



## Hospice Sydvestjylland i Esbjerg slår dørene op for alle

På mange måder adskiller hospice sig i dagligdagen fra et hospital, og hvis ikke du har besøgt et hospice, bliver der rig lejlighed til det nu.

Hospice Sydvestjylland i Esbjerg holder åbent hus torsdag den 7. september fra klokken 14 til 17, og her vil du kunne få et så godt billede som overhovedet muligt af, hvordan et hospice fungerer i dagligdagen.

Du vil samtidig kunne få en fornemmelse af den ro og den gode atmosfære, der er fremherskende på hospice, hvor det handler om pleje af patienterne og omsorg for de pårørende.

Gæsterne bliver modtaget ved indgangsdøren, hvorefter de vises hen til biblioteket. Her vil der være informationer om hospice, og der vil på en skærm løbende blive orienteret om, hvad hospice er og kan, hvordan patienter visiteres til hospice og andre praktiske oplysninger.

Gæsterne vil blive delt op i mindre hold og derefter få en guidet rundvisning i huset.

På hospice er der de forskellige dage

forskellige aktiviteter, og disse aktiviteter vil der blive givet prøver på rundt i huset. Der vil blive bagt småkager i køkkenet på 1. sal, der vil blive spillet musik af musikterapeuten. Nørklernerne vil vise deres kunnen, ligesom biografvognen bliver vist.



Hospice har sin egen biograf, hvor filmene enten kan ses i biblioteket eller

på stuerne, og i den forbindelse er der en biografvogn med forfriskninger, der bliver kørt rundt.

Køkkenet vil også vise prøver på den mad, der laves på hospice, samt hvordan maden anrettes og serveres, og ved orangeriet vil grillen være sat op. Der bliver også mulighed for at se ungdomslokalet, hvor børn og unge får flere forskellige tilbud om både aktiviteter og informationer medens pårørende er indlagt på hospice.

- Vi har rigtig mange forskellige arrangementer i hverdagen på hospice, og det er disse arrangementer, vi prøver at samle denne dag, så gæsterne får en fornemmelse af, hvad der sker. Samtidig tilstræber vi, at dagen bliver så normal en hverdag på hospice som overhovedet muligt, så gæsterne også kan fornemme roen og den gode stemning, der er på stedet, siger souschef for Hospice Sydvestjylland, Annette Hornemann.

Det åbne hus på hospice Esbjerg, der ligger Finsensgade 25, holdes sammen med alle øvrige hospice i landet på en national hospicedag.

## Hospices venner indbyder til en byvandring i Esbjerg

Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland i Esbjerg arrangerer torsdag den 14. september et helt nyt tiltag, der tjener flere formål.

Støtteforeningens fornemste opgave er at samle penge ind, så støtteforeningen kan hjælpe hospice økonomisk der, hvor Region Syddanmarks betaling ikke rækker til de ekstra ting,

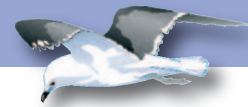
som gør det muligt for hospice at yde livstruende syge og døende den optimale pleje og støtte.

Derfor laver støtteforeningen en byvandring i Esbjerg med start og mål ved Hospice Sydvestjylland i Finsensgade.

Der er ikke tale om et løb eller en kon-

kurrence men en hyggelig byvandring på cirka tre eller seks kilometer alt efter lyst og evne. Arkivleder ved Byhistorisk Arkiv, Jørgen Dichmann Rasmusen, der om nogen kender sin by, vil orientere om de seværdigheder, deltagerne møder under vejs.

Pladsen ved hospice åbner klokken 16 og 16.30 er der velkomst, hvorefter



turen indledes. Ved start og mål for turen vil der være mulighed for at købe forfriskninger i form af både kaffe og kage samt lidt let mad og drikke. Og når deltagerne er kommet tilbage til hospice, vil Dorte Mørup Tagmose lede fællessangen klokken 18.30 ligesom hun vil give nogle numre.

- Vi håber, vi kan skabe en tilbagevendende tradition, hvor vi selvfølgelig håber at kunne skabe midler til hospice, men hvor vi ikke mindst også hå-

ber, at vi kan udbrede kendskabet både til hospice og til støtteforeningen samt give deltagerne en god oplevelse, hvor de får et yderligere kendskab til de mange historier, som Esbjerg trods sin unge alder også gemmer på, siger formanden for støtteforeningen, Gertie Baungaard Gorzelak.

Sikkerheden ved byvandringen er der også tænkt på, idet mange frivillige vil vejlede og guide deltagerne rundt på turen.

På støtteforeningens hjemmeside kan du læse mere om arrangementet og tilmelde dig. Prisen er 100 kroner for voksne og 25 kroner for børn, og der vil blive trukket lod om fine gevinster - skænket af sponsorer - blandt deltagerne.

