



## Støtteforeningen og Hospice

Fællesmøde  
mellem bestyrelsen  
for Hospice  
Sydvestjylland og  
bestyrelsen for  
støtteforeningen.

### Et godt Fællesmøde.

Sidst i november 2008 blev der holdt et fællesmøde mellem Støtteforeningens bestyrelse og fondsbestyrelsen for Hospice Sydvestjylland. Fra begge bestyrelser havde vi opstillet nogle punkter til en fælles dagsorden, og på mødet fik vi en grundig drøftelse af fælles problemer, det forskellige ansvar i de to foreninger og samarbejdsområder.

Der er tale om to uafhængige bestyrelser med hver sin forretningsorden og med hver sit kompetenceområde, men også med fælles interesser.

### Ny målsætning

Fra Støtteforeningens side lagde vi vægt på vores ændrede målsætning: De første 10 år drejede sig om at få etableret et Hospice og i dag har vi derfor - som eneste formål - at støtte Hospice Sydvestjylland.

Vores støtte udøves i form af økonomiske midler, som vi får ind gennem medlemskontingenter, gaver og donationer. Hertil kommer - ikke mindst - den folkelige

opbakning. Det er vigtigt, at Støtteforeningen og dens medlemmer til enhver tid står vagt om huset i Finsensgade, og for at fastholde vores styrke må vi kunne tiltrække nye medlemmer.

### Midler til Hospice

Inden udgangen af et kalenderår sender hospiceledelsen en ansøgning til Støtteforeningen. Heri fortæller ledelsen, hvilke aktiviteter, der ønskes midler til.

Støtteforeningens bestyrelse behandler herefter ansøgningen, og det bevilgede beløb udbetales to gange årligt med første halvdel i juni og anden halvdel i december.

Fra vores side gjorde vi også opmærksom på, at man kan få skattefradrag for gaver på over 500 kr. givet til Støtteforeningen.

Det er en god orden og der var enighed om at henstille til at givne beløb indbetales til Støtteforeningen.

### Ansøgning til Støtteforeningen

Fondsbestyrelsen og hospiceledelsen fortalte, at Region Syd ønsker en vis harmonisering af budgetterne for de fire hospicer, som findes i regionen (Odense, Vejle, Haderslev og Esbjerg); det vil sige samme økonomiske rammer for de fire hospicer.

Hospicerne har fået mulighed for "indtægtsdækket

virksomhed". Det vil sige, at et hospice kan afholde kurser mod deltagerbetaling og derved tjene penge til institutionen.

Vi fik også at vide, at biskoppen i Ribe har afsat 50 % til aflønning af præstestillingen. Hospice ønsker dette beløb forhøjet, da der er megen brug for præstens arbejde, men indtil nu er det ikke lykkedes af få dette beløb forhøjet.

### Hospice dagcenter

Vi drøftede også et eventuelt Hospice Dagcenter.

Initiativet til at komme videre med dette projekt er på nuværende tidspunkt overdraget til paraplyorganisationen Hospice Forum Danmark, som er en sammenslutning af de allerfleste hospicer i Danmark samt de fleste støtteforeninger.

---

Alt i alt var der fra begge bestyrelses side stor tilfredshed med dette fællesmøde, og vi er enige om årligt at gentage dette arrangement.

Leif Geertsen.

Billedet herunder er fra [www.hospicesydvestjylland.dk](http://www.hospicesydvestjylland.dk)



### Offentligt møde og Generalforsamling

Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland afholder offentligt møde med efterfølgende generalforsamling.

Tirsdag den 12. maj 2009 kl. 19.00  
på KFUM og KFUK, Kirkegade 70, Esbjerg.

Ved det offentlige møde taler formanden for Folketingets Sundhedsudvalg, tidligere borgmester Preben Rudien-gaard.

Herefter er der Generalforsamling.

Dagsorden udsendes sammen med næste Nyhedsbrev i slutningen af april måned.

Leif Geertsen.



# At være Frivillig på Hospice

Af Leif Geertsen.

Jeg møder Hanne Kostow på Hospice en fredag kl. 11.00.

Godt nok har hun fri, men da jeg ringer til Hanne, er hun straks klar til at møde mig næste dag.

Hanne har været Frivillig på Hospice siden åbningen i december 2006. Hun fortæller, at hun var med til den introduktionsaften, som de Frivilliges leder, Lise Erbs, afholdt inden åbningen af Hospice Sydvestjylland.

## Med fra begyndelsen

- Jeg var ikke i tvivl om, at jeg meget gerne ville være blandt dem, som ydede en indsats på Hospice, fortælle Hanne, for jeg synes ideen om et Hospice er helt rigtig, og de tanker og den filosofi, man her har udviklet og arbejder efter, synes jeg rigtig godt om. Det er en fantastisk filosofi, og jeg har aldrig fortrudt, at jeg meldte mig, for jeg har været glad lige fra starten.

