



Afsked med Ragnhild

Vores afholdte Hospiceleder Ragnhild valgte at gå på pension i efteråret.

Vi er meget taknemmelige for den store indsats Ragnhild har gjort gennem sine 10 år som leder.

Der er ingen tvivl om at Ragnhilds omsorgsfulde lederskab og nærvær i forhold til ansatte, frivillige, patienter og pårørende har givet en god ramme for alle på og omkring hospice.

Ragnhild blev fejret ved en festlig reception fredag 20/9-2024. Her var fællessang og korsang og sjove indslag og taler fra kolleger, bestyrelsesformand for Hospice Erik Buhl og formand for Støtteforeningen Gertie Baungaard Gorzelak.

Med alle de bedste ønsker for en aktiv pensionisttilværelse - endnu en gang tusind tak Ragnhild.



Mød Lene Krogsgaard Klemensen – Vores nye leder på Hospice Sydvestjylland

Vi er stolte af at kunne præsentere Lene Krogsgaard Klemensen som ny leder af Hospice Sydvestjylland. Lene er 49 år, uddannet sygeplejerske i 1999 fra Ribe Amts Sygeplejerskole, og hun bor i Bryndum med sin familie – ægtefælle og tre børn på 17, 20 og 23 år.

Lene har en dybt forankret passion for palliation og har drømt om at arbejde på hospice, siden det åbnede. Med mere end 24 års erfaring fra sundhedsvæsenet, herunder kræftsygepleje og palliation, bringer hun en imponerende baggrund og dedikation med sig.

En bred og stærk faglig baggrund

Lene startede sin karriere på Esbjerg Sygehus i 2000, hvor hun fra 2001 blev specialeansvarlig indenfor kræftsygepleje. Her arbejdede hun med implementering af kræftplaner og opnåede en solid viden om palliation. Fra 2012 til sin start på hospice i år har



Lene været leder på Lungemedicinsk Afdeling, hvor hun både har udvidet sin forståelse af kroniske og palliative forløb og videreudviklet sine ledelseskompetencer.

En vision for fremtiden

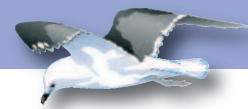
Lene ser frem til at bruge sine erfaringer til at videreudvikle Hospice

Sydvestjylland som et trygt og nærværende sted for patienter, pårørende og medarbejdere. Hun har klare ambitioner for de kommende fem år:

- At sikre et godt arbejdsmiljø og fortsat være en attraktiv arbejdsplads for både personale og frivillige.
- At styrke kompetenceudvikling, så vi kan imødekomme behovene hos fremtidens patienter, herunder dem med komplekse og konkurrerende lidelser.
- At bygge bro til samarbejdspartnere og udbrede kendskabet til hospice for at sikre relevante henvisninger og høj belægningsprocent.

Lene er taknemmelig for muligheden og ser frem til at bidrage til hospicets fortsatte succes.

Velkommen til, Lene – vi glæder os til at følge din rejse som leder af Hospice Sydvestjylland!



Julehilsen fra Støtteforeningens formand

Kære medlemmer og Støtteforeningen, og alle med interesse for Hospice Sydvestjylland.

Det har været et spændende år at være en del af Støtteforeningen og følge livet på Hospice Sydvestjylland. Den allerstørste ændring har været lederskiftet, hvor vi har sagt farvel og tak for indsatsen til Ragnhild og goddag og velkommen til vores nye hospiceleder Lene.

Når der sker skift på en central lederpost på et hospice betyder det ændringer for alle ansatte og frivillige. For nogen vil ændringerne opleves som store, for andre knap så store. Det er et rigtig godt fundament som Lene kan bygge videre på. Vi i Støtteforeningen glæder os til et fortsat godt samarbejde med Lene og alle andre ansatte på Hospice.

