



Juletraditioner på nye betingelser giver plads til individuelle hensyn

"Rør blot ikke ved min gamle jul..." – sådan lyder en af de traditionsrige strofer fra julesangen "Sikken voldsom trængsel og alarm". At røre ved den gamle jul, er nærmest helt utænkeligt! Ikke desto mindre bliver det en smule nødvendigt netop at røre ved traditionerne, også på Hospice Sydvestjylland – idet måden, som julen vanligvis markeres på, ganske enkelt ikke er mulig i år.

På Hospice Sydvestjylland prøver man at holde fast i så mange af julens traditioner som muligt, selv om det for patienter og pårørende er uvante omgivelser at fejre højtiden i.

Men Covid 19 giver også anledning til ændringer på dette område. For selv om Hospice Sydvestjylland, som hospicechef Ragnhild Rabjerg siger, bliver pyntet om til jul som de foregående år, bliver julen alligevel en smule anderledes.

Den traditionelle julegudstjeneste kan formentligt ikke gennemføres på grund af de restriktioner, Covid 19 medfører, og det har fået pastor Bente Bramming og musikerterapeut Annette Majlund til at tænke kreativt i nye baner.

Julegudstjenesten er tænkt ind i nye rammer, og vil i år blive afholdt d. 23. december ved at Bente Bramming og Annette Majlund vil gå fra stue til stue og besøge de patienter og pårørende, der ønsker det, med juleevangeliet, evt. en bøn læst op af Bente Bramming, og julens salmer spillet på det klaver, Annette Majlund har med rundt.

Om den enkelte patient ønsker at deltage i denne højtidelighed er helt frivilligt, og den kan foregå på mange måder alt efter, hvad patienten ønsker.

Som både Bente Bramming og Annette Majlund præciserer, er det hele på patientens præmisser og ud fra de ønsker, patienten har.

De medbringer også et rullende bord med en hvid dug med et kors og lys som illuderer et alter.

- På den måde flytter vi julegudstjenesten ind på stuerne, og gør det en smule højtideligt en stund, siger de to.

Normalt rummer julegudstjenesten i Stillerummet på hospice også et socialt aspekt, og det vil man også prøve at fastholde på stuerne, hvor der også skal være plads til et lille glas og en snak efter højtideligheden, hvis det ønskes.

- Det er planlagt i samarbejde med ledelsen og køkkenet, at når vi er fær-

dige på stuerne, bringes et lille hyggeligt traktament ind, hvor man sammen kan skåle og ønske Glædelig Jul.

Covid 19 sætter også grænser for fællessang, men, som Annette Majlund siger, vil vi spørge patienterne, om der er nogle salmer, der har særlig betydning for dem, og dem vil jeg spille. Ved at printe teksterne ud til disse salmer, som patienten og pårørende kan læse, mens salmerne spilles, opstår der herigennem et nærvær til salmen. Det giver også mulighed for at vælge salmer som børn har et forhold til, og på den måde kan børnenes initiativ inddrages positivt i højtideligheden.

Både præst og musikerterapeut understreger, at der ikke pådømmes hverken patienter eller pårørende noget. Ved at markere julen og julegudstjenesten på denne måde, kan der til gengæld



Annette Majlund og Bente Bramming tilbyder en anderledes juleandagt i år, hvis corona-restriktionerne fortsætter.



tages nogle individuelle hensyn, som det vanligvis ikke er muligt at udvise ved en julegudstjeneste i Stillerummet.

- Men vi tror, det rummer en mulighed for at fremme det sociale med familien. Her har vi en mulighed for at spørge den enkelte om ønsker og behov.

- Vi er i daglig berøring med patienterne og ved, hvad der rører sig på stuerne. Vi justerer ind efter den stemning der er aktuelt på den enkelte stue, og tilrettelægger højtideligheden her efter. På den måde rummer rammen for julegudstjenesten i år en grad af nødvendig fleksibilitet, som netop til-

godeser og imødekommer den enkelte behov, er Annette Majlund og Bente Bramming enige i.

