



Midt i en kold vintertid



om vores Hospice og vi håber Barbara vil sætte nogle flere vers til dette lille digt. Herefter havde bl. a. mange frivillige ordet og de gav udtryk

"Hospice 2010". Herfra skal også citeres et vers:

"Ja, morgensangen skattes højt, vi det fornemme kan,
Når pianisten spiller, glæder det os alle mand,
Og aftensangen ligeledes også er et hit,
Besøgende er glade og de kommenterer tit.
Sangen glæde giver i hjerte og i sind,
Og de nyder det, andre sange byder ind,
Dagen sluttes af, glad vi hjem igen kan gå,
'håber på flere stunder på Hospice, vi kan få."

hvor sneen lå overalt, hvor veje og gader var spejlglatte og frosten for alvor bed, da holdt Hospice Sydvestjylland fest for De Frivillige og for bestyrelsen for Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland. Desuden deltog fondsbestyrelsen for Hospice og bestyrelsen for Aflastningstjenesten. Vi mødtes på "Tørreløftet", hvor der var pyntet smukt med blomster og levende lys.

Hospiceleder Ulla K. Jessen bød velkommen og sagde, at formålet med arrangementet var at sige hver eneste frivillig stor tak for indsatsen og at sige tak til Støtteforeningen for arbejdet med at samle midler til gavn og glæde for Hospice.

Som indledning sang vi et vers, som Barbara Ilskov havde skrevet. Barbara er studerende på Musik-konservatoriet og hun kommer nogle timer hver uge og spiller for patienterne, de pårørende og de ansatte. Se Barbaras tekst --->

Så kønt kan det siges

for deres store glæde ved arbejdet på Hospice, - det skete også gennem sange som de havde skrevet til lejligheden. Et enkelt vers fra De Frivilliges Sang udtrykker det således:

"Vi glade møder op og vi vil gerne hjælpe til
En dejlig atmosfære her,
vi mødes med et smil.
Vi varter op og rydder væk,
ja der skal tankes op
Som vågekoner mener vi,
at det er helt i top.
Det er ikke det vi hjælper,
om det hjælper ved vi ej.
Det er måden, altså måden,
hjælpen kommer som en leg."

Sangen og musikken er vigtige indslag i det daglige liv på Hospice. En anden af sangene til lejligheden var

**"Et sted med liv og lys
Og plads til sorg og glade smil,
hvor vi kan føle gys
Og mærke pulsen dunke
i ly for mørkets favn,
Synger vi livets smukke navn."**

Imellem talerne og sangene blev der serveret sandwich og et glas samt kaffe og te.

dø af kræft. Den lyserøde dame Rosa er den person, som kommer tættest på den lille dreng. Rosa er frivillig på hospitalet og hun vinder drengens tillid og er med til at give indhold i det liv, han har tilbage.



To fra personalet på Hospice Sydvestjylland optræder som havenisser

Teaterstykke i musikhuset

Efter et par timer bevægede vi os i vinterfåret til Musikhuset, hvor teaterstykket "Oscar og den lyserøde dame" blev gripende opført af skuespilleren Pia Rosenbaum. Stykket handler om den 10-årige Oscar, der skal