I Støtteforeningens bestyrelse er der også sket flere ændringer det seneste år. Trofaste mangeårige bestyrelsesmedlemmer har valgt at give plads til nye kræfter. Heldigvis er det ikke et "farvel" vi siger til flere af de afgående bestyrelsesmedlemmer, men et "på gensyn". Vi er nemlig så heldige, at vi fortsat kan regne med at få hjælp til vores arrangementer, idet tidligere

bestyrelsesmedlemmer skifter status til frivillige. Tusind tak for det.

Vi havde et velbesøgt forårsmøde på KFUM/KFUK. Et spændende indlæg om aktiv dødshjælp af hospicepræst Bente Bramming satte mange tanker i gang. Det er et meget svært og personligt emne at forholde sig til. Der er ingen tvivl om at aktiv dødshjælp også i det kommende år vil komme på dagsordenen.

Hospice Vandringen blev gennemført for 2. gang og vi er meget glade for og tilfredse med den rekordstore opbakning. Tusind tak til alle der deltog. Og tusind tak til alle der hjalp med gennemførelse af vandringen på den ene eller den anden måde. Når der er så flot opbakning giver arrangementet et pænt overskud. Og herudover får vi meget omtale og dermed kommer der fokus på hospice-sagen og kendskabet til Hospice Sydvestjylland - og Støtteforeningen - øges. Vi glæder os til at afholde hospice vandring 27. august 2025 hvor ruterne kommer til at gå gennem Boldesager-området - og når det er 3. gang så kan vi sige 1-2-tradition - en god tradition!

Som nævnt på forårsmødet er vi i gang med et spændende bogprojekt

sammen med Forlaget Læselyst. Et samtaleværk med mange forskellige tekster og illustrationer som kan understøtte og inspirere til fordybelse og refleksion for patienter, pårørende og ansatte på Hospice og i andre sammenhænge i vanskelige livssituationer. Vi forventer at bogen bliver udgivet i efteråret 2025.

Bestyrelsen for Støtteforeningen holdt "Fremtidsværksted" i november måned. Et fremtidsværksted er en strategiproces hvor vi fokuserer på foreningens arbejde og skaber en strategi for fremtiden sammen. Det er rigtig spændende og vi glæder os til at arbejde videre med vores mange tanker og ideer i det kommende år.

Tak for jeres store støtte til Støtteforeningens arbejde i 2024. Vi glæder os til at gøre en forskel for Hospice Sydvestjylland i 2025.

Rigtig glædelig jul og alle gode ønsker for 2025 fra hele bestyrelsen i Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland

*Mange hilsner fra
Gertie Baungaard Gorzelak,
formand*

Rekordtilslutning til Hospicevandringen – vi glæder os til næste år!

Onsdag 28. august summede Esbjergs gader af liv, sang og fællesskab, da et rekordantal på 250 deltagere støttede Hospice Sydvestjylland ved årets Hospice vandring. En stor tak skal lyde til alle, der bidrog med deres opbakning, energi og gode humør – det var intet mindre end imponerende!

Støtteforeningens bestyrelse havde tilrettelagt et spændende ruter på henholdsvis tre og seks kilometer. Begge ture tog udgangspunkt fra Hospice og førte deltagerne rundt i Rørkjær og Gammelby området.

Vel tilbage ved hospice kunne deltagerne nyde en hyggelig stund med

forfriskninger og lækker chili con carne. Formand Gertie Gorzelak bød velkommen og takkede for det store fremmøde, inden aftenen blev rundet af med fællessang og underholdning



af Dorte Mørup Tagmose, der skabte en stemningsfuld afslutning på en fantastisk dag. Sangen kunne høres helt inde på hospice. Vinduer og døre blev åbnet, så både patienter og personale kunne nyde de mange glade stemmer.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen!

Næste års hospicevandring finder sted onsdag den 27. august 2025 kl. 16.00-19.00, og tilmeldingen åbner til foråret. Vi glæder os til at se jer igen til endnu en meningsfuld og hyggelig vandring.