Hasse Jørgensen

Dine gaver er med til at lindre den sidste tid for patienterne

Det er tid at tænke på julegaver, og på Hospice Sydvestjylland og Støtteforeningen tager vi meget gerne imod gaver – både op til jul, men også hele året.

Sagen er, at som alle andre steder kan det være svært at få økonomien til at hænge sammen og skaffe midler til de ekstra ting, der gør livet på Hospice Sydvestjylland lidt lettere og bedre, end tilfældet ellers ville være. Og det er netop her, gaverne kommer ind.

Gaverne betyder, at vi kan hjælpe Hospice Sydvestjylland på en lang række områder som f.eks.:

- midler til det frivillige arbejde på hospice (herunder aflønning af koordinator)
- tilskud til uddannelse, udvikling og supervision af det tværfaglige personale
- tilskud til udstyr og udsmykning af hospice
- tilskud til patienter og pårørende med særlige behov
- tilskud til lindrende aktiviteter og adspredelse
- tilskud til sorgarbejde.

Ikke mindst de mange, mange frivillige er med til at forsøge tilværelsen for patienterne på Hospice Sydvestjylland,

men også de andre områder har stor betydning.

Gaver til støtteforeningen kan gives på konto 2540 – 6286 586 005.

Alle gaver op til 16.600 kroner er fradragsberettigede, og ønsker man fradrag på skatten, skal man huske at opgive cpr-nummer, for så bliver gaven automatisk indberettet til Skat og trukket fra.

Giver man flere gaver til forskellige støtteforeninger, er det samlede fradrag 16.600 kr.

Hasse Jørgensen

Sådan fordeler støtteforeningens midler sig til hospice

Medlemskontingent og -bidrag samt gaver og donationer er de vigtigste faktorer i de indtægter, Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland har. Og det er indtægterne, der gør det muligt for støtteforeningen at række en hjælpende hånd til hospice i form af hjælp til nogle ting, der eller ikke var mulige.

Hospice Sydvestjyllands økonomi er baseret på en overenskomst med Region Syddanmark, og den hjælp, støtteforeningen kan give, er "flødeskummet på lagkagen".

I Regnskabet 2019 gav støtteforenin-

gen sammenlagt 370.618 kroner til hospice, og de penge fordeler sig over en lang række donationer.

50.000 kroner gik til sorgarbejde på hospice, 221.500 kroner blev givet til de frivillige, der hver dag assisterer på hospice med forskellige praktiske opgaver, som aflaster det faste personale i deres daglige gøremål. I beløbet er indeholdt løn til koordinatoren.

3.000 kroner gik til blomster i forbindelse med sygdom, og 19.800 kroner blev brugt på kurser for de frivillige.

Endelig havde hospice selv en lang

række ønsker, og opfyldelsen af dem blev til 68.318 kr.

Hasse Jørgensen



**Giv en gave via MobilePay
nummer 70 09 84**

Hvis du ønsker fradrag for din gave, skal du i tekst feltet skrive dit cpr-nummer.

Sneøl blev præsenteret med maner

En meget omtalt virus har bevirket, at intet er, som det plejer at være. Heller ikke på Hospice Sydvestjylland.

Men selv om forholdene er anderledes på grund af restriktioner og arrangementer ikke kan gennemføres i de fæl-



les lokaler, kan man godt fejre og markere forskellige ting.

Som nu J-dag fredag den 6. november, hvor Tuborgs "sneøl" bliver frigivet. Det sker officielt først om aftenen, men Tuborg har ikke alene doneret drikken. Bryggeriet har også givet dispensation, så Tuborgs Julebryg kan præsenteres på hospice allerede sidst på eftermiddag.

Og sådan også i år, hvor der var festlig musik, en rigtig flot bakke til patienter og pårørende, og hvor alle kunne hygge sig på stuerne – også de, der ikke drikker øl.

Hasse Jørgensen





Ophold på Hospice Sydvestjylland i Esbjerg er gratis for patienten

Hospice Sydvestjylland tager – som landets øvrige hospice - imod mennesker med uhelbredelig og kompliceret sygdom og kort forventet levetid.

