



Forårstanker

Når man sidder inde og kigger ud af sit vindue med en varm kop te og ser hvordan folk skutter sig i kulden, så længes man efter foråret.

I en sådan tid så kommer jeg altid til at tænke på B. S. Ingemanns digt: I sne står urt og busk i skjul.

Digteren beskriver denne tid, hvor alt fryser, hvor den lille fugl trods frost og sne på en optimistisk måde giver os håb. Giv tid, giv tid, nynner den glad for foråret kommer, sommeren kommer.

Det er den optimisme, som vi skal huske på, selv i en tid hvor alt virker trist og gråt, og den kolde tid har bidt sig fast.

Jeg synes, at både den elektroniske presse og den trykte presse i for stort omfang fokuserer på det triste og det grå. Hvor er optimismen og glæden i danskerens hverdag. Vi har alt for meget fokus på de store ting i vores hverdag og glemmer de små ting. De små ting i vores dagligdag, som er vores livseliksir.

Når vi i vores støtteforenings bestyrelse mødes, så har vi en dagsorden, hvor vi ser på økonomi, organisation og fordeling af støttekrone til vort Hospice. Men vi taler også meget om de ting i vores hverdag, som betyder noget for den enkelte og samspillet med andre mennesker.

I bestyrelsen er der fuld enighed om, at det at give noget af sig selv er af stor betydning for at fremme udviklingen af vort Hospice.

Derfor er det også vigtigt, at vores



hospice Sydvestjylland er en folkesag, noget som vi stolte af, noget som vi finder en mening i.

Derfor vil vi så gerne have endnu flere medlemmer og flere midler til at gøre godt med. Vores støttekrone går bl.a. til hospice, men skal jo også gå til mange andre ting. Derfor er det vigtigt, at vi alle ung som gammel, privatperson eller erhvervsliv springer

ud af vinterens frosne hi og bidrager i det omfang vi kan til at fremme vores Hospice.

Så det spirende forårsønske må være, at vi alle tænker på, hvordan vi kan fremme de små ting i vores dagligdag, blandt andet ved at give noget af os selv til vores Hospice i Esbjerg.

Preben Rudiengaard



Sange til livet & døden

CD'en kan købes på KFUM og KFUK Kirkegade 70, Esbjerg - tlf. 75123711

eller bestilles på www.sangefrahospice.dk.

CD'en koster kun 100,- kr.



Brev fra en pårørende

Til personalet på Hospice Esbjerg

Jeg mistede min far Bent Andersen onsdag den 27. juni 2012 efter mere end 10 års kamp mod kræften, men det er ikke de 10 år, som jeg husker. Nej, det er de knap 2 uger, han var i jeres pleje.

Det var en stor fornøjelse og lettelse at se ham live op igen, blive helt klar over, at nu er det snart slut. Han har kæmpet en kamp siden februar, hvor han tog beslutningen om ikke at modtage mere behandling, en beslutning som betød, at nu var det snart slut, han vidste det godt og havde affundet sig med det. Min far ville leve til det sidste og uden hjælp, hvilket var meget svært for mig; så da han endelig tog beslutningen om at komme på Hospice, faldt der en sten fra mit hjerte.



Foto: Mindehøjtidelighed på Hospice den 15. maj 2008

I skal vide, at det I gør, er helt fantastisk, den glæde, menneskelighed og omsorg I gør for patienterne samt de pårørende er fantastisk. Jeg ville ønske, der var flere steder som jeres. Den følelse man får, når man kommer ind, en varme der overvinder en, man bliver fyldt med glæde og man kan ikke andet end at smile og slappe af. Det er en rigtig dejlig ting at huske tilbage på, for man ved godt, at det er sidste stop inden døden, at den kan være så dejlig er helt fantastisk. Jeg ved, at min far var rigtig glad for at være hos jer. Han følte sig klar til at tage herfra, fordi han vidste, at der var nogle til at tage sig af ham, samt at jeg kunne få lidt fred.

Jeg vil gerne takke jer for jeres indsats ikke kun hos min far men for det arbejde, I gør; det er med til, at vi som pårørende kan få tid til at affinde os med, at nu er det snart slut. Alt det I har gjort efter hans død, et lille digt, informationer m.m. samt et kort som er skrevet i hånden viser overskud og følelse for den enkelte, og ikke bare, at min far er en hverdags ting, der skete, dejligt. Tusind tak.

Den smukke afsked/minde i kirken var meget rørende og min onkel, tante og jeg synes, det var en meget smuk måde, I gjorde det på. Derefter kaffe og kage nede på Hospice, vi er imponerede over, hvordan I bare sådan får plads til alle de mennesker, der er med til disse arrangementer, det virker ikke som noget problem nej. Igen fik vi følelsen af ro og glæde samt jeres altid dejlige og lige til måde at være på, Tak for den dejlige oplevelse at komme tilbage til det sted, hvor det hele endte, og få lov til at afslutte det på en dejlig måde.

Jeg kan nu efter disse hårde måneder igen se frem og tilbage på den sidste tid og den tid, som han havde hos jer stå som et smukt minde på en hård tid, vi var igennem, men det har også gjort, at jeg kun har gode minder at se tilbage på, og at den sidste tid også blev til et smukt minde.

