



Forår



Hvor længes jeg efter foråret. Foråret hvor naturen viser sin dynamik, foråret hvor vi mennesker får ny energi og oplever, at vi får nye kræfter til at møde den udvikling, livet giver og som livet skal give.

En af vore noget upåagtede digtere var Ambrosius Stub. Han boede i

Ribe og ved Sct. Catharinae Kirke kan man se Per Kirkebys skulptur til ære for Stub.

Stub skrev:

*Den kedsom vinter gik sin gang,
den dag så kort, den nat så lang
forandrer sig*

så lempelig,

*den barske vind, den mørke sky
må fly.*

*Man frygter ej, at sne og slud
skal møde dem, som vil gå ud;*

thi lad os gå

at sku på,

*hvor smukt naturen sig beter,
og ler.*

Sådan tror jeg, vi er mange, der har det, raske som syge. Der sker noget med os, vi får ligesom ny energi.

Selvom et menneske er meget syg, så får man lidt mere mod, når varme og omgivelserne omkring én sprudler, som når foråret kommer.

Det er det, vi arbejder for i vores Hospice. Et dygtigt personale som sætter al energi ind på at støtte op om vore patienter. Vores Støtteforening føler også, at forårsenergien er over os, og vi har mange gode tanker i støbeskeen for at støtte op om vores Hospice. Derfor er det også vores forårsønske, at vi får mange flere medlemmer, som vil bruge deres nye energi til at bidrage til at videreudvikle vort Hospice. Det kan man gøre ved selv at give en personlig indsats eller bidrage med midler til vor gode sag. Vi har brug for alle.

Med ønsket om et godt forår og spirende energi for vort Hospice vil jeg slutte af med følgende sentens fra Stub:

*Jeg tør måske
vel få at se
min vinter blive til en vår
i år.*

Preben Rudiengaard



Generalforsamling i Støtteforeningen Hospice Sydvestjylland

I henhold til vedtægterne indkaldes der til den årlige generalforsamling i Støtteforeningen Hospice Sydvestjylland, Kirkegade 70, Esbjerg onsdag, den 23. april 2014 efter foredraget med Anders Agger

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning
3. Forelæggelse af revideret årsregnskab til godkendelse
4. Behandling af indkomne forslag
5. Forslag til budget, herunder fastsættelse af kontingent
6. Valg af medlemmer til bestyrelsen
På valg er:

Frede Dalum	(villig til genvalg)
Christian Bendixen	(villig til genvalg)
Bent Hejbøl Jensen	(villig til genvalg)
Gurli Bejlegaard	(modtager ikke genvalg)
Marianne Pedersen	(villig til genvalg)
7. Valg af suppleanter til bestyrelsen

Leif Gertsen	(villig til genvalg)
Kirsten Schmidt	(villig til genvalg)
8. Valg af revisor og eventuelt suppleant for samme
9. Eventuelt

På bestyrelsens vegne

Preben Rudiengaard, formand



Alting pibler frem



Jeg sidder inde i køkkenet på Hospice, sammen med Orla. Det er sidst i januar måned. Vi får en snak over morgenmaden, mens vi kigger ud i haven, som bliver alt mere tildækket af sne og frost. Jeg siger til Orla, at jeg er bekymret for forårsblomsterne. De var begyndt at komme op af jorden, og hvad vil der nu ske med dem? Har nemlig ladet mig fortælle, at det ikke er godt for de små løg med sen frost, at de risikerer at gå til.

Men nej, siger Orla, med fuldstændig overbevisning i stemmen, det har jeg ingen grund til at bekymre mig om, de har nemlig ingen problemer med at klare frosten. Jo det vil sinke dem med at komme op, men op kommer de. De kan sagtens klare frosten.

Jeg mærker lettelsen, og i mit stille sind takker jeg Orla, fordi han minder mig om, at det er sådan, det er.

Fordi han minder mig om, hvilken stor kraft der er nedlagt i alt liv, i selv den mindste spire.

Denne morgen er det patienten Orla som forkynder for mig, præsten på Hospice, om hvilken stor skaberkraft og ikke mindst opstandelseskraft, der er indeholdt i livet.

Og i den henseende ligner det enhver anden dag i mit arbejde på Hospice.