Tak for jeres støtte – sammen gør vi en forskel! Særlig tak til vores sponsorer - se listen på hjemmesiden

En dag fyldt med musik og glæde på Hospice

Vi var så heldige at have besøg af **Esbjerg Underholdningsorkester**, der med deres smukke toner og varme nærvær skabte en helt særlig stemning på Hospice Sydvestjylland. Det flotte flygel i gangen blev taget i brug og fyldte huset med de skønneste melodier, der spredte sig som en kærlig omfavelse til alle, der lyttede med.

Musikken fandt vej til hver eneste krog af hospice, og både patienter, pårørende, personale og frivillige kunne nyde de dejlige sange og den livsbekræftende atmosfære, som orkestret skabte. Mange sang med, vippede med foden i takt eller nød blot at lade tankerne flyve væk til de velkendte toner.

Arrangementer som disse er ikke blot underholdning – de er en gave til vores fællesskab og en påmindelse om, hvordan små øjeblikke kan skabe store glæder. Vi er dybt taknemmelige for, at Esbjerg Underholdningsorkester tog sig tid til at bringe musikken og glæden ind i vores hjem. En stor tak til orkestret for at fylde

dagen med lys, varme og nærvær – og til alle, der var med til at gøre denne dag til noget ganske særligt. Det er øjeblikke som disse, der gør Hospice Sydvestjylland til et helt unikt sted.

Giv et meningsfuldt medlemskab i julegave

Julen nærmer sig, og det kan være svært at finde den perfekte gave til personen, der allerede har alt. Hvorfor ikke give en gave, der både glæder modtageren og gør en forskel for andre?

Et medlemskab i **Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland** er en hjertevarm gave, der støtter hospiceens arbejde for at skabe trykke og

værdige rammer for uhelbredeligt syge og deres pårørende.

Gaven, der giver videre

Som medlem af støtteforeningen bidrager man blandt andet til:

- Uddannelse af frivillige
- Sorgarbejde for pårørende
- Smukke udsmykninger og pyntning på hospice
- Aktiviteter og arrangementer for patienter og familier

Medlemskaber fås i flere kategorier:

- Enkeltperson: 150 kr.
- Par: 225 kr.
- Organisation: 400 kr.
- Virksomhed: 1.000 kr.

Overrask en, du holder af med et medlemskab som julegave eller adventsgave. Det er en gave med mening, der både skaber glæde her og nu – og understøtter hospiceens arbejde langt ud i fremtiden.

Gaven kan købes nemt og hurtigt online.

Lad julens ånd af næstekærlighed leve videre gennem din gave!



JULEN – en tid med tanke for hinanden

JULEN – en tid med tanke for hinanden

Når man træder ind på hospice, mærker man en helt speciel stemning. Der hviler en ro over det hele, men samtidig mærker man, at der er rigtig meget liv. På hospice gør vi alt for at patienter og pårørende også kan mærke julens helt særlige nærvær, selvom man ikke er hjemme. Der er pyntet op til jul, og duften af julesmåkager har spredt sig i hele huset.

Støtteforeningen har påtaget sig opgaven med at samle ind, så tiden på hospice for patienter og pårørende bliver bedst mulig.

Her skal blot nævnes noget af det, vi støtter:

- Vi har ydet tilskud til udsmykning og aktiviteter i forbindelse med julen
- Vi yder tilskud til patienter og pårørende til lindrende aktiviteter og sorgarbejde

- Vi yder tilskud til blomster, udsmykning og udstyr på Hospice Sydvestjylland
- Vi yder et meget stort tilskud til koordinering af det frivillige arbejde på Hospice

Vi håber, vores indsamlingsbrev vil blive taget godt imod, når vi spørger dig/jer om at yde et bidrag, stort som småt, så vi kan få samlet ind til de mange tiltag, som vi støtter.