I Musikhusets lille sal var der musestille i de halvanden time Pia

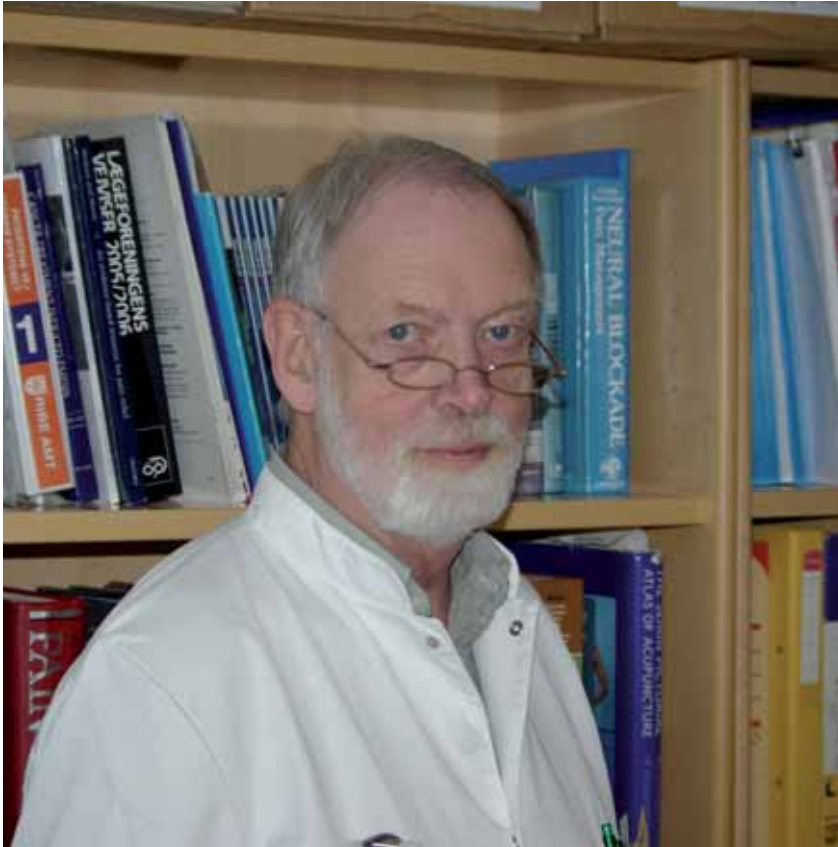
Rosenbaum var på scenen, hvor hun spillede alle roller. En meget fornem enkeltpræstation.

Fra Støtteforeningen siger vi også stor tak til Hospice Sydvestjylland for det meget fine arrangement.

Leif Geertsen



HOSPICELÆGEN - Niels Bo Bøggild



I Nyhedsbrevets portrætserie af medarbejdergrupper på Hospice er vi nået til det palliative team. Jeg har valgt en lille samtale med teamets nestor, overlæge Niels Bo Bøggild, der -til glæde for Hospice Sydvestjylland – regnes for en af landets fremmeste smertelæger, en karakteristisk han beskedent nedtoner.

Smertelægen

-Hvordan fik du interesse for smertelindrende behandling?

Bøggild fortæller, at han som ung medicinsk student omkring 1970 fik en rystende og skelsættende oplevelse. Han sad fast vagt hos en døende, stærkt smertepåvirket patient, der måtte nøjes med de dengang obligatoriske

morfindoseringer, 10 mg 4 gange i døgnet. Der blev ikke givet mere, og ikke før tid. Det var grufuldt. Under sin grunduddannelse som læge fik han ansættelse på en narkoseafdeling, hvor chefen var meget interesseret i smertebehandling. Og så var specialevejen lagt som narkoselæge (anæstesiolog) med særlig interesse i palliation (lindrende symptombehandling). Gennem årene har Bøggild holdt utallige kurser i Lægeforeningens regi, bl.a. med inddragen af akupunktur. Så jo, vi har en af fagets sværvegtene her i landsdelen.

Set i hospicesagens og Støtteforeningens optik har Bo Bøggild i mere end 10 år været et uvurderligt aktiv, selv om han – pænt sagt – i de første år af perioden

på sygehuset måtte kæmpe hårdt for sine patienter. Men han holdt ud. Jeg tror, den mand er stædig! Det var i de år, hvor døden var tabu og kolleger samt administration ikke mente, der var behov for specialiseret smertelindring. Men det er heldigvis historie. Nu har vi vores dejlige Hospice på 4. år med et fast tilknyttet palliativt team.

