



Forårsmøde med Generalforsamling

Af Leif Geertsen, formand

Tirsdag den 3. maj 2011 kl. 19.00
I Kirkegade 70, Esbjerg hos KFUM
og KFUK.

Tidligere formand for Støtteforeningen for Hospice Djursland, Susanne Hogrefe kommer og fortæller om Hospice Djursland, som er bygget under inspiration af Realdania-fondens projekt "Det gode Hospice".

Desuden kommer den nye leder af Aflastningstjenesten, Ingrid Bang, som vil fortælle om sit arbejde som koordinator.

Efter indlæggene er der mulighed for at stille spørgsmål.

Herefter er der kaffe/te og brød – og vi slutter aftenen med Generalforsamling i Støtteforeningen.

Alle er velkomne og der er fri adgang.



Susanne Hogrefe, tidligere formand for Støtteforeningen for Hospice Djursland

Godt Nyt

Hvert år skal vi ved årsskiftet opgøre medlemstallet i Støtteforeningen.

Den 31. december 2010 har vores kasserer, Christian Bendixen, optalt det til 1500 medlemmer.

Vi har næsten 500 enkeltmedlemmer og lidt færre som par. Der er 22 organisationer og 6 virksomheder som medlemmer. Endelig har vi 2 medlemmer i udlandet, så derved kommer det samlede medlemstal op på 1500. Det er et smukt tal og vi er dermed den næststørste Støtteforening for Hospicer her i landet. Men der er plads til mange flere i kartoteket, og hvert enkelt medlem bidrager til at livet på

Hospice kan blive så godt som muligt, ikke alene for patienterne, men også for de ansatte og de pårørende.

I foreningen er vi meget taknemmelige for hvert medlemskab.

LG



Generalforsamling

I henhold til vedtægterne indkaldes til den årlige generalforsamling i Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland.

Dagsorden for generalforsamlingen

1. Valg af dirigent.
2. Bestyrelsens beretning.
3. Forelæggelse af revideret årsregnskab til godkendelse.
4. Behandling af indkomne forslag. Bestyrelsen fremlægger forslag til vedtægtsændringer p.g.a. ændrede skatteregler for gaver, donationer m.v.
5. Forslag til budget, herunder fastsættelse af kontingent.
6. Valg af medlemmer til bestyrelsen. På valg efter tur er :
Viggo Høy-Nielsen (villig til genvalg)
Leif Geertsen (ønsker ikke genvalg)
Kirsten Gelmer (ønsker ikke genvalg)
Preben Rudiengaard (villig til genvalg)
Michela Lydixen (villig til genvalg)
7. Valg af suppleanter til bestyrelsen. På valg er
Vibeke Nielsen (villig til genvalg).
8. Valg af revisor og eventuelt en suppleant for samme.
9. Eventuelt.

Med venlig hilsen
For Bestyrelsen, Leif Geertsen, fmd.



Ny koordinator for Aflastningstj

Af Leif Geertsen

Aflastningstjenesten har fået ny koordinator. Siden 1. december 2010 har Ingrid Bang været koordinator for Aflastningstjenesten og De Frivillige på Hospice. Det er et fuldtidsarbejde og jeg møder Ingrid Bang en formiddag på hendes lyse og dejlige kontor på Hospice Sydvestjylland i Esbjerg.

De frivilliges Engagement

Hvad har været den største glæde ved dit nye arbejde? spørger jeg.

Det er de frivilliges engagement. Den positive indstilling, som de går ind til arbejdet med, den gode stemning og det gode miljø, som herved er skabt. Vi arbejder jo for de svageste og her er menneskelighed og tid til rådighed meget betydningsfuldt. Det drejer sig ikke om kontrol, tidtabeller, evalueringsskemaer og den slags, men om de varme hænder og forstående mennesker, som giver sig god tid til at lytte og være sammen med et andet menneske.

Vi arbejder i Aflastningstjenesten ud fra et kristent menneskesyn ved at udvise nærvær, omsorg og respekt for det enkelte menneske.



Ingrid Bang på sit kontor, som også fungerer som de frivilliges mødested, når de skal være værter på Hospice Sydvestjylland

Store krav

Hvad kræver det at være Frivillig?

Først og fremmest, at den frivillige har tid og ro - at han/hun har lyst og interesse i at gøre en forskel for et andet menneske. At den frivillige er tryghedsskabende og respektfuld over for andre mennesker. Den frivillige i Aflastningstjenesten skal have et personligt overskud både her og nu, men også på længere sigt. At kunne lytte og at bidrage med opmuntring i form af oplevelser, f. eks. gåture og hjemlig hygge.

Det er jo store krav.