For hver eneste gang møder jeg patienter, der, som Orla, bevidner om den utrolige kraft, mening, vilje og mod, som mennesker rummer og som livet altså har og er.

Som præst er jeg vant til at forkynde budskabet om livets sejr over døden påskedag, da Kristus opstod fra døden, men derfra og til at sanse hvor-



dan opstandelseskraften er vævet ind i alt liv, og hvordan den kommer til udtryk her i livet, kan der godt være en vej.

Det kræver, at man åbner øjnene for den.

Det kræver, at man begynder at se på, hvordan opstandelseskraften folder sig ud i vor ydre verden. Vi ser det daglig uden at tænke videre over det, vi ser hvordan tørre grene, der plukkes af træer og sættes indenfor i vaser og vand, folder sig ud og får grønne blade, hvordan småbitte fostre vokser frem af det rene ingenting i mødres maver og fødes til verden med ti fingre og ti tæer og hvordan døde frø lægges i jorden og bliver over tid til sprøde ærter og saftige gulerødder.

Men sådan kan opstandelseskraften kun folde sig ud i vor ydre verden, fordi opstandelsesmønstret allerede er vævet ind i livet og er en del af også det indre liv. Også i det indre menneske er der en opstandelseskraft, som både ytrer sig i al den vilje, håb, mod og den kærlighed, som mennesker kan lægge for dagen, på trods af at al mulig modgang og sygdom arbejder livskraften imod, og som kommer til udtryk i det håb og mod der rækker ud over døden.

Den ene dag bevidner andre for mig, hvilket under livet er.

Den anden dag kan jeg selv være med til at plante spirer af tro og håb i andre mennesker eller nære dem der er.

Sådan er livet – også på Hospice.

Miriam Florez, Hospicepræst



Alting har sin tid



Når forundring bliver til fjernsyn

”Alting har sin tid”

**Foredrag med Anders Agger
onsdag, den 23. april 2014 kl. 19.00
Kirkegade 70, 6700 Esbjerg**

Entre: Medl. 50 kr./ikke medl. 100 kr.
Betaling med kontanter
Dørene åbnes for billet salg kl. 18.00

Oplev Anders Agger fortælle om udsendelserne ”Livscyklus”, ”Tro, håb og IKEA”, portrættet af drengene på Herlufsholm Kostskole, ”Annemad” sammen med Anne Hjærnø, ”Bag om kongefamilien” som flue på Kongehusets vægge og ”Sømanden og juristen” fra Anker Fjord Hospice i Hvide Sande.

Anders Agger har også gjort sig positivt bemærket som reporter ved Tv-avisens søndagsmagasin. Nu er Anders Agger tilknyttet Dokumentargruppen i DR.

Anders Agger kom tæt på døden. Stærkest står formentlig serien ”Sømanden og Juristen” fra Anker Fjord Hospice i Hvide Sande, hvor Anders

Agger fulgte døende mennesker. Anders Agger er kendt for sine indfølelse dokumentarprogrammer, og han har nok aldrig været tættere på livet, end da han lavede denne udsendelse. Anders Agger siger bl.a. om denne udsendelse: ”Det har været en grænseoverskridende oplevelse og indimellem svært, fordi jeg har brugt sider af mig selv, som ikke har noget med journalistik at gøre. Altså at sidde ved siden af Per til sidst, mens sygeplejersken holder ham i hånden og siger: ”Du må gerne give slip, Per”...

Anders Aggers jyske dialekt er tæt beplantet med sproglblomster. Vi kender Anders Agger som TV-journalisten, der med sin evigt rolige og behagelige stemme fører os rundt blandt



menneskeskæbner i det så berømte udkants-Danmark. Anders Agger kommer rundt – både geografisk og i livets udkanter. Det være sig Herlufsholm, lige lukt ind i døden, Sveriges IKEA, Det danske Kongehus eller det forblæste Vestjylland.

DR-journalist Anders Agger er én af de få, der mestrer det stille og alligevel får sagt så meget.

Oplev Anders Agger og få en eftertænksom oplevelse med hjem.

Støtteforeningens nyhedsbrev

Nyhedsbrevet udgives af Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland, Kirkegade 70, 6700 Esbjerg.

Nyhedsbrevet udsendes 2-4 gange årligt.

