



Hver en krone har betydning

Med dette nummer af Nyhedsbrevet kan vi markere et lille jubilæum. Det er nemlig nummer 30 i rækken af Nyhedsbreve fra Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland.

Samtidig er der grund til at glæde sig over, at vores medlemstal nu er over 1350, det højeste i foreningens historie.

Vi sætter megen pris på hvert medlemsskab, hvad enten det er for enkeltpersoner eller for virksomheder.

De mange medlemmer er en uvurderlig støtte i vores arbejde for den fortsatte udvikling af Hospice Sydvestjylland.

Medlemskontingenterne bidrager til foreningens økonomi, og udover kontingenterne modtager vi også mange bidrag og gaver til foreningen.

Der er god brug for alle beløb, små som store.

Vi støtter i det daglige vores Hospice på mange måder.

Offentligt møde og generalforsamling

Dette blot for allerede nu at minde om ovenstående, der i år finder sted **tirsdag d. 20. maj**. Formanden for Hospice Forum, Tove Videbæk, har lovet at indlede. Vi kan glæde os til at møde et enga-

Det sker f. eks. med økonomisk hjælp til, at Musik-konservatoriet kan glæde patienterne med musik.

Vi yder bidrag til den kirkelige og psykologiske hjælp til patienter og pårørende, og vi støtter personalets videre uddannelse samt yder hjælp til udsmykning på Hospice i forbindelse med forskellige højtider.

Desuden støtter vi Aflastningstjenesten.

Så der er brug for hvert beløb.

Derfor håber vi meget, at vore medlemmer nu vil huske at betale det årlige kontingent på det medfølgende indbetalingskort. Hvis nogen hellere vil betale direkte på kontoret i Kirkegade 70 eller med en check, så er dette også muligt.

På forhånd tak!

Leif Geertsen,
Formand.

geret og vidende menneske, der i en bredere offentlighed især er kendt som tidligere medlem af Folketinget for Kristeligt Folkeparti. Nærmere meddelelse om mødet vil fremkomme senere.



Gitte Hadrup, keramik på væg: Forårsbebuder

Støtteforeningens nye folder

I sidste Nyhedsbrev var vedlagt 3 stk. af Støtteforeningens nye folder, der har fået en rigtig god modtagelse. Husk at bruge folderen, del den ud, så vi kan få endnu flere medlemmer og derved støtte til den gode sag. Det er vores erfaring, at langt

de fleste i familie- og vennekredsen vil sige ja tak til et medlemskab, når man præsenterer folderen. Vi har flere af dem på lager. Vores kasserer, Christian Bendixen, deler gerne ud, tlf. 75 12 37 11.

Medlemmer skaffer medlemmer

Kære medlemmer. En af de meget vigtige indtægtskilder for arbejdet i vores støtteforening er medlemskontingentet. Tænk om hvert eneste medlem ville skaffe bare 2-3 nye medlemmer! Det ville betyde en øgning af indtægterne pr. år i størrelsesordenen 250.000 kr. Det

er rigtig mange penge, som der er god brug for. Prøv at se jer om i den nærmeste venne- og familiekreds. Og husk, kontingentet for et år er blot 100 kr. for enkeltpersoner, 150 kr. for par og 300 kr. for foreninger, virksomheder m.v.



Stjernestunder på Hospice



Jeg oplever Stjernestunder på Hospice

Af Leif Geertsen.

Bente Nielsen er sygeplejerske på Hospice Sydvestjylland.

Hun har været ansat på Hospice siden starten i 2006. Bente Nielsen er født i Billum og opvokset i Varde.

Hun er 54 år og gift med Kurt, som er afdelingssygeplejerske på ortopædisk-kirurgisk operationsafdeling på sygehuset i Esbjerg.

De har to børn, Anne på 18 år og Maja på 20 år.

Bente blev uddannet som sygeplejerske i Esbjerg i 1976 og derefter arbejdede hun 1 år i Varde på kirurgisk afdeling. Flyttede herefter til

det store hospital i Glostrup, hvor hun arbejdede i 3 år. Her mødte hun Kurt.

I begyndelsen af 1980-erne skiftede hun arbejdsplads til Finsensinstituttet i København. Her arbejdede hun især med kræftframte patienter.

Her kom interessen for Hospice. Politikerne flyttede Finsensinstituttets patienter til kræftafdelingen på Rigshospitalet. Bente og andre an-

satte på Finsen mente, at denne institution burde omformes til et Hospice. Men sådan gik det ikke.

Til Schweiz.

Så drog Bente og Kurt til Schweiz, hvor de fik ansættelse på en klinik i den tysktalende by Valens.

Her arbejdede de i 2 1/2 år med genoptræning af hjerneskadede patienter, og her udviklede Bente interessen for rehabilitering, genoptræning. Det viste sig jo på den klinik, at der kunne gøres noget for disse patienter. De blev ikke opgivet.

