døden

Vores dygtige kollega, musikterapeut Annette Majlund har bidraget med noget af hendes skønne musik.

Hør med i aften eller find hendes musik på MusicMind.me





Påskegudstjeneste

Her til eftermiddag har vi på hospice haft en smuk og stemningsfuld påskegudstjeneste i vores stillerum – med stor opbakning fra både patienter og pårørende.

Gudstjenesten blev holdt af vores præst, Bente Bramming, og vores musikerapeut, Annette Majlund, som sammen skabte et nærværende rum for ro, eftertanke og fællesskab.

Der blev sat ord på den tid, vi går i møde – en tid hvor naturen spirer, og blomsterne springer ud.

Midt i det spirende liv blev vi mindet om, at lyset altid finder vej, også når mørket kan føles tæt – og i dag faldt lyset smukt ind i stillerummet under gudstjenesten.

Lys og kærlighed følges ad – som en bevægelse, der forbinder os med hinanden.

Hvad giver dig lys i denne tid? Del det gerne med os.

Påske på hospice

I disse dage summer Hospice Sydvestjylland af liv.

Solens stråler strømmer ind gennem vinduerne, blomsterne springer ud, og der nydes frokost i orangeriet. Det er tydeligt, hvordan foråret bringer lys og liv ind i huset.

De mindste besøgende har været på æggejagt rundt i gangene – med nysgerrighed og forventning. Sammen med Spot-hunden er æggene blevet fundet ét efter ét, og til sidst ventede der naturligvis en lille påskeoverraskelse.



Der har også været afholdt påskefrokost for patienter og pårørende – en varm og nær stund fyldt med god mad, smil og grin. For dem, der havde lyst, blev der også skålet med en lille snaps til silden.

Det er netop øjeblikke som disse, der er med til at skabe en helt særlig varme og stemning på hospice – og som vi i Støtteforeningen er glade for at se.

Duften af god mad fylder ofte gangene på Hospice Sydvestjylland

Vores dygtige køkkenpersonale laver hver dag lækker og indbydende mad, og når aftenen nærmer sig, er det vores skønne frivillige, der varmer maden og sørger for, at den bliver serveret. Nogle patienter samles omkring bordet i spisesalen sammen med medpatienter, ansatte og frivillige til hyggelige snakke og samvær, mens andre nyder måltidet i ro og mag på deres egen stue – måske sammen med deres nærmeste.

Nedenfor ses et bud på fredagens aftensmad, som desuden blev rundet af med en lille Baileys, for dem, der havde lyst. Uanset hvor maden bliver spist, er måltidet mere end bare mad – det er en stund med fællesskab og livskvalitet.



Vi er så småt ved at være klar til at fejre nytår her på hospicet



Bordet er dækket med hjælp fra husets frivillige – med festlige detaljer og plads til fællesskab omkring bordet.

Og som noget helt særligt har en medpatient sørget for lidt ekstra nytårsfir, der gør drinksene ekstra festlige.

Som patienten selv siger: *“Livet er for kort til kedelige drinks – også selvom det bare er saftvand.”*

Vi glæder os til at byde det nye år velkommen i nærvær og hyggelige rammer.



Vinterlys i orangeriet

I dag tog sygeplejersken en patient med ud i orangeriet i kørestolen, for at fange de sidste stråler af solen. Udenfor lå sneen koldt, men indenfor bag glasset var rummet stadig let opvarmet af dagens lys. Et varmt tæppe om skuldrene, en varm kop kaffe mellem hænderne.

Begge lukkede øjnene og lod sig fylde af nærværet, lyttede til den lette fuglefløjt og mærkede den friske luft i



lungerne. Lige dér, midt i vinterlyset og stilheden i orangeriet var der ikke fokus på sygdom eller tid. Kun på dette lille øjeblik, som rummede alt det, der virkelig betyder noget.

Nogle gange er det vigtigste som sygeplejerske på hospice ikke at gøre mere – men at skabe rum og tid til de små øjeblikke, der kun kan opstå, når livet får lov til at falde helt til ro.

Når sangen fylder gangene...

Hver onsdag aften skaber vores skønne frivillige, Conny Duus, magiske øjeblikke med aftensang.

I aften stod mange af dørene til patienternes stuer åbne, så sangen kunne flyve frit ind.

Nogle sang med, andre lyttede – men alle kunne mærke roen og fællesskabet brede sig gennem huset.



Bliv medlem

Scan QR-koden og læs mere herom



Facebook

Læs nyhedsbrevet elektronisk, spred budskabet – giv det videre til en ven

"Like" Støtteforeningens Facebookside
www.facebook.com/hospicevenner/



MobilePay

Giv en gave via MobilePay nummer 70 09 84

Gaver der ønskes fradrag for, skal indbetales til bankkonto. nr. 2540 – 6286 586 005.