Hospice og lægerne

-Vi er, fortæller Bo Bøggild, 3 læger fast tilknyttet Hospice, overlægerne Ole Østergaard, Lise Mondrup og mig selv. En af os (overvejende Ole Østergaard) kommer på Hospice 5 timer hver dag. Uden for dagtid og i weekender er vi et fast hold på 4, der på skift varetager vagten. Jeg tør sige, at det er en god og sikker orden, således at patienterne ikke overlades til vekslende vagtlæger, hvor vi ikke kan vide, om den enkelte vagtlæge har en særlig viden om det palliative felt. Den samlede og bredt dækkende kontakt mellem Hospice Sydvestjylland og læger på specialistniveau er kendt som Esbjerg-modellen, der virker som inspiration andre steder i landet.

Hospicelægen – faget og personen

Det faglige, håndværket, skal være på plads, i dén grad. Faget har udviklet sig markant. Bo Bøggild nævner som et eksempel, at man ikke mere behøver at lægge et smertestillende kateter ind i rygmarven med de ulemper og problemer, det ofte kunne medføre. I dag er den medicinske behandling så avanceret, at den har fortrængt det gamle kateter – til gavn for patienten. Bøggild betoner desuden, at patientens sidste stund rummer særlige faglige udfordringer mht. symptomlindring. Det er i denne fase, fagets samlede potentiale skal foldes ud. Han fremhæver også, at den palliative indsats over for patienten ikke begrænser sig til smertelindring, men desuden inddrager andre plagsomme symptomer samt eksistentiel lidelse. Det er dette, der er hospicetilosophiens forankring, der indbefatter medvirken af bl.a. præst og psykolog samt læge og plejepersonale.

Men der er en anden side af hospicelægens virke, Bøggild finder nok så vigtig. Det drejer sig om evnen til indlevelse i et andet menneske, at være med-lidende med patienten for derefter intellektuelt-fagligt at træde et skridt til side for frit at kunne handle på to planer: Lægefagligt og indlevende. -Hvis du ikke kan tage det skridt, forbliver du i patientens smerte, afmagt og fortvivelse, og er ligeså afmægtig som ham eller hende. Dette dobbelte møde med patienten er i tilgift et vigtigt værn

gild

mod kynisme og afstandtagen.

Uden for Hospice

En stor faglig tilfredshed for Bo Bøggild er de senere års brede bevågenhed for palliativ indsats og hospicer. I vores eget område kan han konstatere det hos befolkningen i almindelighed og sygehusafdelingerne, men også i hjemmeplejen og ikke mindst blandt de praktiserende læger, hvoraf en hel del har et solidt kendskab til palliativ behandling. Mange af dem lægger deres mobilnumre ude hos patienterne, når den sidste tid nærmer sig til brug aften og nat. Det betyder selvsagt tryghed i hjemmet og kan mindske en del unødige sidste-øjeblikksindlæggelser, hvor patienten måske afgår ved døden allerede i sygehusets modtagelse.

I mange år før dagens gode status var Bo Bøggild med sin smerteklinik og Støtteforeningen de seje forkæmpere for et anstændigt tilbud til vore svært syge og døende. Det var ofte op ad bakke, og trætheden kunne melde sig. Modstanden var tabuisering af døden, politisk-administrativ obstruktion og læger, der ikke kunne forstå, at hospicetanken rakte ud efter det afmægtige og lidende menneske.

Som Bo Bøggild runder af:

”En civilisation kan også måles på, hvordan den behandler sine døende”

vhn

Offentligt Møde og Generalforsamling

Onsdag den 26. maj 2010

Sted: KFUM og KFUK, Kirkegade 70, Esbjerg

Provst Kræn Christensen, Hjerting taler

Hospiceleder Ulla K. Jessen fortæller om årets gang på Hospice.

Efter kaffebord afholder vi den årlige Generalforsamling.

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Med venlig hilsen,

Leif Geertsen. Fmd.