Det blev en øjenåbner for Bente og hun blev glad for de tværfaglige teams, som arbejdede med plejen og genoptræningen.

Det blev til et nyt syn på patienternes muligheder.

Patienterne var jo stadigvæk mennesker!

Til Danmark.

1985 gik turen til Danmark og Bente fik ansættelse på akutafdelingen på Varde Sygehus. Men i Schweiz erfarede hun, at stive, hierarkiske og bureaukratiske systemer ikke var en nødvendighed, og derfor var det svært at vænne sig til den slags i Varde.

Så Bente søgte over i hjemmeplejen i Varde og her blev det til 10-12 år. Bente arbejdede især med patienter, som var hjerneskadede eller havde fået en blodprop.

Bente fortæller:

- I hjemmeplejen kommer man nærmere på ansvarligheden og jeg erfarede, at jeg ikke alene stod over for en patient, men jeg så i højere grad et medmenneske foran mig.

Videreuddannelse.

- Det fik jeg også lejlighed til, da jeg derefter i fem år fik arbejde på rehabiliteringscentret i Varde.

Under årene i Varde tog Bente en mastergrad (2-årig universitetsuddannelse) i rehabilitering på Odense Universitet. Senere er det blevet til en række kurser.

Og så var det, at Hospice Sydvestjylland åbnede i efteråret 2006.

Stjernestunder.

- Hvad er det særlige ved at arbejde på Hospice?

- Her arbejder vi i tværfaglige team, det vil sige sammen med andre kolleger, med vores præst, psykolog, socialrådgiver. Her er der ofte - men ikke altid - tid til fordybelse og til at yde den pleje

og omsorg, som vi synes patienterne skal have. Selvfølgelig veksler vores arbejde med god tid og mere travle perioder.

Men når det går bedst - og det gør det som oftest - så oplever jeg simpelthen stjernestunder i mit arbejde.

Her er meget gode og meningsfulde arbejdsdage.

- Det betyder ikke, at der ikke er svære situationer ind imellem, - det gælder både patienterne og de pårørende. Men i vore teams har vi mange vinkler, flere øjne, vi er aldrig alene med sorg og lidelser.

Så er det godt at vide, at vi kan få supervision hos vores psykolog.

Vi har et godt samarbejde og et godt miljø her på Hospice. Vi tilstræber en vis fælles indstilling, så vi kan agere, når der opstår kaos -(det undgår vi ikke), men det kan betyde en berigende udvikling.

Et smukt sted.

- Så er det en daglig glæde at arbejde i så smukke omgivelser. Det er en fornøjelse at vise rundt, hvad enten det er kommende patienter, pårørende eller blot besøgende. Vi er stolte af dette dejlige sted.

- Og vi har megen glæde af De Frivillige, Aflastnings-tjenesten, her i huset. De er en fantastisk ressource, som både patienter, pårørende og vi ansatte har megen glæde af.

-Det er en erfaren kvinde, som jeg har snakket med i små to timer. Bente har meget at fortælle, og jeg glæder mig over den interesse og varme, som jeg har mødt hos hende.

"Fra skrot til slot"

Af Ulla K. Jessen
Hospiceleder

Med et smil på læben har vi i personalegruppen på Hospice gået og sagt vendingen "fra skrot til slot" til hinanden. Her har vi tænkt på den gamle beboelsejendom, tegnet af Harald Peters, som nu er ombygget

møder sygdom, død og sorg; men samtidig møder vi kærlighed, humor og sammenhold. Dette giver en intens hverdag. Hver gang vi indlægger et alvorligt sygt menneske, indlægger vi på en måde en hel familie. Alle i familien har deres egne behov og forventninger. Personalet og de frivillige



og fungerer som Hospice Sydvestjylland. Vi synes faktisk ikke, at det er helt forkert at betegne huset som et slot. Synonymerne til "slot" er "palads", "palæ", "hotel" og alt sammen passer med den stemning, der er i huset til daglig. I hverdagen fungerer Hospice på mange måder som et "hotel" med mulighed for servering på værelset eller i en af spisestuerne og med mulighed for spabad, massage, levende musik samt mulighed for en gå- eller køretur i sansehaven. Samtidig er Hospice et hus med mange modsatrettede og komplekse forhold. Vi

gør alt, hvad vi kan for at komme den enkelte i møde. Som personale mærker vi daglig taknemmelighed for vores indsats og stor opbakning fra professionelle og frivillige samarbejdspartnere. Det varmer!

Efter det år, der nu er gået, kan vi kun sige, at vi er glade for placeringen af Hospice her i Finsensgade. På en måde er døden blevet en mere naturlig del af mange menneskers bevidsthed. Jævnligt kommer alvorligt syge og deres familier af egen drift, ind for at spørge, om de må se stedet. Før jul

kom en alvorligt sygt kvinde sammen med sin mand for at spørge, om de måtte se huset. Kvinden var kræftsyg, i kørestol og lige på vej hjem fra sygehus. Da vi havde set huset, sad vi på en patientstue og talte. Pludselig sagde kvinden "Her kan jeg godt være; her kan jeg godt dø". Ægteparret tog hjem, og inden for 14 dage havde kvinden brug for lindrende behandling. Hun blev indlagt her, og hun afsluttede, som ønsket, sit liv her.