Fradrag for gaver

Støtteforeningen har via Hospice Forum Danmark godkendelse til at modtage

gaver, hvor gavegiveren får et skattemæssigt fradrag. Gavebeløb til godkendte formål med fradrag gælder gaver mellem 200 kr. og 18.300 kr. i 2024. Denne beløbsgrænse gælder for hver enkelt person. Ved indbetaling af gavebeløb skal man huske at oplyse CPR-nummer, da skattemyndighederne kræver, at det er støtteforeningen, der indberetter gaverne.

Hvis fradraget skal med i 2024 selvangivelsen, skal de være på foreningens konto senest den 30. december. Vær opmærksom på, at det kan tage 1 til 2 dage for overførslen.

Gaver kan indbetales til konto nr. 2540 – 6286 586 005

I bemærkningsfeltet skriv "Navn + evt. cpr-nummer"

(Hvis der er skrevet cpr-nummer, vil gaven blive indberettet til Skat og trukket fra).

Gavekontoen må ikke bruges til kontingent, da kontingent opkrævningen sendes ud til februar.

J-dag på Hospice Sydvestjylland:

Sneen faldt tidligt i år

På Hospice Sydvestjylland fejrede vi også J-dag, en tradition, som mange steder markerer starten på julestemningen. Mens resten af landet måtte vente til klokken 20.59 for at nyde årets første julebryg, havde vi fået en særlig dispensation til at starte festlighederne om eftermiddagen – til glæde for både patienter og pårørende.

Hospice var pyntet op til julehygge, og vores dedikerede frivillige var klædt i festlige dragter, der satte stemningen fra første øjeblik. Gangene genlød af latter, sang og musik, og naturligvis blev klassikeren "Nu er det jul igen" sunget og danset med stor entusiasme – op og ned ad gangene.

Det blev en eftermiddag fyldt med glæde og varme, som blev delt af alle til stede. En stor tak skal lyde til de frivillige, der stod bag arrangementet og

sørgede for, at både patienter og pårørende fik en oplevelse, de sent vil glemme.

Hvis du vil se et glimt af festlighederne, kan du finde en video fra dagen på Hospice Sydvestjyllands Facebook-side.



Fremtidsværkstedet

Onsdag 20. november holdt bestyrelsen for Støtteforeningen Fremtidsværksted. Fremtidsværksted er en strategiproces, som opstod i Tyskland efter 2. Verdenskrig. Her gjaldt det om at få hele fremmet kreativiteten i en befolkning som ikke var vant til demokrati og kreative processer.

Bestyrelsesmedlem Hanne Meyer fa-

ciliterede processen gennem "kritikfasen" og "fantasifasen".

På vores næste fremtidsværksted fortsætter vi "fantasifasen" og arbejder os over i "virkeliggørelsefasen". Meget spændende og vi glæder os til at arbejde videre.

Mange hilsner fra Gertie

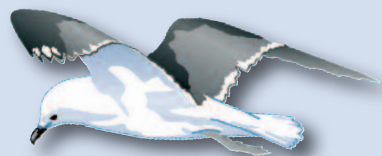


HUSK !

Ved adresseændring er det vigtigt, at du informerer

Støtteforeningen for
Hospice Sydvestjylland
på mailadressen:
cb@kfum-kfuk.dk

så vi også
fremover kan sende
nyhedsbrevet til dig



Støtteforeningens nyhedsbrev

Nyhedsbrevet udgives af
Støtteforeningen for
Hospice Sydvestjylland,
Kirkegade 70, 6700 Esbjerg.

Nyhedsbrevet udsendes 2-4 gange årligt.

Redaktion: Martin Fog Eckhaus
Tom Arnt Thorup
Gertie Baungaard Gorzelak



Facebook

- Læs nyhedsbrevet elektronisk

Læs nyhedsbrevet elektronisk,
spred budskabet - giv det videre til en ven

"Like" Støtteforeningens Facebookside
www.facebook.com/hospicevenner/



MobilePay

Giv en gave via MobilePay nummer 70 09 84

Gaver der ønskes fradrag for, skal indbetales til
bankkonto. nr. 2540 – 6286 586 005.