SOM VI HUSKER DET

-små fortællinger fra Støtteforeningens historie.

Under denne rubrik vil redaktionen i de kommende numre berette om små tildragelser – undertiden med store konsekvenser - fortalt i en uhøjtidelig stil. Vi kan kun anbefale vores medlemmer om at granske hukommelsen, komme til tasterne og sende et indlæg.

Vi begynder i Støtteforeningens tidlige år, hvor meget var uafklaret. Kunne vi løfte opgaven med at få bygget et hospice? Kunne vi rejse de mange penge? Nå, en dag står vores energiske kasserer, Christian Bendixen, og balancerer højt på en stige i færd med at...Mobilten ringer. Det er foreningens advokat, Bent Hejbøl, der lige vil fortælle, at Støtteforeningen netop har modtaget en anonym donation på 2 millioner kroner! Christian var højt oppe, stigen svajede faretruende, 2 millioner kroner, en kasserers hede drøm. ” Et øjeblik, Hejbøl”, kvækker Christian, ”jeg skal vist lige ned af stigen først, det må jeg høre en gang til.”

Det var fantastisk, generøs gave, der blev givet uden forbehold til at blive brugt efter Støtteforeningens bedste skøn. En sand gave!

Hospice sygeplejerske får donation

Anette Lindgren, sygeplejerske på Hospice Sydvestjylland, har fået en donation på 35.000 kroner til en masteruddannelse på Aalborg Universitet i humanistisk palliation. Den gavmilde gave er uddelt af to søsterloger i Esbjerg, nr. 12 Prinsesse Marie og nr. 85 Armeria, med basis i Odd Fellow Ordenens Hospice Fond. Her fra Støtteforeningen ønske vi Anette til lykke med uddelingen og den anerkendelse, der ligger til grund.



Dagbog fra Hospice

Ulla K. Jessen, hospicechef
(Fru Rich m. familie)

Med familiens tilsagn gen-giver jeg her uddrag af fru Richs dagbog, som hun skrev under sit ophold på Hospice Sydvestjylland. Fru Rich var indlagt i knap en måned. Fik det, under indlæggelsen på Hospice, hurtigt bedre og begyndte efter en uge at skrive sin dagbog. Fru Rich var begejstret for at bruge husets faciliteter og kunne, trods få kræfter, nyde livet i nogle uger indtil hun døde.

Uddrag fra dagbogen: 5/1 2010

Jeg søgte på Hospice efter mange overvejelser og kom herover dagen før nytårsaf-ten og nu går det godt. Pil-lerne er reduceret og lavet om, maven er kommet i gang, appetitten og humøret er bedre. Nu synes jeg, det ser lysere ud.

6/1 2010

I dag har jeg været i tøjlet og nede i køkkenet for at få kaffe.

Har læst aviserne – spist til aften i spisesalen med de andre patienter. Det var meget hyggeligt.

Gik tilbage til værelset, trak af tøjlet og kom i seng, men én af sygeplejerskerne kom og spurgte, om jeg ikke ville med til aftensang. Jeg tog morgenkåbe på og gik med. Det var en dejlig dag.

7/1 2010

Jeg har fået øllebrød og har været i spabad. Det har dejligt. Nu skal jeg ha' et lille hvil inden frokost, da jeg er meget træt, men godt tilpas.

Efter middagssøvnen gik jeg ned i køkkenet for at få kaffe – læste avisen.

Kl. 16.30 var der harmonika og klaver en times tid. Nu skal jeg i spisestuen kl. 18. Derefter aftensang, hvor jeg skulle finde nogle aftensange.

Der var alligevel ingen aftensang i aften. Nu skal jeg se TV.

8/1 2010

Har fået øllebrød og piller. Besøgte én jeg har ligget på sygehuset sammen med. Hun kom på Hospice dagen før mig.