Redaktion:

Frede Dalum

Michaela Lydixen

Lone Normand Larsen

Marianne S. Pedersen



Hospice 7 år

Hospice 7 år - Nye aktiviteter og udvikling på Hospice Sydvestjylland



Nu er vi allerede godt inde i året 2014 og Dorthealiljer og Krokus vrimler op af jorden. Hospicehaven skal snart have sin "forårsoverhaling" så den kan blive klar. Vi glæder os alle til at se den blomstre i forskellig tempori med løgene først, så rododendron, storke-næb, lavendel og andre stauder for at slutte af med blåregn og paradisæbler. På hospices nye hjemmeside www.hospicesydvestjylland.dk kan billeder af haven ses.

2013 sluttede vi af med en dejlig julefrokost med indlagte patienter, deres pårørende, frivillige og personale. Her var spisestuen fyldt til randen med mennesker og dejlig traditionel julemad. Sammen spiste vi, skålede og sang. Vi sluttede af med et raskt spil Banko. Marianne Rosenbæk havde



Marianne Rosenbæk underviser

sørget for små gaver i rigeligt mål. Reglerne drøftede og bøjede vi lidt hen ad vejen (til stor moro) og alt i alt havde vi en uforglemmelig frokost og eftermiddag.

December forblev i fællesskabets tegn. Frivilligkoordinator Ingrid Bang og jeg samlede de frivillige til lidt mad og et glas. Her fik vi sagt god jul til hinanden og Hospice ledelse og personale kunne sige de frivillige TAK for deres indsats over året. Tak fordi hver i sær vil komme i huset og supplere vores indsats ved at være et medmenneske, der står til rådighed ved bl.a. at understøtte det sociale aspekt i huset. Alle gør noget der er betydningsfuldt.

Videndeling og nyt ansigt. Den 11. december 2013 kunne Hospice fejre 7 års fødselsdag. Hospice er i god gænge og mange mennesker har haft deres gang i huset. Godt 1000 mennesker har været indlagt som patienter og flere tusinde har oplevet at være nære pårørende. Mange har oplevet at få en god afslutning på deres liv, og en del har oplevet at blive udskrevet. I de samme 7 år har Hospice som organisation og Hospices personale oparbejdet en særlig viden og ekspertise, når det drejer sig om palliativ indsats (lindrende pleje og behandling) med hospicefilosofien som ledetråd. Ved det årlige fællesmøde for Hospices bestyrelse og Støtteforeningens bestyrelse i 2012, blev fælles visioner for Hospices virke drøftet. Det blev vedtaget at Hospice skulle tilbyde at dele sin viden med sundhedspersoner, der passer alvorligt syge og døende i kommunerne.

I samarbejde med Varde Kommune begyndte et pilotprojekt. Hospice skulle afholde kurser for social- og sundhedsassistenter på plejecentre i Varde Kommune.

I 2013 har Hospice afholdt 2 kurser á 5 dage med i alt 40 deltagere. Kurserne er evalueret og det viser sig, at medarbejderne på plejecentrene nu føler sig

bedre klædt på til at opspore lidelse og til at gøre en bedre indsats overfor alvorligt syge og døendes problemer. Man er blevet mere bevidst om, at det er vigtigt at forberede bl.a. smertebehandling sammen med praktiserende læge i god tid og at tale med den syge om den kommende død for bedre at kunne opfylde den døendes ønsker og behov. Hospice vil nu udbyde flere kurser og her er, nu tidligere souschef, Marianne Rosenbæk en vigtig medspiller og derfor udpeget som projektleder.

På Hospice har vi nu foretaget organisationsforandringer, hvor Marianne Rosenbæk er overgået til en funktion som Projektleder for kurser og videndeling fra Hospice, samtidig har Marianne Rosenbæk en funktion i huset som klinisk specialist.



Ragnhild Rabjerg Madsen

I funktionen som souschef har vi ansat Ragnhild Rabjerg Madsen, som startede 1. februar 2014. Ragnhild Rabjerg kommer fra en stilling som ledende sygeplejerske i Varde Kommune, og vi glæder os meget til at samarbejde med Ragnhild, som senere vil præsentere sig her.

Ulla K. Jessen
chef på Hospice Sydvestjylland