Betingelserne for, at patienten kan komme på Hospice Sydvestjylland er, at vedkommende visiteres til hospice. Og den visitation foretages af egen læge eller af en sygehuslæge.

- Det er egen læge eller en hospital-slæge, der taler med patienten og/eller pårørende, om det er aktuelt med en indlæggelse på hospice. Men det er altid lægen, der henviser, og visitationskriterierne skal være opfyldt, fortæller lederen af Hospice Sydvestjylland, Ragnhild Rabjerg.

Hun fortæller videre, at visitationsreglerne kan læses på Hospice Sydvestjyllands hjemmeside (www.hospicesydvestjylland.dk) og at visitations-

reglerne i øvrigt er ens for alle hospice i hele landet. Opholdet på hospice er gratis for patienten. De aller nærmeste pårørende kan overnatte på hospice og også spise her mod betaling.

- Når vi får en henvisning fra en læge, drøfter en fra hospices ledelse, som regel mig, henvisningen med hospices egen læge, og hvis visitationskriterierne er overholdt og vi har plads, ringer vi til pågældende og siger, at der er plads på det og det tidspunkt, siger Ragnhild Rabjerg.

- *Må patienten have personlige ting med?*

- Patienter skal have personlige ting med som toiletsager og tøj, hvis vedkommende er oppegående. Men patienten må også meget gerne have andre personlige ting med. Det kan være ting fra hjemmet, man er meget

glad for og som minder om gamle dage. Det kan være billeder eller billedalbums fra før sygdommen indtraf, og som giver mulighed for at få en snak med patienten om, hvordan vedkommendes liv har været.

Ragnhild Rabjerg fortæller også, at de absolut nærmeste pårørende kan overnatte på hospice og spise med efter de gældende regler om antal og tilmeldinger, så køkkenet får besked.

- Er der ønske om at holde fester, f.eks. fødselsdage, sølvbryllup eller også bryllupper, er det også en mulighed med en tilmelding. I givet fald skal maden bestilles uden for huset, for vores køkken kan ikke klare det. Men så sørger de frivillige for, at der pyntes op i fælleslokalet.

Hasse Jørgensen





Pedellen mener han har verdens bedste job

- En god ledelse, gode kolleger og et dejligt job.

Det er pedel Jens Tinghus beskrivelse af det job på 20 timer, han har på Sydvestjysk Hospice i Esbjerg.

I sit kontor i kælderen fortæller den tidligere auto tekniker om sin hverdag, hvor to dage ikke er ens, og hvor Jens Tinghus er med til at få tingene til at køre i det fysisk relativt lille hus med de mange medarbejdere.

Jens Tinghus møder ind klokken 8, og det første, han gør, er at åbne pc'en, hvor der er overvågning af varmestyringen og andre funktioner. Her kontrollerer han, at alt er, som det skal være. Så er der tid til en runde rundt om huset for at se, om alt er, som det skal være. Der er måske askebægre, der skal tømmes, eller andre ting, der skal ryddes op.

Dernæst går turen over til naboen, Sydvestjysk Sygehus, hvor der hentes og afleveres post, ligesom der hentes manglende varer i depotet og lignende.

Klokken 9 er der et møde i huset, hvor

deltagerne får at vide, hvordan huset "ser ud i dag".

- Her får vi at vide, om der er dødsfald, om der er patienter, der har haft en dårligt nat og lignende. Det har betydning for mit arbejde, for hvis der er en praktisk opgave på en stue, hvor patienten har haft en dårlig nat, og det ikke er noget, der haster, kan jeg udskyde opgaven til senere, hvor det måske passer patienten bedre, at jeg kommer på besøg.

Jens Tinghus fortæller, at han meget sjældent er på stuerne før efter klokken 9.30.

- For så er patienterne blevet soigneret og har fået deres morgenmad. Det er kun, hvis det er absolut hastende som et sprunget vandrør, at jeg kommer før, lyder det fra pedellen.

