



Fra generalforsamlingen

Ved Generalforsamlingen i Støtteforeningen Hospice Sydvestjylland den 20. maj 2008 aflagde formanden, Leif Geertsen, beretning. Han sagde bl.a.:

- Året har været et godt år for Hospice-ideen. Rundt om i landet er der rejst en hel del hospicer og flere er undervejs. Og der er megen brug for vores Hospice i Esbjerg. Der er næsten altid 100 % belægning på de 12 sengepladser, så ideen om at få etableret et Hospice i vores landsdel var rigtig.

Aktiviteter.

- Vi har i øjeblikket ca. 1350 medlemmer. Det er mange og vi er glade for hver og en. Men vi kan blive flere, mange flere. Derfor har vores Indsamlingsudvalg bl.a. lavet en smuk brochure.

Heri er en række praktiske oplysninger om foreningen og en indmeldelsesblanket.

- Vi arbejder i øjeblikket med

at etablere medlemsskaber for Virksomheder. Andre støtteforeninger har den slags. Da hvert medlemskab koster 1000 kr årligt i kontingent, så siger det sig selv, at der er tale om en meget betydelig indtægtskilde.

Hvad går pengene til.

- Vores økonomiske midler går til mange forskellige formål, som alle har med vores Hospice og Aflastningstjenesten at gøre.

Der sker så meget på den medicinske og behandlingsmæssige front, og derfor er der på Hospice et stort behov for at yde tilskud til efteruddannelse, udvikling og supervision af det tværfaglige personale. Ligeledes yder vi tilskud til sorgarbejdet, og til lindrende aktiviteter.

- I årets løb kunne vi indvie Stillerummet med de smukke illustrationer af kunstneren Sonia Brandes.

Der er lavet en fortegnelse

over alle billederne på Hospice.

I kælderens på Hospice er der et wellness rum. Her sørger vi økonomisk for at der bliver installeret et godt musikanlæg..

Musik er nemlig en vigtig side på Hospice. Vi er glade for, at det har været muligt at indgå en aftale med Musik-konservatoriet.

Desuden yder vi økonomisk støtte til De Frivillige på Hospice. De udfører et meget fortjenstfuldt arbejde, som kommer vore patienter og deres pårørende til gode.

En sag, som har optaget os en del er ønsket om at etablere et Hospice Dag-center. Vi har derfor nedsat et udvalg, som er gået i gang med denne sag.

Men foreløbig er det på det indledende plan.

Successerne.

Leif Geertsen nævnte Successerne som dagbladet Jydske Vestkysten har omtalt i årets løb.

- I august 2007 blev Hospice Sydvestjylland kåret som Månedens Succes og ved årsskiftet blev Aflastningstjenesten en klar vinder som Årets Succes og ved en stor fest i

Sønderborg blev Lise Erbs og aflasterne hyldet. Vi siger endnu engang Tillykke!



- Det har været et godt år for Støtteforeningen og vi har mange at sige tak til.

Det gælder vores medlemmer, som trofast hjælper med at bevare og udbygge en god og stærk forening, herunder også sponsorerne og gaveyderne.

Det gælder ledelsen og de ansatte på vores Hospice og Fondsbestyrelsen for Hospice.

For ikke længe siden blev der for tredje gang holdt Mindegudstjeneste i Vor Frelzers Kirke. Kirken var fyldt og det har alle gange været en meget smuk begivenhed, hvor der blev tændt lys for de, der døde på Hospice.

Lindring og Livskvalitet for både patienter og pårørende kunne være overskriften for arbejdet på Hospice. Det er dette arbejde, vi i foreningen støtter. Det gør vi med glæde!



Billedet viser Sonia Brandes glasmosaik i vinduet øverst i stillerummet

Leif Geertsen sluttede



Fremgang for Hospice-bevægelse

Stor aktivitet i og fremgang for hospice-bevægelsen i Danmark.