## Dagligdagen

Hanne møder hver mandag og tirsdag fra kl. 17.00 til



20.00. Så kan hun hjælpe til med at arrangere aftensmaden og her hjælpe patienterne, så måltidet bliver et godt indslag i dagen.

- Aftenbordet rummer nogle dage megen humor - andre dage er her mere stille, fortæller Hanne. Der er en balance i at veksle mellem humor og de stille stunder. Det er en dejlig oplevelse.

## En gave

- Det er en gave i sig selv

at være frivillig på Hospice, at føle sig som en del af personalet. Vi er ganske vist ulønnede, men oplevelserne, tilliden og varmen er belønning i sig selv, så vi får rigeligt på den måde vores løn, fortsætter Hanne.

## Omsorg

- Et af de vigtige begreber i vores arbejde er omsorg.

Det gælder om at udvise omsorg over for patienterne, at hjælpe og være gode værtinder og værter (der er også mandlige frivillige). At komme med en hjælpende hånd, en trøstende hånd, at være nærværende.

Men omsorgen skal udvises med omtanke. Omsorgen kan nemlig også misbruges, ja man kan næsten "kvæle" en menneske, omklamre det i omsorg. Man skal nemlig ikke tage noget fra en menneske, som det kan klare selv.

Ofte kan det gå hurtigere, hvis jeg selv gør tingene,

men hvis patienterne kan selv, så må man vise tålmodighed og give dem den tid, de har behov for til at gøre tingene selv. Jeg tænker hele tiden på, hvordan jeg selv ville have det, hvis det var mig, der var patient, siger Hanne.

- På mit tidligere arbejde på Sydvestjysk Sygehus i Esbjerg har jeg også bestræbt mig på at lade patienterne selv komme til der, hvor de kan klare det.

Indimellem er jeg blevet bebrejdet, at det så tog for lang tid, men jeg mener jo, at den syge altid er bedst tjent med at gøre tingene selv, hvis den syge vil og kan.

Så omsorg er ikke altid så let et begreb. Der er en balance mellem at ville for megen omsorg og så give en passende omsorg.

## At være frivillig

Da Hospice åbnede var vi mange som gerne ville være frivillige på Hospice. Vi er en

## Faktaboks:

Hanne Kostow er Frivillig på Hospice Sydvestjylland. Det har hun været siden åbningen af Hospice Sydvestjylland.

Hanne er uddannet sygehjælper, og hun har i næsten 40 år arbejdet på Sydvestjysk Sygehus i Esbjerg, heraf de sidste 34 år i øjenafdelingen og de sidste fire år på øjenklinikken.

Hanne Kostow er gift med Erik Kostow og de bor på Snerlevej i bydelen Sædding i Esbjerg.

Hanne og Erik har en søn, som i dag er 35 år. Han bor i New York.

# er en gave

del, som har været her lige siden begyndelsen, men der har også været nogle, som ikke kunne finde sig tilrette i dette hus, som jeg holder så meget af. Der er jo forskel på folk, og jeg synes, det helt i orden, at man efter et stykke tid finder ud af, at dette her ikke lige er noget for mig.

Jeg lægger kuglepennen et øjeblik og kigger i min blok og spørger, hvilke problemer der er ved arbejdet som frivillig på Hospice? Hanne tøver et øjeblik og siger så: - Jeg kan umiddelbart ikke finde nogen...

## Sorg og glæde

- Men man skal kunne holde til at sorg og glæde veksler. Det er klart, at her er situationer, hvor sorgen, smerten og savnet hviler over huset, når der for eksempel er udsyngning. Men senere, så kommer den pibende livsglæde tilbage. Det er en fantastisk kombination.

Jeg - som stadig sidder med kuglepennen og blokken - kommer til at tænke på Kingos salme: "Sorrige og glæde de vandrer til hobe", og jeg spørger Hanne, om hun kender den? - Ja, det gør jeg, siger Hanne og fortsætter: Det er jo sådan at sygdom og sorg ikke kender nogen alder. Det har jeg og min mand selv været igennem, for da vores søn var 19 år, blev han syg og blind. Men nu er han 35 år og arbejder som teolog i New York. Så glæden hører også livet til.

## Vågekone

- Vi er både kvinder og

mænd blandt de frivillige her på Hospice. Det er godt, for det giver en dejlig balance mellem kønnene.

- Nogen gange er jeg vågekone om natten, fortæller Hanne. Så sidder jeg ved den syge, så er jeg til stede og nærværende, og der blive nogen gange sagt mange tillidsfulde ting. Andre gange er natten mere stille og jeg stryger den syge over panden eller holder i hånden. Det sker at den syge spørger: Går du?