Resten af formiddagen går med praktiske gøremål, for selv om alle ifølge Jens Tinghus er gode ved tingene og tager hensyn, er der alligevel ting, der går i stykker, og som skal repareres.

- Ved at vi kan gøre det selv, sparer vi penge, og vi er meget fleksible. Vi kan

indrette opgaverne efter patienterne. Skal vi have håndværkere til det hele, skal det passes ind i håndværkernes kalender. På den måde føler jeg også, at jeg bidrager til stedets drift.

- Jeg har en kollega i rengøringen, der er uddannet maler. Vi er i gang med at renovere værelserne. Jeg afmonterer dem, hun maler dem, og jeg monterer dem igen. På den måde kan vi ordne et værelse på et par dage og spare både tid og penge.

Jens Tinghus har også tilkaldt vagt.

- Det skal forstås på den måde, at hvis jeg er hjemme, og der er et akut problem, kan de ringe til mig. Så kan jeg være her i løbet af et kvarters tid. Det fungerer fint. Der er ingen, der misbruger det, og jeg kommer gerne, når det er nødvendigt.

- *Hvorfor søgte du jobbet på Hospice Sydvestjylland?*

- Jeg mistede en bror i 2017 alt for tidligt til kræft. Her føler jeg, jeg kan gøre noget, og jeg har verdens bedste job, siger Jens Tinghus.

Hasse Jørgensen



Overdækning ved hovedindgangen er på ønskesedlen

Ledelse og personale på Hospice Sydvestjylland har et stort ønske. De vil meget gerne have indgangspartiet ved hoveddøren overdækket. Der er allerede lavet et forslag til, hvordan det kan se ud, og hospicechef Ragnhild Rabjerg fortæller, at det, man mangler nu, er pengene.

- Vi kan ikke tage pengene ud af den daglige drift, og vi går ikke i gang med projektet, før vi har pengene. Derfor



Ragnhild Rabjerg.



søger vi nu fonde og andre om midler til projektet, fortæller Ragnhild Rabjerg.

Baggrunden for ønsket om overdækning er, at en overdækning vil tjene flere formål: pårørende, der venter på at komme ind, kan stå i tørvej, og når patienter kommer med ambulancer kan de også med det samme komme i tør-

vej. Det samme gælder, når bedemændene bærer ud og har det sidste farvel ved døren. Så vil det også kunne ske i lyd for regnen.

Som det ses på arkitekt Michael Kroghs oplæg, er der tale om en overdækning, der passer fornemt ind i husets arkitektur.

Hasse Jørgensen

"Filmklub" blev videreført på hospice

Et ophold på hospice skal være så tæt på opholdet i hjemmet, som overhovedet muligt, og vil patienten gerne se film, er der også mulighed for det.

En patient havde sammen med sin

ægtfælle dannet en lille filmklub med et vennepar, og da patienten blev indlagt på hospice, opstod ønsket om, at de to par kunne se film på hospice.

Det var ikke noget problem.

Der blev arrangeret biograf i fællesrummet med snacks og andre godter, og så var der klar til, at Morten Korch kunne løbe over det store lærred.

Støtteforeningen ønsker alle en glædelig jul og godt nytår



Før jul 2020

Hvad var det dog, der skete? - den første dag i marts, synger vi i sangen om Kaj Munks blå anemone, der skulle så gruelig meget igennem, før den stod og nikkede ukuelig og sikker trods ensomhed og gus?

Hvad der begyndte som et rygte om en influenza lignende sygdom i det fjerne Kina, der som bekendt ikke fortæller for meget om sig selv, det fortsatte ad snørklede veje til Europa og spredtes fra et skisportssted i Østrig med masser af spændende afterskiing også herop, hvor sygdommen, der nu var blevet til en pandemi med utallige dødsfald verden over med navnet Corona (det er ellers en god øl, som vi gerne nyder syd på) eller Covid 19. Uanset navnet ændrede sygdommens følger masser af vore planer i 2020. Jeg tror ikke, nogen familie herhjemme har været uberørt. Masser af fester skrumpede, konfirmationer blev udsat flere gange, men blev dog afholdt i flere tempi, grundet anbefalinger fra Søren og ikke mindst befalinger fra Mette. Bryllupper blev udsat eller flyttet, begravelser blev helt anderledes, og mange fik ikke lejlighed til at komme og vise deres deltagelse i sorgen over en kær og agtet afdød.

