



STØTTEFORENINGEN ET AKTIV I HOSPICE



Af Preben Rudiengaard

Støtteforeningens bestyrelse vil endnu engang takke for de mange bidrag, vi modtager til vor fælles sag: udvikling af hospice Sydvestjylland. Uden de mange bidrag kunne vi ikke levere de menneskelige ydelser til de personer, som benytter vores hospice.

Vort hospice er også en folkesag, for vi kan alle på et tidspunkt få brug for pleje, omsorg og behandling i et miljø, som også tilgodeser de menneskelige værdier og sætter den enkelte i højsædet.

Støtteforeningen har ikke til formål at blande sig i den daglige drift, vort formål er at bidrage til et hospice med gode rammer, engageret personale, en dynamisk aflastningstjeneste og plads til alle med behov.

Vi har for 2012 doneret 360.000 kr til sorgarbejde, udvikling og supervision af personale og ikke mindst til aflønning af en frivillighedskoordinator.

For bestyrelsen er det vigtigt, at

hospice også baseres på de alment menneskelige værdier og her spiller de frivillige en væsentlig rolle.

Ældrekommissionen har netop publiceret en rapport og en af anbefalingerne er at stimulere den frivillige indsats. De frivillige skal støttes gennem træning og læring således, at de føler sig endnu mere parate til at varetage den opgave, de påtager sig.

De frivillige tager ikke noget arbejde fra andre men er et supplement i dagligdagen

Bestyrelsen støtter op om dette.

Det kræver, at vi hele tiden har mulighed for at bidrage med midler, som vi har gjort for 2012.

Derfor vil vi gerne bede vore medlemmer om stadig at støtte op, og via mund til øre-princippet få venner og bekendte til at bakke op om hospicesagen.



Ingrid Bang, leder af Aflastningstjenesten og Frivilligkoordinator på Hospice Sydvestjylland

Generalforsamling

I henhold til vedtægterne indkaldes til den årlige generalforsamling i Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland.

Dagsorden for generalforsamlingen

1. Valg af dirigent.
2. Bestyrelsens beretning.
3. Forelæggelse af revideret årsregnskab til godkendelse.
4. Behandling af indkomne forslag.
5. Forslag til budget, herunder fastsættelse af kontingent.
6. Valg af medlemmer til bestyrelsen.
7. Valg af suppleanter til bestyrelsen.
8. Valg af revisor og eventuelt en suppleant for samme.
9. Eventuelt.

Med venlig hilsen
For Bestyrelsen, Preben Rudiengaard, fmd.





Forår og liv

Af Frede Dalum

Oven på jul og nytår plejer vi at pakke os ind, for nu bliver der koldt med sne og mange frostgrader. Ihukommende de sidste 2 år har de fleste da også rustet sig med sneskrabere, skovle, salt og sand og andet vinterudstyr til at klare de mørke og kolde dage i januar og februar, hvor mænd med overskud og respekt for fruene stiller til parade med sneskrabere for at kæmpe mod vindmøller, is og sne. I reglen lykkes foretagendet, indtil vi må på den igen.

Men som det er i øjeblikket, hvor de første gule krokus blomstrer, da er bare det at skrive om forår nok til lige at smutte en tur i haven og se, hvordan det står til. Jo, jeg tager en hakke til at flytte ukrudtet, der stadig gror, og det er lige før, jeg lukker plæneklipperen ud af mørket, hvor den er gemt, for plænen er meget ujævn, både fordi græsset gror – ujævnt, men de små sæsonarbejdere under jordoverfladen, regnormene, har også julen over bidraget til ujævnhederne ved at bygge hundredvis af små jordbunker. De gnaver løs af de mange plantedele, vender enden i vejret, og voila: En grøn plæne, fyldt med små pyramider. Vi har prøvet det før, at sneen kom meget sent, og vi kan være ret så sikre på, at vinden nok skal vende og sende frost sne, og kulde!



Vi venter på forår, venter på nok et år til. For de små gælder det, at de vil blive større og stærkere, og for os, som har kulmineret, gælder det at holde ud, nok en dag, nok et år, for livet er vidunderligt, og vi kan ikke få nok af dette sære med tid, som ingen ved, hvad er, men som vi alle elsker og forbruger så forskelligt. Men det begynder med fødsel. Jeg så lige en af de unge i familien vise en lille ny pige frem og 36 timer senere gå til den sidste lægeeksamen. Det er sejt og stærkt og viser, at livet vil sejre, for nu er dette vidunderlige liv åbent for barnet og spændende for alle, der er med og ser til, hvordan hun nu bliver. For hun er lavet færdig. Forældre kan rette på opdragelsen, hjælpe, lære og støtte hende, men hun vil derhen, hvor hun vil. Det tager noget tid for forældre at lære det, men de vil acceptere det og elske hende for det, hun er og støtte hende til at blive det.