#### Fakta

Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland blev stiftet, da planerne om et hospice i Esbjerg første gang blev luftet.

Hospice Sydvestjylland stod klar til indvielse i 2006.

Støtteforeningen sørger i dag for tilskud til mange forskellige ting. Bl.a. betaler støtteforeningen lønnen til koordinatoren af de frivillige, der i det daglige aflaster personalet med en række praktiske gøremål, så personalet har tid til det primære, nemlig pleje af indlagte og omsorg for de pårørende. Desuden giver støtteforeningen penge til specielle arrangementer på hospice, til kurser for personalet m.m.



# HUSK!

Ved adresseændring er det vigtigt, at du informerer Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland på mailadressen:  
**[cb@kfum-kfuk.dk](mailto:cb@kfum-kfuk.dk)**

så vi også fremover kan sende nyhedsbrevet til dig.

## Vidste du at .... Det er gratis at være på Hospice?

Jeg oplever ofte, at mennesker jeg møder tror, at det koster penge at være indlagt på Hospice. Og det ærgrer mig. For så er der helt sikkert nogen som mister muligheden for at afslutte livet på Hospice, blot fordi de eller deres pårørende ikke vidste, at det er gratis.

Når jeg fortæller, at det er gratis at være indlagt på Hospice, så får jeg svaret: Hvordan kan der så være så gode rammer og ressourcer på Hospice?

Og det er her at Hospice Støtteforeningerne – og lokalt Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland – sammen med de mange frivillige – kommer ind i billedet.

Støtteforeningens opgave er at tilføje ekstra ressourcer til Hospice. I vores

lokale støtteforening samler vi penge ind til flere specifikke opgaver. En stor opgave er koordinering af de frivilliges opgaver og kræfter. Til den funktion er ansat en frivillig-koordinator. En del af lønudgiften til frivillig-koordinatoren betales af Støtteforeningen. Uddannelse og påskønnelse af de mange frivillige – og de ansatte – er også en kerneopgave for Støtteforeningen.

Det er vigtigt for bestyrelsen i Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland, at vi får fortalt så mange som muligt om Hospice. Primært for at sikre os, at patienter og pårørende kender til Hospice, som en mulighed for alle. Sekundært for at samle penge ind til at være med til at sikre, at Hospice også i fremtiden har gode rammer.

Hospice Vandringen er en måde at skabe opmærksomhed om og sætte

fokus på Hospice Sydvestjylland. Det er vores håb, at mange vil støtte op om vandringen og dermed være med til at udbrede kendskabet til Hospice. Når man samtidig får en interessant lokal-historisk oplevelse og støtter en god sag, så er det da bare om at finde traveskoene frem til enten ruten på ca. 3 km. eller ruten på ca. 6. km.

Personligt glæder jeg mig allermost til afslutningen i Hospicehaven. Jeg er sikker på, at det bliver en meget intens oplevelse med fællessang, sang og musik. På den måde vil også patienterne på Hospice på smukkeste vis opleve at være en del af et næstekærligt og berigende fællesskab.

*Gertie Baungaard Gorzelak*

*Formand for Støtteforeningen  
for Hospice Sydvestjylland*

## Der arbejdes stadig med planerne om et elektronisk nyhedsbrev

Den elektroniske udvikling går stærkt i øjeblikket, og flere og flere anskaffer sig computere, iPad eller iPhones. Samtidig er portoen steget, og derfor arbejder bestyrelsen for Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland stærkt på en løsning, så vi fremover også kan tilbyde dig nyhedsbrevet elektronisk.

Vi lovede i sidste nummer af nyhedsbrevet, at vi i det første nummer efter sommerferien ville komme med oplysninger om et elektronisk nyhedsbrev og hvad du skulle gøre, hvis du ønskede at modtage nyhedsbrevet elektronisk.

Vi skrev også den gang, at der "er nogle bump på vejen" vi lige skal over. Det har vist sig, at dels er sommerferien kommet lidt i vejen for udviklingen af projektet, og dels har "bumpene"

været lidt højere og tættere, end vi havde forudset. Men vi arbejder stadig ihærdigt på projektet og håber og tror stadig på, at vi kan lancere nyhedsbrevet elektronisk i løbet af efteråret. Indtil videre skal du ikke foretage dig noget, og vi melder ud, så snart vi er klare med det nye.

Som bekendt er støtteforeningens hovedformål at skaffe penge til hospice. Foreningen bidrager med rigtig mange ting, og en af de væsentligste er aflønningen af frivillige koordinatoren, der tilrettelægger arbejdet for de omkring 60 frivillige, der gør en kæmpe indsats på hospice i dag- og de tidlige aften-timer.