Ja, men det giver også overskud, når man har oplevelsen af at gøre en forskel for andre. Det er meningsfuldt at yde omsorg og nærvær, så den frivillige får også glæder og inspiration ved dette arbejde.



Ingrid Bang på terrassen bag Hospice Sydvestjylland

Faktaboks

Ingrid Bang er 49 år. Hun bor i Alslev i Varde Kommune Gift med Jens og der er to voksne piger og to voksne sønner samt to børnebørn i familien. Ingrid Bang har gået i skole i Bryndum i Esbjerg kommune. Hun har været et år i huset på Sjælland og senere elev på Ollerup Gymnastikhøjskole. Har arbejdet som pædagogmedhjælper og sygemedhjælper på Rigshospitalet i København, senere på Lunden i Varde og i flere år på Fourfeld Plejehjem. Har desuden arbejdet inden for psykiatriområdet i daværende Ribe Kommune og i Grindsted og senere i en række år i Esbjerg kommune. Er uddannet socialrådgiver. Senere har hun gennem kurser videreuddannet sig i ledelse og konsulentvirksomhed. Fra 1. december 2010 koordinator for Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde med kontor på Hospice Sydvestjylland.

tjenesten

Alsidede opgaver

Hvad er det især for konkrete opgaver, de frivillige har?

Det er flere forskellige opgaver, som de frivillige kan vælge imellem og vi finder netop det område, der passer den frivillige bedst.

Man kan være besøgsven, man kan være aflaster i en familie, man kan gå ind i vågetjenesten eller sorggruppearbejde, være frivillig på Hospice eller på et plejecenter.

Der er virkelig mulighed for at tilgodese flere forskellige interesser.

Hvordan er kønsfordelingen blandt de frivillige i Aflastningstjenesten?

Der er flest kvinder blandt de frivillige, men vi har også mandlige frivillige.

Mange frivillige

Hvor mange frivillige er der i Aflastningstjenesten?

Vi har i alt 136 frivillige. Deraf 40 i Varde.

Hvor mange arbejder på Hospice Sydvestjylland?

Der er 37 frivillige, og de dækker alle dage i året. Der er så mange, at hvis en bliver forhindret i at komme, så kan jeg altid ringe til nogle andre. Og så går "regnestykket" op.

Jeg har altid været på hjemmebesøg hos den familie, som ønsker at blive aflastet. Det drejer som oftest om en pårørende, en ægtefælle til en alvorlig syg eller døende. Den pårørende er ofte meget belastet og kan have brug for at få læsset af overfor en uvildig person udenfor familien eller hjemmeplejens rammer.

Samtalen

Det kræver selvfølgelig fortrolighed og den frivillige har tavshedspligt overfor de oplysninger, som kan komme frem, når man er i hjemmet eller på sygestuen.

Under samværet med den syge skal den frivillige tilstræbe at se personen og ikke sygdommen. Det kræver åbenhed, tålmodighed og en kreativ

indlevelsessevne af den frivillige.

Den syge kan have behov for at fortælle om sig selv, sin livshistorie. Det kan være med til styrke den syges identitet som et helt menneske – på trods af en alvorlig sygdom.

Den frivillige kommer jo ind i et andet menneskes hjem som en gæst. Derfor er det vigtigt, at den frivillige indretter sig på de præmisser, som eksisterer i hjemmet. Det kan kræve megen tålmodighed.

Udfordringerne

er mange, både for Ingrid Bang som koordinator, men også for de frivillige i Aflastningstjenesten. Ingrid Bang skal holde styr på alle de frivillige. Hun

skal besøge mange hjem, hun skal tale med de enkelte frivillige om deres arbejde, som er meget forskelligt fra den situation i det offentlige, kommunale område, som mange kommer fra. Men det frivillige arbejde er noget helt andet. Det er ikke en traditionel arbejdsplads. Der skal være plads til kreativitet og varme, så den enkelte frivillige kan så at sige blomstre i sit



Støt Hospice Sydvestjylland gennem støtteforeningen

Af Frede Dalum

"Vi fik en enestående god behandling i en svær tid. - Et godt sted at dø. - Fantastisk pleje, og smerterne forsvandt. De tog sig af os alle." Sådanne udtalelser hører jeg meget ofte i forbindelse med begravelsessamtaler med de pårørende efter død på Hospice.

Det er kerneydelser til mennesker i nød fra et team, der arbejder i højeste gear, og hvor alle er indstillede på at yde det ypperste og give af sig selv. Og de gør det, og de vil gerne blive ved med at gøre det. Vi er med rette stolte af Hospice.

Men det har også en pris at yde så meget. Det slider på sjæl, sind og krop at arbejde med døende hver dag. Derfor yder støtteforeningen et stort beløb hvert år til Hospice for at hjælpe og styrke de mennesker, der slider der, både de ansatte og alle de frivillige, der bakker op om arbejdet. Sammen skaber de det overskud, der værdsættes så højt.

