



Formandens beretning

Beretning til generalforsamlingen onsdag 30/4-2025

Kære generalforsamling, når jeg kigger tilbage på det seneste år i vores forening så bliver jeg meget glad og tilfreds – og lidt forpustet. Og jeg må starte med at takke hele bestyrelsen for en flot indsats – tak for det!

Vi gennemførte Hospicevandring for 2. gang d. 28. august 2024. Og hold da op hvor der var opbakning. Både fra de 250 deltagere og fra vejrguderne. Det stærke fremmøde betyder at vi fik et overskud på arrangementet – det er vi rigtig glade for. Jeg plejer at sige 1-2-tradition. Og d. 27. august 2025 er det en realitet at hospicevandringen er blevet en tradition. Så holder vi den 3. vandring som kommer til at gå gennem områderne Boldesager og Spangsbjerg. Vi håber på ligeså stor opbakning som i 2024. Det er muligt at tilmelde sig allerede nu – og det er der faktisk flere som har gjort. Så hermed en opfordring til at tilmelde jer.

I 2024 skiftede vores 2 suppleanter status til bestyrelsesmedlemmer da Hasse og Michaela ønskede at udtræde af bestyrelsen. Vi er så heldige at vores tidligere bestyrelsesvenner også ofte skifter status – til særligt gode venner og hjælpere f.eks. til hospicevandringen.

I dag er det vores særligt gode venner Lis og Michaela som vi kan takke for smuk opmærksomhed og praktik omkring vores møde. Tusind tak – det er en rigtig stor hjælp for os.

Jytte Dalum har gennem mange år siddet i Hospice Sydvestjyllands bestyrelse på Støtteforeningens vegne. Vi har to pladser i bestyrelsen og formanden har den ene. Tak fordi du har sagt ja til at fortsætte endnu et år Jytte.

I 2024 gik vores Hospiceleder gennem mange år – Ragnhild – på pension. Vi har fået en ny Hospiceleder – Lene – som gør det rigtig godt. Når der kommer nye personer ind i organisationer sker ting på andre måder end vi plejer at gøre dem. Det er en rigtig sund proces. Vores samarbejde mellem Hospice og Støtteforeningen er fortsat stærkt og givende for alle parter.



Et stort – men indtil videre næsten usynligt arbejde i 2024 – har været vores bogprojekt. Jeg har virkelig glædet mig til at løfte sløret for en lille del af bogens indhold i dag. Og været virkelig spændt på jeres feedback.

I efteråret igangsatte vi en strategiprocess – et Fremtidsværksted – som Hanne dygtigt og inspirerende faciliterede. Vi har drømt og tænkt mange tanker og vi arbejder med flere spor. Vi vil gerne have endnu flere medlemmer – og gerne i et lidt yngre segment da det er de voksne i slut 30-erne og 40-erne som bør have et kendskab til Hospice, fordi det er deres forældregeneration skal viden om hospice er relevant for. Vi arbejder på kendskabsgraden og samarbejder med Hospice om fyraftensmøder for forældrer og andre grupper.

Vi arbejder med vores visuelle udtryk og har igangsat en proces hvor vi får lavet et nyt logo og på sigt et andet udtryk / en anden opsætning af Nyhedsbrevet.

Tusind tak fordi I støtter op om os og vores Hospice Sydvestjylland – også ved at møde op i dag. Det er en meget vigtig fælles opgave vi har.

Bestyrelsen inkl. de nye suppleanter

Hanne Meyer
Tom Arnt Thorup
Stinne Hansen
Anna Marie Rhod
Gertie Baungaard
Freddy Christensen
Martin Eckhaus
Christian Bendixen

Suppleanter til bestyrelsen:
Bettina Mathiesen (nyvalgt)
Michael Ries (nyvalgt)

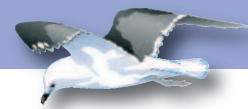
Hospice Forum Danmark skifter navn og vil fremover hedde: HospiceSagen.

Christian har efter mange års bestyrelsesarbejde valgt ikke at genopstille. Gertie stillede op til bestyrelsen for første gang og blev valgt ind på generalforsamlingen 3/5-2025.

Det er vigtigt for os, at vores sydvestjyske stemme bliver hørt i den nationale dialog om hospice og palliation og er med til at aftabuisere døden.

Velkommen til vores elektroniske nyhedsbrev - del det med dine venner og læs det her





Meld dig gerne til vandringen 2025 her

Hospice vandring d. 27. august 2025

For at sætte fokus på Hospice Sydvestjylland og det vigtige arbejde som laves her, arrangerer støtteforeningen nu for tredje år en vandring ud fra Hospice Sydvestjylland.

Sidste år deltog omkring 240 personer, og vi håber, at endnu flere vil være med her i 2025.