De frivillige varetager en række praktiske opgaver, som gør, at plejepersonalet kan hellige sig netop det væsent-

lige på hospice: pleje af patienterne og omsorgen for de pårørende.

Ud over tilskuddene til hospice er portoen til nyhedsbrevet en af de væsentlige udgifter i støtteforeningens regnskab. Det er adskillige tusinder kroner årligt, og de penge kunne måske bruges bedre.

Vi ved, at der er en del, der endnu ikke har de elektroniske hjælpemidler i form af computere, iPad og iPhone. Og for dem vil der stadig være mulighed for at få nyhedsbrevet i den kendte papirform. Men jo flere penge, vi i støtteforeningen kan spare på porto, jo mere kan vi hjælpe hospice.

*Hasse Jørgensen*

# Dorte Mørup Tagmose leder fællessangen efter byvandringen

Når byvandringen, der er omtalt andet sted i nyhedsbrevet, er overstået, vil sangeren Dorte Mørup Tagmose ikke alene synge nogle sange, men hun vil også lede fællessangen som afslutning på en god oplevelse.

Dorte Mørup Tagmose er kendt af mange for sine utallige koncerter rundt om i hele Danmark. Hun er også kendt for et meget stort og bredt repertoire, der spænder lige fra en fantastisk fortolkning af PH-viser over svenske



viser, musicals og amerikanske evergreens.

Uanset hvad Dorte Mørup Tagmose kaster sig udi, har hun en fantastisk evne til at fange sit publikum med sin lidt mørke stemme og sin fantastiske evne til at leve sig ind i musikken.

Dorte Mørup Tagmose er i øvrigt ikke ukendt på Hospice Sydvestjylland, hvor hun tidligere har givet koncerter.

## HOSPICEFILOSOFIEN

Grundlægger af den moderne hospicefilosofi var Cicely Saunders, født i 1918 i England.

Hun blev i første omgang uddannet til sygeplejerske, og i forbindelse med hendes arbejde opstod der et venskab med David Tasma, en polsk mand, der var svært lidende af kræft.

Gennem fælles samtaler udviklede de tanken om at bygge et specielt hospital til mennesker ved livets afslutning, hvor de ville få den bedste pleje og omsorg af et højt kvalificeret personale.

Cicely Saunders blev yderligere uddannet både som socialrådgiver og læge som 38-årig.

Hun forskede bl.a. i smertelindring og efter at have indsamlet både viden og donerede midler kunne hun i 1967 åbne der første hospice.

### Hospicefilosofien omfatter:

- At skabe rammer, der giver de bedst mulige forudsætninger for livskvalitet og selvværd og en værdig død.

- At yde en palliativ indsats som omsorg, pleje, smertelindring og sjælesorg for uhelbredeligt syge mennesker med en fremadskridende, dødelig sygdom, hvor kurativ behandling er opgivet.

- At omsorg og pleje kan bidrage til at gøre menneskets sidste tid til en positiv del af livsforløbet, så den døende og dennes pårørende oplever en helhedsorienteret indsats, præget af åbenhed, betingelsesløs accept og bekræftelse af den syges værdi som menneske.

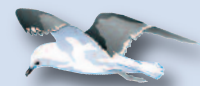
- At yde støtte, vejledning og sjælesorg til den døendes pårørende før og efter tabet.

- At hele indsatsen tilrettelægges under hensyntagen til individuelle behov og ønsker, idet alle opgaver løses i et tæt samarbejde med den syge og dennes pårørende.

Det er denne tankegang, der står bag Hospice Sydvestjyllands vision og værdier.

Som afslutning et smukt citat af Cicely Saunders, som vi gerne arbejder efter: "Du er værdifuld fordi du er dig, og du betyder noget indtil det sidste sekund i dit liv.

Vi vil gøre alt, hvad vi kan, ikke kun for at du skal dø i fred, men også så du kan leve indtil du dør."



### Støtteforeningens nyhedsbrev

Nyhedsbrevet udgives af Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland, Kirkegade 70, 6700 Esbjerg.

Nyhedsbrevet udsendes 2-4 gange årligt.

Redaktion: Frede Dalum  
Hans Jørgensen  
Tom Arnt Thorup  
Michaela Lydiksen  
Freddy Christensen



## Facebook

- Læs nyhedsbrevet elektronisk

Læs nyhedsbrevet elektronisk, spred budskabet - giv det videre til en ven

"Like" Støtteforeningens Facebookside  
[www.facebook.com/hospicevenner/](http://www.facebook.com/hospicevenner/)



## MobilePay

Giv en gave via MobilePay nummer 70 09 84

Gaver der ønskes fradrag for, skal indbetales til bankkonto. nr. 2540 – 6286 586 005.