I nært samarbejde med hospiceledelsen finder vi i støtteforeningen de bedste muligheder for at kanalisere penge derhen, hvor budgettet ikke kan nå, og således bakke op, så ingen bliver klemt. Derved opstår nye udfordringer og muligheder for, at vi kan bidrage til den fortsatte vækst.

"Tak er kun et fattigt ord", hedder det i en sang, i stedet giver vi bunker af blomster. Engang i mellem får jeg den tanke, at nogle af de penge godt kunne gå til Hospice Støtteforening, der til stadighed arbejder på at optimere, hjælpe og støtte hospicesagen og de mennesker, som yder arbejde der og til de mennesker, som får brug for at komme der til – (os selv?) langt ud i fremtiden. Vi ved jo ikke hvad skæbne og tilfælde kan bringe.

Derfor støt Hospice Sydvestjylland, det gavner os selv i den sidste ende.



Et lille tilbageblik på 2010

Af hospicechef Ulla Krogh Jessen

Vi er lige kommet ud af 2010 og dette er det første nyhedsbrev for 2011. Den. 11. december 2010 kunne Hospice Sydvestjylland fejre 4 års fødselsdag. I disse 4 år er der sket meget i huset. Vi har udviklet vores faglighed og vi er blevet mere bevidste omkring vores værdigrundlag. Samtidig har vi mødt rigtig mange fantastiske mennesker. Syge og lidende mennesker og deres nære pårørende, der trods svære tider, har været i stand til at finde positive ressourcer. Både syge og deres pårørende, har kunnet finde kræfterne til at føre nærværende samtaler med hinanden og med hospicepersonalet. Emnerne er mange og følelserne er i spil. Kærlighed, humor og livslyst driver ofte værket, også selvom den enkelte ved, at livet ikke varer evigt. Nogle er kede af dette og måske bange, nogle synes at det godt, at livet ikke varer evigt, når man er uhelbredeligt syg. Ved hjælp af husets ro og lindringen af generende symptomer, finder mange alligevel lysten og kræfterne til at deltage i små

eller store sociale sammenhænge med musik, læsning, fællesspisning eller andet, der finder sted på Hospice.

Vi har i 2010 haft særligt fokus på Hospices værdigrundlag. Formålet med at holde fokus på værdigrundlaget er, at vi ønsker at udvikle de rammer, der giver bedst mulige forudsætninger for, at den syge kan opleve livskvalitet, selvverd og et værdigt liv frem til døden eller til eventuel udskrivelse. På Hospice bestræber vi os på at møde den syge som et helt menneske med egen personlighed, egne holdninger og med egne vaner, interesser og normer. Samtidig bestræber vi os på at observere den enkeltes kon-

krete fysiske sygdomssymptomer og imødekomme de mangeartede og komplicerede behov alvorligt syge på hospice har. Det kræver høj faglighed (viden), gode fysiske rammer og hjælpemidler og visdom (personalets personlige udvikling).

For at vi til stadighed kan udvikle vores faglighed og opnå ny viden, har vi brug for de ekstra økonomiske midler, vi kan søge fra Støtteforeningen til uddannelse, supervision og undervisning. Jeg vil derfor benytte lejligheden til at sige TAK til alle Støtteforeningens medlemmer og til de, der i 2010 har bidraget ekstra til Støtteforeningen og dermed til Hospice.

FAKTA for 2010

I 2010 havde Hospice Sydvestjylland 209 patientforløb

- 275 blev henvist, 198 blev indlagt på Hospice
- 152 døde og 46 blev udskrevet

Tendenser i sammenligning til foregående år:

- Stigende antal henvisninger og stigende antal indlagte/patientforløb
- Flere patienter henvist fra sygehuset /færre henvist fra praktiserende læger
- Antallet af midlertidige symptomlindrende ophold er steget i 2010 (fra 17-23 %)
- Gennemsnitlig indlæggelsestid for patienter indlagt ved livets afslutning var 17,9 døgn
- En markant stigning af korte forløb 1-7 dage (27 %)
- Gennemsnitlig indlæggelsestid for patienter indlagt til midlertidige symptomlindrende ophold var 27 døgn)
- Patienter med cancer udgjorde 89,9%, patienter med andre diagnoser udgjorde 10,1 %
- Antallet af pårørendes overnatninger udgør 678 nætter

Nyhedsbrevet udgives af Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland, Kirkegade 70, 6700 Esbjerg.

Nyhedsbrevet udsendes 2-4 gange årligt.

Redaktion:

Frede Dalum, FD
Michaela Lydixen, ML
Christian Bendixen, CB