I Hospice Forum Danmark (HFD) glæder vi os over den udvikling og store aktivitet, som har præget hospiceområdet i Danmark de seneste par år. Hospicesagen er virkelig kommet på dagsordenen og er blevet en sag, der nyder stor folkelig opbakning

Mange nye hospice-pladser er kommet til. Også Hospice Sydvestjylland er blevet indviet i løbet af disse år. Yderligere er 3 hospicer taget i brug siden maj 2007. Det er Hospice Limfjord (Skive), Hospice Djursland (Rønde) og Hospice Vendsyssel (Frederikshavn). Derudover er der planlagt 3 nye hospicer på Sjælland. Alle 3 skal bygges i samarbejde med Fonden Realdania efter principperne i "Det gode Hospice", som Hospice Forum Danmark har været med til at tage initiativ til.

Antallet af hospice-pladser på landsplan er stigende, og det er glædeligt, men der er langt igen til de 257, som vi minimum har behov for i Danmark. Derfor må vi stadig være aktive og sammen kæmpe for at også de byer / områder som endnu ikke har hospice-pladser, må få det. Dette ser vi i Hospice Forum Danmark som en af vore væsentligste opgaver.

En anden af vore væsentligste opgaver er kontakten til medlemmerne, og derfor har

HFD i det forløbne år afholdt 5 kontaktarrangementer, ét i hver af de 5 regioner. På nogle af arrangementerne var der rigtig mange deltagere, både regionsrådsmedlemmer, embedsmænd, støtteforeningsmedlemmer og hospiceledere. Andre steder var vi lidt færre, men alle møder var gode og gav både deltagere og HFD's bestyrelse ny viden og en oplevelse af samarbejde om vores fælles sag og oplysninger om, hvad vi som HFD fremover bør arbejde videre med.

I HFD's bestyrelse har vi de seneste par år på en speciel måde fokuseret på 3 hovedopgaver, nemlig

- 1) at støtte udvikling af den frivillige indsats på hospice og i hjemmene,
- 2) at udvikle relevant internet-baseret information og etablere et intranet samt
- 3) at samle og formidle viden og erfaring.

Den frivillige indsats på hospice og i hjemmene

På HFD's årsmøde kunne vi i år præsentere et nyt Idékatalog vedr. den frivillige indsats. I den forbindelse er vi meget taknemmelige for den indsats, som bl.a. Lise Erbs fra Esbjerg, ydede i denne forbindelse. Dette katalog kan downloades fra HFD's hjemmeside, som har adressen: www.hospiceforum.dk, og vi håber, at alle hospicer, støtteforeninger, frivillig-koordinatorer og frivillige vil få glæde af det. Også fremover vil HFD sætte yderligere på at fremme og udvikle materiale og gode idéer til den frivillige indsats



på hospice og i hjemmene.

Intranettet

Intranettet vil blive tilbudt som en service for alle medlemmer. HFD har investeret en ret stor sum penge i udviklingen af dette. Christian Bendixen, Esbjerg, har stået for oprettelsen af det i sammenhæng med HFD's hjemmeside, og han vil i løbet af 2008 tage rundt, orientere og instruere i brugen af det, til gavn for hele hospice-sagen i fremtiden i Danmark.

Samle og formidle viden og erfaring

Vedr. emnet "samle og formidle viden og erfaring" er der også rigtig gode nyheder. Indtil nu har en række rapporter og specialister

udtalt sig om, at der er hårdt brug for et videncenter vedr. palliativ indsats. I Sundhedsstyrelsens Kræftplan II står der således: "Der bør etableres et videns- og forskningscenter for området". I en række andre rapporter og vejledninger står der nogenlunde det samme, men ingen har hidtil gjort noget konkret ved det.

For at få gang i processen, var vi 5 foreninger, som i fællesskab (kaldet "5-kløveret") henvendte os til sundhedsministeren om sagen. Efterfølgende har vi haft møder med Sundhedsministeren, Sundhedsstyrelsen og forskellige eksperter, og nu er der skred i processen. Midt i forløbet blev HFD kontaktet

Hilsen i Danmark

af en fond, og denne fond er nu gået ind for at finansiere centeret i de 3 første år.

Centeret skal bl.a. arbejde med at kortlægge hele den palliative indsats i Danmark, indgå i og udvikle nationale og internationale netværk, være udviklings- og forskningsbaseret samt videnformidlende, det skal være til gavn for både patienter og pårørende, og det skal være tværfagligt, tværsektorielt o.m.m. Så jo, der bliver rigtig mange opgaver for dette center. Og det er allerede godt på vej. Vi har lejet lokaler til det på Strandboulevarden i København, og et stillingsopslag vedr. en centerleder vil finde vej til medierne i løbet af sommeren.