Spiste middag i køkkenet, hvor der sad én og strik-kede. De spurgte mig, om jeg kunne strikke, så det har de sat mig til – lapper til et slumretæppe og det er jeg glad for.

Aftensangen var dejlig. De syntes, det var nogle gode sange, så det skal jeg også i morgen.

Har fået piller – maven er i orden. Er parat til at gå i seng efter en dejlig dag.

9/1 2010

Dagen begyndte ikke så godt. Jeg har kastet op. Hvorfor ved jeg ikke, men nu går det bedre. De vil holde inde med miksturen for maven. Det er vist nok for denne gang.

Kom i tøjlet ved kaffetid. Har været nede i spisestuen og til aftensang, hvor der var én der spillede klaver. Ellers har jeg travlt med at strikke lapper for Hospice til et slumretæppe.

Kl. er 23.15, så jeg skal i seng.

10/1 2010

Jeg har været i spa (skønt).

Nede og spise og til aften-sang.

I aften har jeg set en gammel film "Fiskerne" og jeg kan godt strikke samtidig, så jeg spilder ikke tiden. Jeg går i seng nu, hvor kl.23.20. Godnat!

11/1 2010

Jeg fik et dejligt langt brev fra Mette til min morgenkaffe. Er blevet vasket og ligger nu og slapper af. Mid-dagen var kogt laks. Nu skal jeg have en middagssøvn og så op og i tøjlet. Kaffen får jeg i køkkenet. Bagefter går jeg tilbage til stuen og strikker til der er aftensmad i spisestuen.

Jeg har spist og skal til af-ten-sang. Ellers strikker jeg.

13/1 2010

Dagen begyndte med wc-besøg, det var dejligt, nu er maven sikkert i orden. Det har bestemt også været besværligt, men nu tror jeg det går.

Jeg har fået gulerodssuppe til middag. Efter middagshvi-len skal jeg i tøjlet.

Peter kommer i eftermiddag, så er det meningen, at vi skal hente TV programmet i sygehusets kiosk. Jeg skal nok have frakke og hat på, men jeg glæder mig.

Jeg har været i spisestuen og spise til aften. I aften strikker jeg. Godnat.

14/1 2010

Maven er i orden efter 3 dråber i går aftes. Nu har jeg fået suppe og kirsebærtrifli. Efter middagssøvnen skal jeg i tøjlet.

Pedellen har været her og hængt kalenderen op, så jeg kan følge med tiden.

Jeg har fundet, hvad der skal

synges i aften og så har jeg haft besøg af præsten. Hun er meget hyggelig og sød. Hun har inviteret mig til gudstjeneste d. 18/1 i Stil-lerummet på 2. sal. Det glæder jeg mig til (og jeg har jo tid til det). Nu skal jeg strikke. Der er 3 kvarter til der er mad. Det er med at følge med.

16/1 2010

Jeg har været i spa. Det var dejligt. Har fået kalvefri-kassé og blomkål til middag. Spiste op og dessert spiste jeg også.

Var nede i spisestuen til aftensmad. Fik oksesuppe, kiks med ost og dessert fra i middags.

Inge og Peter kommer i morgen kl. 11.00. Hanne kommer i morgen og spiser med til middag.

I aften har jeg set TV og strikket. Det er jeg lidt bidt af. Kl. er nu 22.10, så nu går jeg i seng. Godnat.

D. 20. januar 2010 begyndte det lige så stille at gå ned ad bakke for fru Rich og havde ikke kræfter til at skrive.

D. 27. januar sov fru Rich stille ind på Hospice med familien omkring sig.

Nyhedsbrevet udgives af Støtteforeningen Hospice-Center Sydvestjylland, Kirke-gade 70, 6700 Esbjerg.

Nyhedsbrevet udsendes 2-4 gange årligt.

Redaktion:
Christian Bendixen, CB
Leif Geertsen, LG
Viggo Høy-Nielsen, VH
Michaela Lydixen, ML