Det er vores opgave i det daglige at yde symptomlindring med særlig opmærksomhed på smertelindring men også psykologisk og åndelig støtte samt trøst og hjælp til afklaring af sociale problemstillinger. En tredjedel af de, der kommer til Hospice er yngre mennesker, der har mindre

børn, teenagebørn eller halv voksne/unge børn. Vi er derfor ekstra glade for, at vi er et tværfagligt personaleteam med psykolog, præst og socialrådgiver.

Hospicets 12 patientstuer har på skift, og sammen med resten af huset, været de mange familiers opholdssted, "hjem", "slot" eller "hotel" i en vigtig periode af deres liv. I 2007 modtog vi 132 alvorligt syge og døende mennesker på Hospice Sydvestjylland, heraf blev 10 udskrevet, hvoraf 6 igen blev indlagt efter en tid hjemme. 104 mennesker afsluttede deres liv på Hospice i 2007.

Nyhedsbrevet udgives af Støtteforeningen Hospice-Center Sydvestjylland, Kirkegade 70, 6700 Esbjerg.

Nyhedsbrevet udsendes 2-4 gange årligt.

Redaktion:
Christian Bendixen, CB
Leif Geertsen, LG
Viggo Høy-Nielsen, VH
Michaela Lydixen, ML



Årets Succes

Torsdag den 24. januar 2008 blev Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde kåret som Årets Succes ved et festligt arrangement i Alsion i Sønderborg.

Gennem mere end et halvt år i 2007 blev der hver dag vist "Dagens Succes" i Jyd-ske Vestkysten. Blandt alle disse "succeser", blev der af et dommerpanel udvalgt nogle stykker, som skulle gå videre til "Årets Succes".

Ved en afstemning blandt ialt fire kandidater blev Aflastningstjenesten en klar vinder med over 2500 stem-

ge frivillige hjælpere sagde Mikael Kamber bl. a.

- Du og alle de andre har fortjent at vinde. I er et forbillede. I sidder ikke hjemme og venter på at andre gør noget. I spørger ikke om, hvad samfundet kan gøre for jer, men hvad I kan gøre for samfundet.

Lise Erbs sagde bl. a. i sin takketale:

- Jeg er meget glad for, at vi vandt. Især er jeg glad for at det er en frivillig organisation, der løb med titlen. Vores mange frivillige gør et stort stykke arbejde. De giver deres fritid og har et stort ansvar, når de besøger de syge. Jeg føler også i dag, at prisen ikke bare er givet til os, men til alle frivillige i hele landet, der er med til at gøre en forskel.



mer blandt Jyd-skeVestkystens læsere.

Chefredaktør Mikael Kamber overrakte præmien på 25.000 kr. plus en skulptur og en stor buket blomster til Lise Erbs, leder af Aflastningstjenesten.

Til Lise Erbs og alle de man-

Vi ønsker Lise Erbs og alle de frivillige i Aflastningstjenesten hjertelig Tillykke!

Leif Geertsen
Formand
Støtteforeningen

2 0 0 7

"Vi skal se i øjnene, at det, der avler succes - det er succes. Og vi har succeserne her i landsdelen. Nu skal vi bare blive gode til at dyrke dem, så vi kan lære af dem og få sat de gode cirkler i gang".

Årets Succes Diplom

Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde
for med frivillige at aflaste og hjælpe ensomme, syge og doende og pårørende med besøg

2 0 0 7

alt det vigtige
JYDSKEVESTKYSTEN

Mikael Kamber
Mikael Kamber
Chefredaktør

syddanske medier

Værtinde på Hospice Sydvestjylland

Det væsentlige er at være til stede, tage hånd om de pårørende og patienterne, gå ture med patienterne, være behjælpelig med servering til middage, kaffe og fester, ordne blomster og sørge for, at der i det hele taget ser pænt og ryddeligt ud, så vi går til hånd, hvor der måtte være behov for dette.

Værtinderne er samlet til et møde en gang i hver måned, fra kl. 17.00.

Præsten Lilian Thyrsted holder Gudstjeneste i Kirkerummet for patienter, pårørende, og vi værtinder

er også til stede. I efteråret havde vi høstgudstjeneste, det var en utrolig højtidelig og dejlig oplevelse, Der var pyntet med frugt og grene, og Lilian holdt en festlig prædiken med dejlige salmer og efterfulgt af altergang. Det er utrolig stort og dejligt, og giver et godt sammenhold og samvær at begynde mødet med en gudstjeneste.

Det at være værtinde på Hospice er en dejlig, varm og berigende oplevelse, hvor det drejer sig om at give kærlighed til sin næste.

Michaela Lydiksen