Palliativt Råd

Derudover arbejder vi (i 5-kløveret) stadig på at få oprettet et Palliativt Råd, som skal være et stærkt talerør for hospicer og den palliative indsats i Danmark og kommunikere alle de gode resultater, som centeret opnår, ud til relevante parter. Der sker rigtig meget på denne front, og man kan ikke andet end glæde sig over, hvad alt dette kan komme til at betyde både for uhelbredeligt syge og døende samt for personale og pårørende.

Jo, fremtiden på det palliative område er spændende, og der er en rivende udvikling i gang.

Fremtiden – muligheder og visioner

Men der er samtidig meget at arbejde videre med. Der ligger visioner om hjemmehospice, daghospice,

børnehospice, udviklingen og udbygningen af palliative teams, udgående hospice teams o.s.v. I Esbjerg har jeg forstået, at I arbejder med planer om daghospice, og det ville jo være meget spændende, hvis f.eks. Realdania eller en anden fond ville hjælpe jer med at få det realiseret!

På Hospice Forum Danmarks årsmøde i maj var der derudover megen optimisme at spore. HFD havde haft en fremgang på 17% i 2007 og har nu 11.000 medlemmer. Yderligere har vi været fødselshjælper for opstarten af Hospice Forum Norge. Endelig har vi i bestyrelsen fået udvidet kompetencen med en hospice-faglig konsulent, Knud Ole Pedersen (tidligere hospice-leder på KamillianerGaardens Hospice i Aalborg) samt et nyt bestyrelsesmedlem, Lars Clausen, som er ledende overlæge på Afd. For Lindrende indsats på Sygehus Syd, Region Sjælland.

Fremover vil HFD fortsat målrettet arbejde videre med vort hovedformål: "at forbedre vilkårene for uhelbredeligt syge og døende samt deres pårørende". At det til en vis grad er lykkedes er ikke HFD's fortjeneste, men det skyldes alle, som i det daglige yder den omsorg og giver den kærlige pleje til de uhelbredeligt syge og støtte til deres pårørende.



Billedet er fra Hospice Forum Danmarks Årsmøde 2008 i Odense. På mødet var bl.a. en del frivillige fra Esbjerg med.

En stor tak til jer alle for den fantastiske indsats, I yder i det daglige, samt for et godt og frugtbart samarbejde både med hospice og støtteforeningen. Sammen kan vi også fremover gøre en forskel, således at uhelbredeligt syge og døende kan få de bedste betingelser i den sidste fase af deres liv, og

således at deres pårørende kan få den støtte og omsorg, de har behov for - i hele Danmark.

Med venlig hilsen – og fortsat god arbejdslyst,
Tove Videbæk,
landsformand f. Hospice Forum Danmark

Medlemmer skaffer medlemmer

Kære medlemmer. På generalforsamlingen i år blev det besluttet, at vi skal prøve at satse på at få nogle flere virksomheder som medlemmer. Kontingentet for en virksomhed blev sat til 1.000,- kr., og for dette får virksomheden udover muligheden for at støtte vores dejlige hospice også virksomhedens navn nævnt på hjemmesiden. Her bliver der en liste over alle de virksomheder der er medlemmer.

Vi vil hermed opfordre alle medlemmer til at forsøge at få overtalt virksomheder til at blive medlem. Virksomheder skal bare indbetale 1.000,- kr. til støtteforeningens konto

i Sparbank. Reg. nr. 8119 konto nr. 0001138022. Skriv i bemærkningsfeltet: "Virksomhedens navn" ønsker at blive virksomhedsmedlem i støtteforeningen.

Nyhedsbrevet udgives af Støtteforeningen Hospice-Center Sydvestjylland, Kirkegade 70, 6700 Esbjerg.

Nyhedsbrevet udsendes 2-4 gange årligt.

*Redaktion:
Christian Bendixen, CB
Leif Geertsen, LG
Viggo Høy-Nielsen, VH
Michaela Lydixen, ML*



I en dejlig have..