- Nej, svarer Hanne, jeg bliver hele natten.

På den måde kan jeg gøre nytte og gøre en lille forskel.

Det kan være, at de pårørende trænger til aflastning. Det kan være svært at være pårørende, ligesom det er svært at være patient - og svært at miste sine ekskede.

Men livet er en blanding af smerte, sorg, - og glæde, og jeg prøver at sætte mig i patientens sted. Her er



omsorgen igen et vigtigt begreb.

Du har haft en god aften.

Hanne fortæller - på mit spørgsmål om, hvad hendes mand siger til at hun arbejder to aftener om ugen på Hospice - at hun har den fulde opbakning fra sin mand.

Til at begynde med var hun ellers lidt ængstelig ved, om hendes skuldre kunne holde til arbejdet på Hospice. (Hanne har et par meget slidte skuldre).

Men - fortæller Hanne - min mand sagde, at når jeg havde så megen lyst til at gå igang på Hospice, så skulle jeg da bestemt prøve. Og det er gået godt.

Når Hanne træder ind på Hospice, bliver hun glad. - Jeg brænder for sagen, siger hun og fortsætter: Hver

gang jeg kommer hjem siger min mand: Jeg kan se, du har haft en god aften.

## Aftensang

Dagen på Hospice slutter med aftensang. En af Hannes yndlingssalmer er "Du, som har tændt millioner af stjerner" af Johs. Johansen. Den slutter vi med:

*Du, som har tændt millioner af stjerner  
tænd i vort mørke en tindrende tro.  
Du er vort lys, og du vogter og værner os,  
så vi sover i trykthed og ro.*

Nyhedsbrevet udgives af Støtteforeningen Hospice-Center Sydvestjylland, Kirkegade 70, 6700 Esbjerg.

Nyhedsbrevet udsendes 2-4 gange årligt.

## Redaktion:

Christian Bendixen, CB  
Leif Geertsen, LG  
Viggo Høy-Nielsen, VH  
Michaela Lydixen, ML



# Som tiden dog går!



Af Hospiceleder  
Ulla K. Jessen

I organisationen "Hospice Sydvestjylland" er der så meget at være glad og taknemmelig for, og tænk, nu er det 2 år og 3 måneder siden vi modtog de første patienter!

D. 11. december 2008 kunne vi fejre husets 2 års fødselsdag. Køkkenet havde bagt og pyntet en lagkage og havde åbnet et par flasker med "bobler". Dagen igen dukkede gæster op for at ønske tillykke.

Vi startede festen klokken 11 om formiddagen, hvor Støtteforeningens bestyrelse havde lagt vejen forbi

og sammen med frivillige, personale, patienter og pårørende kunne vi skåle, smage på kagen og synge et par sange.

Næstformand i Støtteforeningen Aja Høy-Nielsen holdt en dejlig tale og overrakte 2 opstammede røde julestjerner til Hospice. Julestjernerne prydede huset til langt ind i januar 2009.

Jeg vil gerne benytte lejligheden til at takke Støtteforeningens medlemmer og bestyrelse for den gode opbakning Hospice oplever. Den økonomiske opbakning, giver mulighed for at



have et fokus på udvikling og uddannelse af personalet, som vi ellers ikke havde mulighed for med et offentligt budget.

Men medlemmernes opbakning påvirker også huset mentalt, og vi føler at vi, i bred forstand, er med til at virkeliggøre mange menneskers drøm og ambition om, at give bedre forhold for alvorligt syge, døende mennesker.

## Glædeligt nyt

Ved årsskiftet har vi oplyst Støtteforeningens medlemsantal til Hospice Forum Danmark.

Vi har i årets løb haft en fremgang på 203 nye medlemmer og vi er nu pr 1. januar 2009 oppe på 1430 medlemmer.

Det betyder, at vi er den anden største støtteforening (af 18 foreninger) i landet. Så i januar modtog vi en lyskønskning fra Hospice Forum.

CB & LG

## Hospice får ny præst

Af Hospiceleder  
Ulla K. Jessen

D. 1. marts får Hospice ny præst. Vores meget afholdte præst Lilian Tyrsted Lilian Tyrsted startede d. 1. januar 2009 som provst i Grene Provsti.

Vi glæder os over Lilians flotte karriereudvikling og ønsker hende god vind fremover.

Biskoppen over Ribe Stift har sammen med Bestyrelsen for Hospice Sydvestjylland udpeget en ny præst til funktionen på Hospice.

Det bliver sognepræst Dorte Laukamp, der kommer til at virke her svarende til 18,5 timer pr. uge.

Dorte Laukamp er sognepræst i Billund og skal fortsat virke som sådan på halv tid.