Det har været meget svært, at det blev stort set umuligt at besøge de syge på sygehusene og de kære på plejehjemmene, der længes efter det gamle liv med deres kære. I stedet for knus, kys, kram og nærhed med andre, har devisen budt os sprit, afstand, host i ærmet, håndvask og aflysninger af de fleste begivenheder inden for sport, kunst, kultur og nedfrysning af underholdningsindustrien, alt sammen bidragende til konkurser og arbejdsløshed. Mink aflives og mismod trives.

Vi tænker på, hvad der sker, hvis vi selv (70+) skulle blive smittet og hvad så med vore kære? Jeg tror, ja jeg er vis på, at de vil leve videre og kæmpe livets kampe til sejr. Ingen er i tvivl om, at de menneskelige og økonomiske omkostninger har været og vil blive enorme for samfundet og os alle. Men

det er livet værd at kæmpe og aldrig svigte.

Hver for sig og sammen har vi forsøgt at dæmpe smittespredning og at tage vare på hinanden og møde hinanden også virtuelt, så vi kan se og tale med hinanden, selv om vi er på afstand. Det kan lyde, som livet er en jammerdal, men vi vælger at bruge tiden så godt som muligt. Vi må jo spille med de kort, vi får tildelt, og har vi en god makker, ser det lysere ud.

Hvert efterår synger vi: Nu falmer skoven trindt om land, og fuglestemmen daler, og senere: Ind under jul, hvor er det trist, gråvej, mørke og kolde dage, men på allehelgensdag tænder vi lys for vore kære, mindes og tænker på dem med glæde og tak for alt det, de gjorde, og selv om dagene stadig bliver kortere og nætterne længere, så kommer lyset igen. Vi hjælper det godt på vej i adventstiden, hvor vi også tænder lys for hinanden. Vi forbereder os til julen, pynter op og glæder os over barnet, som Gud sendte til jord som sin levende, lysende og virkende kærlighed, og til alt det gode, der også sker mellem os som genskin af lyset fra det høje. I år bliver antallet af deltagere i julens fester sikkert reduceret, men vi skal nok nå det alligevel, for "vi tager dem af flere gange og kommer alligevel i mål".

Mange ting har ændret sig de sidste 9 måneder, al ting er foranderligt, men vi er også foranderlige. Jeg tror, at vi skal finde tilbage til det væsentlige og de helt særlige i livet. Når vi graver dybt nok ned og genfinder det, der betyder mest, så er det jo hjem og familie og ikke den bil, der kører 800 km på el. En klog præst sagde til os på vores bryllupsdag, at det er skønt at tænde lys for den, der kommer hjem og begynde at forberede maden til aften, og det er vidunderligt, at den, der kommer sidst, så oplever glæden ved at komme hjem og se, at jeg er ventet, at den elskede venter mig. Det kan være, at de lange rejser til fjerne destinationer ikke bliver til noget lige nu, men den

lange rejse, vi tager sammen i dagligdagen, er da forudsætningen for, at alle de andre oplevelser med familie, børn og børnebørn, rejser, gode samtaler, varme ord kan blive et hele, der gør livet tungt af glæde, liv, håb og drømme.



Jeg ved godt, at den, der er single eller er blevet alene, mærker et tomhedens sug i maven - også her op imod jul, men jeg ved, at der er mange, der vil åbne døren for en, der sidder alene. Vi skal huske på, der skal være mod til både at åbne døren og til at sige ja tak. Husk, at vi aldrig kan indhente tid, men at vi stadig må lægge nye planer og prøve at udføre dem.

Vi glæder os til advent og jul, og vi synger sammen - det må vi godt derhjemme. En af dem, vi synger med Grundtvig, passer godt ind i en vanskelig tid:

"Julen er kommet med solhverv for
hjerterne bange,
jul med Guds barnet i svøb under
englenes sange,
kommer fra Gud, bringer os
glædskabens bud.
Æren er Guds i det høje".