Der er en gammel græsk myte, der fortæller noget sandt om livet for alle mennesker. Den lyder sådan her: Om morgenen står mennesket på 4 ben. Om middagen går det på 2 ben. Om aftenen går det på 3 ben, og om natten står det igen på 4 ben. Myten kræver en forklaring, som vi alle kan bidrage til. Om morgenen i vort liv er

vi nødt til at ligge og sove os stærke i sengen med 4 ben, og for barnet er den første tid en kamp for at blive stor, komme op og vende sig selv, lære at kravle, gå, løbe, hoppe og springe rundt og højt. Prøve de nye sko af, om de kan løbe stærkt, men først komme i dagpleje eller vuggestue, børnehaven, få venner og veninder, lære andre at kende end de nærmeste. Komme i skole og få livets store input der og blive ved med at lære alt det, som livet giver og pålægger os, mens vi går på 2 ben. Når aftenen stunder til efter et langt liv, er det godt med en stok som 3. ben til hjælpe på balancen og støtte de stive ben, som nu har fået gigt. Den kommer af sig selv, og så bøvl er vi med den. Men til sidst i vort liv må vi atter op i sengen med de 4 ben, som nu tillige er blevet den seng, hvor vi ånder ud efter et forhåbentligt langt og godt liv, taknemmelig over for de kære og overfor Skaberens, som gav os livet. Derfor glæder vi os til foråret, et nyt år, et år til, hvor vi får alle de spirer at se, der venter utålmodigt på at komme op i lyset, vokse op, sætte blomster og frø eller frugt, skabe nyt liv, ja give livet videre. Et nyt år, en gave, et år til, en gave til, **en tilgift**.

Hospice's 5 års fødselsdag

Om man er lille eller stor, er et menneske, en tankegang eller et hus - så er det altid en god ide at markere en årsdag. Dette blev derfor også tilfældet søndag d. 11/12-2011. Da havde Hospice Sydvestjylland nemlig 5 års fødselsdag.

Når man samles for at markere, giver det nemlig lejlighed til, at man tænker tilbage og gør sig tanker om fremtiden. Johannes Møllehave siger dette så smukt :

*Se dig taknemligt tilbage
Se dig kærligt omkring
Se dig tillidsfuldt frem*

Bestyrelse og hospiceledelsen, personale og frivillige ser fremad med glæde og har ambitioner til fortsat at være en institution, hvor vi er med til at gøre en vigtig forskel for mennesket med alvorlig sygdom og dets familie.

Gitta og Kurt havde om fredagen gjort forarbejdet med flotte opdækkede

borde og fødselsdagsservietter, og på dagen hjalp familien Samsing og Michaela med at få den flotteste lagkage, slik til børnene og drikkevarer på plads.

Bestyrelse, frivillige og personalet med familie var inviterede hertil, hvis de kunne få plads i kalenderen en travl søndag i december. Mange tog imod indbydelsen, og der blev holdt taler, sunget og på skærmen kørte et videoshow med skiftende billeder fra opstart af hus og personale. Billeder, der talte sit eget sprog.... Huset var gået fra "skrot til slot" og personalet "havde i stort tal fået det flotteste grå hår....".

Det blev en dejlig eftermiddag midt i juletravlheden.





Nyt fra Hospice Sydvestjylland



Af Ulla Krogh Jessen, hospicechef

I vores almindelige daglige tilværelse tænker de fleste af os ikke på, hvornår livet slutter. Vi lever såmænd som om vi ikke skal dø. Flere filosoffer, herunder K.E Løgstrup (Solidaritet og Kærlighed, red.) har gjort betragtninger over dette. Situationen ændrer sig selvfølgelig når et menneske rammes af en uheldelig livstruende sygdom. Så bliver døden nærværende og tanker om døden og uvisheden omkring, hvornår det er slut, kan medføre angst, lidelse og smerte. Samtidig vil de fleste, som lider af en fremadskridende, livstruende sygdom udvikle ubehagelige symptomer som smerter, organsvigt, åbne sår, funktionstab, uendelig træthed og kraftsløshed, madlede eller andet, afhængig af sygdommens karakter.

På Hospice er det vores opgave, at tage vare på mennesker med de sværeste symptomer. De symptomer, der er så komplekse og mangfoldige, at det er svært at være andre steder. At støtte, observere, pleje og behandle

på en nærværende, respektfuld måde i tæt samarbejde med den syge. Dette samarbejde har i høj grad betydning for, hvordan den resterende del af livet bliver, - for livskvaliteten og for følelsen af samhørigheden med sig selv og med sine kære.

Således rammer Løgstrup (Den etiske forandring, red) sagens kerne, når han skriver:

" Den enkelte har aldrig med et andet menneske at gøre, uden at han holder noget af dets liv i sin hånd. Det kan være meget lidt, en forbigående stemning, en oplagthed, man får til at visne eller som man vækker, en lede man uddyber eller hæver. Men det kan også være forfærdende meget, så det simpelthen står til den enkelte, om den andens liv lykkes eller ej."

Som medarbejdere på Hospice er vi opmærksomme på, at vi forvalter dette ansvar så godt som muligt, at vi er så dygtige som muligt. Vi er derfor taknemmelige for, at Støtteforeningen kan tilvejebringe midler, der kan ud-

vide vores kursus- og udviklingsmuligheder. Derfor, tusind tak for ekstra bidrag, der er givet til blandt andet dette. Forhåbentlig kan jeg, uden at lyde utaknemmelig, afsløre at Hospice fortsat har god brug for økonomisk opbakning.

Hermed talmæssige oplysninger fra 2011:

Jeg kan fortælle, at der i 2011 var 190 patientforløb på Hospice ud af 271 henvisninger.

- 137 dødsfald
- 45 blev udskrevet
- resterende 8 var stadig indlagt ved årsskiftet
- 25% havde korte indlæggelsesforløb mellem 1 og 7 døgn
- Gennemsnitlig indlæggelsestid for patienter, der døde var 17,8 døgn og for patienter, der blev udskrevet 32,3 døgn
- Gennemsnitsalderen var 70 år. 80 patienter var yngre end 70 år, heraf 32 yngre end 60 år.
- 90% havde en cancersygdom

Nyhedsbrevet udgives af Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland, Kirkegade 70, 6700 Esbjerg.

Nyhedsbrevet udsendes 2-4 gange årligt.

Redaktion:

Frede Dalum, FD
Michaela Lydiksen, ML
Christian Bendixen, CB