Af Marianne Rosenbæk og
Ulla K. Jessen

Nu er forår og sommer over Danmark og også over Hospice Sydvestjylland. I efteråret blev gartnerne færdige med at anlægge en smuk sansehave, som Hospicebestyrelsen havde bedt arkitekt Helene Plet tegne. Haven er en lille oase i storbyen og er anlagt med små "rum", hvor planternes farver og dufte skal stimulere syns- og lugtesans og hvor rislen af vand skal stimulere høresansen.

Der er lagt godt 5000 blomsterløg i jorden og alle har derfor kunnet følge med i forårets kommen med blomsternes "piplen frem" fra Hospices vinduer og altaner og terrasse. Vi kan mærke, at haven er og bliver til stor glæde for alle, der færdes på Hospice Sydvestjylland. Nu er rododendronen lige blomstret af og de små sommerblomster begynder at tage over.

Fredag før pinse holdt vi en lille pinsefrokost på terrassen med patienter og pårørende, personale og frivillige.

Køkkenet tændte op i den store grill og vinglassene blev fyldt. Her blev snakket, sunget, spist og skålet. Det var så heldigt, at de fleste patienter kunne deltage, de fleste i kørestol og for nogle vedkommende tilkoblet iltslanger fra husets stuer, i en meget hyggelig fælles "frokost i det grønne".

I forbindelse med mindegudstjenesten d. 15. maj, mødtes vi med godt 175 pårørende i Vor Frelsers Kirke, efterfølgende tog mange imod tilbudet om en kop kaffe på Hospice. På denne aften blev haven beundret og rigtig mange nød deres kaffe på terrassen og i den dejlige have..

At blive henvist til Hospice

Af Ulla K. Jessen og
Marianne Rosenbæk

For at komme i betragtning til indlæggelse på Hospice Sydvestjylland skal egen læge eller en læge på sygehuset udfylde et henvisningsskema. I skemaet skal det præciseres, hvordan den syges situation er såvel fysisk som psykisk, socialt og eksistentielt er. Alle henvisninger bliver gennemgået med tilknyttede speciallæge og hospiceledelse for at sikre, at Hospice er det rette sted for patienten. Når patienten er visiteret til Hospice kontakter Hospice patient/familie og den henvisende læge for at aftale nærmere for en samtale med patient/familie. Ved en sådan samtale bliver indlæggelsestidspunktet samtidig aftalt. Der er generelt ikke lang ventetid, men ind imellem kan der være op til 2 uger. Den gennemsnitlige indlæggelsestid var i 2007 28 dage.

Ophold på Hospice er gratis for patienten. Sundhedsstyrelsen har foreskrevet regler for, hvilke patienter der er målgruppe for indlæggelse på Hospice.

Visitationskriterierne er:

1. Patienten er uhelbredelig syg og helbredende behandling er ikke længere mulig.
2. Patienten ønsker selv ophold på Hospice.
3. Patientens tilstand kræver lindrende behand-

ling – med komplekse symptomer, der fordrer specialiseret og/ eller tværfaglig indsats.

I følge Sundhedsstyrelsens faglige retningslinier for den palliative indsats, modtager Hospice Sydvestjylland modtager alvorligt syge og døende patienter, der har behov for lindrende behandling på det højest mulige kvalitetsniveau med henblik på at stabilisere tilstanden og at bearbejde oplevelsen af smerter, ubehag og livssituation. Hospice Sydvestjylland har overvejende modtaget patienter der er kræftsyrge, hjertesyrge eller lungesyge, men patienterne lider i reglen af adskillige besyngdomme og komplicerede tilstande, der kræver en specialiseret og tværfaglig indsats.

Smerte- og symptomlindring er hovedbeskæftigelsen og der skelnes umiddelbart mellem to former for ophold. De fleste indlægges på hospice i forbindelse med livets afslutning, men der kan også tilbydes tidsbegrænsede ophold til symptomlindring i en aftalt periode. Et mindre antal patienter kan på den måde udskrives fra Hospice til eget hjem, hvis tilstanden stabiliserer sig, og palliationen er velfungerende. Disse patienter vender naturligvis ikke raske hjem, men med lidt flere kræfter.