Der bliver igen 2 ruter (en på ca. 3 km og en på ca. 6 km) som begge starter ved Hospice Sydvestjylland, Finsensgade 25, 6700 Esbjerg

Billetter kan allerede nu købes på støtteforeningens hjemmeside.



Foreløbig program:

16.00 Der åbnes for indtjekning på pladsen ved hospice.

Der vil være mulighed for at købe kaffe/ te, kage m.m.

16.30 Velkomst v. formand for Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland, Gertie Baungaard.

18.30 Fællessang i hospicehaven.

19.00 Afslutning ved Gertie Baungaard.

Herefter fortælles om ruterne som vi skal gå, og der afsluttes med at sende os afsted.

Når vi kommer tilbage til Hospice Sydvestjylland fra vandreturen, vil der være **mulighed for at købe Chili con Carne, kaffe/te, kage m.m.**

Trædesten – på kanten af livet

Vi glæder os rigtig meget til at præsentere jer for vores spændende bogprojekt.

Bogen offentliggøres ved en festlig event i Musikhuset Esbjerg tirsdag 30/9-2025 kl. 16-18. Du kan allerede nu bestille dit eksemplar af bogen og hente den i Musikhuset Esbjerg ved eventen eller få den sendt hjem efterfølgende.

Alle har arbejdet gratis i projektet og et evt. overskud vil understøtte Hospice Sydvestjylland. Det vil være en meget stor hjælp for os, hvis I forudbestiller bogen. Så er vi sikre på, at vi har et eksemplar til alle der ønsker at købe bogen. Bogen kan bestilles via dette link:



Trædesten - på kanten af livet: Forlaget Læselyst

Der er stor interesse om bogen og vi kan løfte sløret for, at vi deltager på BogForum i Bellacentret fra 7-9. november 2025.

Vi er sikre på at Trædesten kommer til at sætte endnu mere fokus på vores hjertesag – hospice – i en bred kreds.



Nyt logo i støbeskeen

Observationer

Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland yder en særlig indsats for at skabe omsorg og nærvær for mennesker i den sidste fase af livet – og ikke mindst deres pårørende. Det er vigtigt at vise, at dette rum inviterer indenfor med varme, medmenneskelighed og tryghed.

Døden er ofte et tabubelagt og distanceret emne, som primært forbindes med sorg og smerte. Netop derfor er der et behov for at kommunikere et mere let og livsbekræftende udtryk.

Den sidste del af livet behøver ikke være grå og kold – tværtimod har både

den døende og de pårørende brug for omsorg, kærlighed og en følelse af liv.

Støtteforeningen ønsker at nå ud til en yngre målgruppe – omkring de 40-årige. I dag er gennemsnitsalderen for medlemmer i pensionsalderen, hvilket sandsynligvis skyldes, at man først i den livsfase for alvor stifter bekendtskab med de behov og muligheder, hospice tilbyder – eksempelvis gennem tab af søskende eller nære venner. Men det er langt fra umuligt at ændre dette billede.

Med en ny visuel identitet, der udstråler glæde, varme og nærvær, kan man skabe større opmærksomhed og



forståelse blandt yngre generationer – og dermed bringe hospice tættere på livet i stedet for døden.

Et godt oplæg hvor vi har forsøgt at ramme vores tanker og Hospice filosofien.

Fysioterapi og nye møbler på hospice

Nyt fra Lene - Hospicechefen

Vi har netop haft første hold plejepersonale afsted på NADA kursus, hvor nu 3 personale er uddannet NADA instruktører. NADA er øre-akupunktur og anvendes til afhjælpning af fx kvalme, uro og smerter. Det er udbredt på de andre hospice i regionen, og vi er glade for, at vi nu også kan tilbyde vores patienter dette tilbud.

Vi har fokus på øget synlighed i vores nærområde samt fortsat udvikling af vores samarbejde med vores samarbejdspartnere. Ellers er fokus på forskellige tiltag for at skabe faglig udvikling samtidig med økonomi i balance.

Den 12.05 var vi så heldige at modtage en donation på 76.000 kr fra Sydbank Fonden.

Martin Nansen Paulsen og Frank Bondorph var forbi for at overrække donationen, hvorefter de fik en rundvisning



og fortællingen om hvad der står vores hjerte nært - lindring til svært syge og deres pårørende.

Pengene skal gå til nye møbler - bl.a. nye sovesofaer, så pårørende har en god seng at overnatte i på stuerne.

Et pelsklædt pusterum – besøgshunden Yrsa spreder glæde

Hver anden onsdag får vi besøg af en ganske særlig "medarbejder" her på Hospice Sydvestjylland – nemlig besøgshunden Yrsa og hendes menneske, Anya.

Yrsa er en japansk spids med en rolig og venlig natur. De patienter, der har lyst, kan få Yrsa helt op i sengen – og mange griber chancen for et øjeblik nærvær med den bløde gæst. For nogle vækker det minder om tidligere kæledyr, for andre er det bare en kær-

kommen anledning til at tænke på noget andet og få et smil på læben.