Vi ønsker for Jer alle en dejlig adventstid og en glædelig jul og et nytår, der bringer glæde, håb og trøst og gør håb om helse til virkelighed.

Frede Dalum

Støtteforening har givet 370.618 kroner til Hospice i Esbjerg

Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland i Esbjerg ydede i 2019 et økonomisk tilskud til hospice på sammenlagt 370.618 kroner, og de penge er gået til mange forskellige formål på hospice, der ligger nabo til Sydvestjysk Sygehus i Esbjerg.

Pengene får støtteforeningen ind ved bl.a. kontingent, gaver og donationer.

Det kom frem på generalforsamlingen i Støtteforeningen, der blev holdt med godt et halvt års forsinkelse på grund af corona-krisen.

Formanden, tidligere folketingsmedlem, byrådsmedlem Preben Rudiengaard kunne i sin beretning da også konstatere, at det har været et atypisk år, hvor et par planlagte arrangementer som forårsmøde og generalforsamling har måttet aflyses og udskydes.

Bestyrelsen har to faste udvalg. Et prouvalg, der arbejder med medlemspleje og medlemsorientering, og et

fundraising-udvalg, der sørger for at samle så mange penge ind som overhovedet muligt til Hospice Sydvestjylland.

Pengene gives dels til at opfylde nogle af de ønsker, hospice's ledelse kommer med, og dels er pengene i det sidste regnskabsår brugt til eksempelvis sorgarbejde på hospice, det frivillige arbejde, hvor omkring 70 frivillige hjælper personalet med at gøre en ekstra indsats for patienterne, daglig pyntning på hospice i form af blomster og lignende, samt flere andre ting.

Preben Rudiengaard oplyser i øvrigt, at Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland er Danmarks næst største medlemsmæssigt. Kun støtteforeningen på Djursland er større.

Han rettede i øvrigt en stor tak til ledelse og medarbejdere på hospice samt til hospice's bestyrelse for et godt samarbejde. En tak, der blev kvitteret for af formanden for Hospice Syd-

vestjyllands bestyrelse, tidligere amtsdirektør Bent Peter Larsen, der bl.a. nævnte, at et tiltag med et fælles bestyrelsesmøde de to bestyrelser i mellem vil blive gentaget.

Samtlige valg til bestyrelsen i støtteforeningen var genvalg, mens Freddy Christensen, Fanø, blev nyvalgt suppleant i stedet for Kirsten Schmidt, der ikke ønskede genvalg.

Efter generalforsamlingen konstituerede bestyrelsen sig således:

Formand: Preben Rudiengaard, næstformand: Frede Dalum, kasserer: Christian Bendixen, sekretær: Marianne S. Pedersen.

Fundraisingudvalg: formand: Tom Arnt Thorup, udvalget supplerer sig senere.

PR-udvalg: formand: Frede Dalum, Udvalget supplerer sig senere.

Hasse Jørgensen



Halloween blev markeret

Sådan kan halloween også markeres. På hospice havde køkkenet fremstillet nogle både flotte og særdeles velsmagende kager, som blev fordelt på stuerne til patienter og de pårørende, der måtte være til stede.

Støtteforeningens nyhedsbrev

Nyhedsbrevet udgives af Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland, Kirkegade 70, 6700 Esbjerg.

Nyhedsbrevet udsendes 2-4 gange årligt.

Redaktion: Frede Dalum
Hans Jørgensen
Tom Arnt Thorup
Michaela Lydiksen
Marianne S. Pedersen



Facebook

- Læs nyhedsbrevet elektronisk

Læs nyhedsbrevet elektronisk, spred budskabet - giv det videre til en ven

"Like" Støtteforeningens Facebookside
www.facebook.com/hospicevenner/



MobilePay

Giv en gave via MobilePay nummer 70 09 84

Hvis du ønsker fradrag for din gave, skal du i tekst feltet skrive dit cpr-nummer.