Jeg kan ikke takke jer nok, men kun håbe på, at der også i fremtiden vil være mennesker, som får den samme gode behandling og omsorg, som min far fik, hvis han kunne ville han selv takke jer for den omsorg, ro og kærlighed, han fik.

*Kærlig hilsen
Birte Andersen*

Forårsmøde og generalforsamling

Forårsmøde med formanden for Det Ethiske Råd Jacob Birkler

Tirsdag, den 14. maj 2013 kl. 19.00 Kirkegade 70, 6700 Esbjerg

Aktiv dødshjælp eller aktiv hjælp til døende – hvordan hjælper vi bedst?

- Hvis jeg bliver spurgt, om jeg er tilhænger af aktiv dødshjælp, er svaret ja. Jeg er tilhænger af aktiv hjælp til døende. Til gengæld er jeg imod, at vi dræber patienter i det danske sundhedsvæsen. Her tænker jeg på den mulige praksis, hvor lægen tager livet af svært lidende, der anmoder om det. Spørgsmålet om aktiv dødshjælp skaber ikke blot sproglige udfordringer, men er samtidig et af de mest komplekse etiske spørgsmål, der fremkalder en argumentatorisk skyttegravskrig mellem tilhængere og modstandere.

- Da jeg selv har bevæget mig fra at være tilhænger til at være modstander, vil jeg ikke blot beskrive og eksemplificere denne holdningsændring, men også pege på, hvordan der blandt tilhængere og modstandere kan skabes et grundlag for enighed og dermed en mere frugtbar debat om aktiv dødshjælp.

- Kom og hør, hvad Jacob Birkler har på hjerte.

Efter foredraget med Jacob Birkler er der kaffe og brød.

Efter kaffen er der et kort indlæg ved **hospicechef Ulla K. Jessen**.

I løbet af aftenen vil vi kunne høre **Sange til Livet & Døden**



Generalforsamling i Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland

I henhold til vedtægterne indkaldes til den årlige generalforsamling i Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning
3. Forelæggelse af revideret årsregnskab til godkendelse
4. Behandling af indkomne forslag
5. Forslag til budget, herunder fastsættelse af kontingent
6. Valg af medlemmer til bestyrelsen

På valg er:

Preben Rudiengaard	(villig til genvalg)
Michaela Lydixen	(villig til genvalg)
Lone Normand Larsen	(villig til genvalg)
Hanne Meyer	(villig til genvalg)

7. Valg af suppleanter til bestyrelsen
Vibeke Nielsen (modtager ikke genvalg)
Leif Geertsen (villig til genvalg)
8. Valg af revisor og eventuelt suppleant for samme
9. Eventuelt

På bestyrelsens vegne
Preben Rudiengaard
formand



Vi kan mærke jer

siger psykolog og sangskriver Gert Barslund og musikterapeut Barbara Ilskov til de mange mennesker i Musikhusets teatersal - en mørk fredag aften i november 2012. Sange til Livet & Døden er indspillet på CD, som bliver solgt i pausen. Overskuddet fra støttekoncerten går direkte til Hospice Sydvestjylland til musikalske oplevelser og projekter.

På scenen står veloplagte musikere og superdygtige sangere parat til at male for tilhøreren med en pensel med følelser, oplevelser udtrykt i ord og toner af inderlighed. De fortryller os. Sangene er skrevet i samarbejde med patienter, pårørende, frivillige og personale på Hospice Sydvestjylland. Aftenens to værter Barbara og Gert har med stor intuition skabt de smukkeste sange.

Sangene bliver fra scenen introduceret af de mennesker, der har skrevet teksterne. Det kræver mod og styrke at dele håb, længsel og sorg med andre, som sidder i salen med ydmyghed og taknemmelighed og tager imod.

Susse Wold kommer på scenen og indtager rummet og tilhørerne. Med en fornem ro og varme fortæller og læser den store kunstner op af kunsteventyret og tingseventyret "Tepotten" af H.C. Andersen.

En oplæsning med følelser, ironi, en præcis og tydelig diktation. Pauserne giver tilhørerne tid til eftertanke. Eventyret starter med Der var..... "engang" - er udeladt. Det er ikke et rigtigt eventyr, der ender med at "de levede til deres dages ende". Tepottens sidste tid ender lykkeligt, nemlig som en urtepotte, der giver liv til blomsten, der kom i en bedre potte. Tepotten hand-



ler jo om ydmyghed, næstekærlighed og moderskab – det at kunne glemme sig selv i andre.

Først fortæller Susse Wold personligt om, hvad det betød for familien, at de kunne være sammen med Erik Mørch, som tilbragte sine sidste dage på Hospice.

Tak til de mennesker, der tændte lys for os denne smukke, uforglemmelige, intense aften.

Nu håber vi, at mange får glæde af CD-en Sange til Livet & Døden.

Hanne Meyer

Støtteforeningens nyhedsbrev

Nyhedsbrevet udgives af Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland, Kirkegade 70, 6700 Esbjerg.

Nyhedsbrevet udsendes 2-4 gange årligt.

Redaktion:

Frede Dalum

Michaela Lydiksen

Lone Normand Larsen

Marianne S. Pedersen