Hvert besøg varer ca. 20 minutter, og Anya er med hele vejen. Hun er opmærksom på, at både patient og hund trives i mødet. Det handler om nærvær, tryghed – og nogle gange også om at få lov til at være lidt menneske midt i alt det svære.

Hvad kan en besøgshund?

Besøgshunde som Yrsa er en del af TrygFondens korps af besøgshunde, og de gør en mærkbar forskel.

Forskning og erfaring viser, at kontakt med dyr kan:

- Sænke blodtryk og stressniveau
- Skabe ro og tryghed
- Vække minder og samtaler
- Lindre angst og ensomhed
- Øge livskvaliteten i svære livssituationer

Yrsa er en af omkring 700 certificerede besøgshunde i Danmark – og vi er

heldige, at hun (og Anya) har valgt netop os.

Tak til TrygFonden, og tak til Yrsa og Anya – for de små øjeblikke af lys, ro og varme.



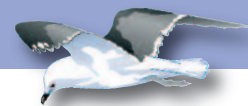
Støtteforeningens nyhedsbrev

Nyhedsbrevet udgives af Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland, Kirkegade 70, 6700 Esbjerg.

Nyhedsbrevet udsendes 2-4 gange årligt.

Redaktion: Martin Fog Eckhaus
Tom Arnt Thorup
Gertie Baungaard





Mors dag på Hospice

En kærlig tanke på Mors Dag

På Mors Dag i år blev der sat ekstra fokus på omsorg og nærvær på Hospice Sydvestjylland. Hver mor, der på dagen var indlagt hos os, fik en lille blomst og et personligt kort på morgenbakken – en stille, men kærlig gestus for at vise, at hun er set, tænkt på og værdsat.

For mange familier er Mors Dag fyldt med følelser – taknemmelighed, kærlighed, savn. På hospice er disse følelser måske endnu stærkere. Her mærker vi hver dag, hvor meget de små øjeblikke betyder. Og netop derfor ønskede personalet at skabe et særligt øjeblik for de mødre, der er her lige nu.



Vidste du...

- Mors Dag har været markeret i Danmark siden 1929 – altid den anden søndag i maj.

- Ideen kommer oprindeligt fra USA, hvor en kvinde ved navn Anna Jarvis indførte dagen for at ære sin mor, som var sygeplejerske og havde arbejdet for fred og sundhed.
- Mors Dag handler ikke kun om gaver, men om at vise taknemmelighed og kærlighed – præcis det, som vores medarbejdere og frivillige hver dag giver i mødet med patienter og pårørende.

Nogle gange er det de små ten på omsorg, som gør en stor forskel - særligt når livet er allermost sårbart.

Tak til alle mødre – og til alle, der viser omsorg. I dag og alle andre dage.

Besøg fra Hospice Forum Danmark:

Samtaler med hjerte og retning

I april fik Hospice besøg af formanden for Hospice Forum Danmark, Mogens Nørgård, som tog en hel arbejdsdag ud af kalenderen for at besøge to af landets hospicer – heriblandt Hospice Sydvestjylland.

Formålet med besøget var klart: at lytte, lære og anerkende det vigtige arbejde, som hver dag udføres af medarbejdere, frivillige og ledelser på landets hospicer.

Mogens Nørgård mødtes med hospicechef Lene Krogsgaard Klemensen, støtteforeningsformand Gertie Baungaard og bestyrelsesformand Erik Buhl.

På billedet ses Lene Krogsgaard Klemensen og Mogens Nørgård i samtale.

"Det er i mødet med jer, vi henter energi og retning til det fælles arbejde med hospicesagen," lød det efterfølgende fra Mogens Nørgård.

Hvem er Hospice Forum Danmark?

Hospice Forum Danmark er en landsdækkende forening, som arbejder for at udbrede viden om hospicefilosofien og sikre lige adgang til lindrende omsorg i livets sidste fase – uanset hvor i landet man bor. Foreningen taler hospicernes sag politisk, fagligt og i offentligheden og er en vigtig samlende stemme for patienter, pårørende, frivillige og fagpersoner.

Besøget på Hospice er en vigtig del af det store puslespil, hvor dialog og nærvær styrker samarbejdet på tværs af landet og sætter fokus på det, hvor



Hospicer sammen kæmper for: **værdig omsorg, medmenneskelighed og livskvalitet – til det sidste.**

Der takkes varmt for besøget, samtalerne og opbakningen.



Støt Hospice økonomisk (vi sparer porto)

- tilmeld dig det elektroniske nyhedsbrev

<https://www.hospicesydvest-venner.dk/nyhedsmail/>



MobilePay

Giv en gave via MobilePay nummer 70 09 84

Gaver der ønskes fradrag for, skal indbetales til bankkonto. nr. 2540 – 6286 586 005.