

Gylling Haahr ved retræten

I forbindelse med finansloven for 2005 blev det besluttet, at der i hvert amt i Danmark skulle oprettes et hospice. Her i det tidligere Ribe amt blev derfor oprettet en hospicebestyrelse, bestående af repræsentanter fra Støtteforeningen, Kræftens bekæmpelse, amtet og en fra kommunerne i Ribe amt. Jeg blev da udpeget som kommunernes repræsentant, og har siddet i bestyrelsen lige siden – de sidste fem år som formand.

De første par år gik med planlægningen og gennemførelsen af hospicebyggeriet i Finsensgade, og det var til tider noget problematisk, da den gamle bevaringsværdige bygning var i en noget dårligere stand end først antaget, så det blev til en meget omfattende ombygning samt tilbygning af en helt ny fløj.

Den 11. december 2006 kunne vi modtage de første patienter. Forud var gået et stort arbejde fra mange frivillige – heriblandt Støtteforeningen. Ledelsen og personalet var på plads, og alting forløb fint fra starten. Personalet var sammensat af flere forskellige medarbejdergrupper, så den harmonerede med hospicefilosofien, der har fokus på lindring af såvel fysiske, psykiske, sociale som eksistentielle problemer.

I de forløbne år har det vist sig, at der var og er et behov for et hospice i Esbjerg. Antallet af patienter har hele tiden været højt, og både drifts- og ledelsesmæssigt er det hele tiden forløbet meget tilfredsstillende.

Efter 6 - 7 års drift begyndte vi at snakke om, at tiden snart var inde til nogle renoveringer og evt. udvidelse af nogle af værelserne. Det havde nemlig vist sig, at nogle af værelserne var for små, idet flere og flere pårørende gerne ville være tæt på deres kære i den sidste tid.

Forskellige eksperter samt personalet blev sat på opgaven med at få ren-

overet og lavet større værelser, og det skulle vise sig, at det såkaldte tørreloft over den nye fløj, kunne inddrages til fem dejlige og store værelser. Samtidig fik vi mere luft og hyggekroge andre steder på hospice.



Gylling Haahr

Ombygningen forløb godt, mens patienterne midlertidig var placeret på en tom afdeling på Sydvestjysk Sygehus. Flytningen af patienterne og det midlertidige ophold forløb godt, takket være en stor og en flot indsats fra ledelsen, personalet og de mange frivillige. De "nye" rammer på hospice fungerer fuldt ud efter hensigten, til glæde for patienterne og de pårørende, samtidig med, at personalet har fået bedre arbejdsforhold.

Hospice Sydvestjylland i fremtiden

Når jeg kigger ind i fremtiden, vil jeg ønske for hospice, at der også fremover vil være plads til både leg og plads til ro. Der skal være plads til familien - store som små - unge som gamle, skal kunne være sammen med patienten og i nærheden af patienten.

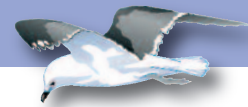
Jeg vil også håbe for hospice, at man forsat kan tiltrække frivillige og invol-

vere dem i indsatsen på hospice, således at de frivillige bringer det almindelige liv ind på hospice og fastholder det levende liv. De frivillige yder en uvurderlig indsats for, at hospice altid fremtræder pænt pyntet med blomster, og at der er pyntede borde at spise ved - at der er hygge og fællesskab ved spisebordene, og så er de frivillige medvirkende til at skabe den ro og tid til samtale, som hospice er kendetegnet ved.

Samtidig føler jeg mig overbevist om, at hospice er i stand til at vedligeholde og styrke kontakten til det omkringliggende samfund gennem en aktiv og involverende Støtteforening.

Jeg tror på, at hospice, også fremover, vil kunne tiltrække dygtige og kompetente medarbejdere, der ser det som deres fornemmeste opgave at give patienter og pårørende mulighed for at "leve til man dør", på trods af svære livsvilkår og stor sorg. På Hospice Sydvestjylland findes over 10 års erfaring med høj faglighed, nærvær og følgeskab til mennesker tæt på døden. Jeg er også overbevist om, at der er gode fremtidsudsigter for hospice og det palliative område, og jeg tror, at vi vil se ny forskning og viden om palliation - alt sammen til gavn for patienter og pårørende. Jeg er sikker på, at hospice også fremover vil være en dygtig og kompetent samarbejdspartner for kommuner og praktiserende læger i regionen, så vi sammen kan løfte en væsentlig opgave i sundhedsvæsenet. Sluttelig skal der lyde en stor tak til bestyrelsen, ledelsen, personalet, de mange frivillige, Støtteforeningen og ikke mindst alle samarbejdspartnere, for et godt og konstruktivt samarbejde igennem årene, og jeg giver hermed, fuld af fortrøstning, stafetten videre til Bent Peter Larsen, som er blevet valgt som ny formand for Hospice Sydvestjylland.

Gylling Haahr



Omlægning af køkkendriften til økologi og bæredygtighed

I køkkenet her på hospice gør personalet hver dag deres yderste for at lave lækker mad, der smager godt og ser indbydende ud, således at man, når man er indlagt her på hospice, får større lyst til at spise. Vi har i længere tid haft lyst til at omlægge vores køkkendrift til større fokus på bæredygt-



tighed for at undgå madspild på økologi samt på at få det økologiske spisemærke i Bronze.

Det økologiske spisemærke i bronze betyder, at mellem 30 og 60 % af den mad, der bliver serveret her på hospice er økologisk.

For patienterne og de pårørende vil økologi og mindre madspild betyde, at vi i højere grad anvender sæsonens friske råvarer, f.eks. jordbær når det er sæson og rodfrugter om vinteren frem for salat og tomater fra Syd- Europa. Variationen i den mad der bliver serveret vil så i højere grad ligge i tilberedning af maden samt anvendelse for eksempel hele grønsagen. De fleste vil mene, at smagen af økologiske fødevarer er kraftigere og bedre. Sikkert er det, at der er færre E- numre i maden. For personalet i køkkenet vil det be-



tyde, at det bliver sjovere og en del mere ”håndarbejde”.

Dette er ikke nyt men et billede på, at således anvendes kagerester allerede.

*Charlotte Buus Knudsen
Lene Bjerregaard
Elsebeth Pedersen*



Facebook

- Læs nyhedsbrevet elektronisk

Læs nyhedsbrevet elektronisk, spred budskabet - giv det videre til en ven

"Like" Støtteforeningens Facebookside
www.facebook.com/hospicevenner/



MobilePay

Giv en gave via MobilePay nummer 40 32 02 04.

Hvis du ønsker fradrag for din gave, skal du i tekst feltet skrive dit cpr-nummer.

Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland har til opgave at skaffe økonomiske midler, som kan bidrage til at give patienter, pårørende, personale og de frivillige hjælpere den bedst tænkelige hverdag.

BEMÆRK: Gaver er fradragsberettiget i den skattepligtige indtægt.

Højeste beløb for fradragsberettigede gaver til velgørende foreninger er 15.900,00 kr. i 2018. Hvis du ønsker fradrag for din gave, skal du huske at oplyse dit cpr.nr. Virksomheder skal opgive CVR-nummeret. Gaver hvor der ønskes fradrag for, skal indbetales til dette reg.nr. 2540 konto nr. 628 658 6005.

Du kan også blive støttemedlem, årligt kontingent, 100 kr. for enkeltpersoner, 150 kr. for par, 300 for en forening, 1000 kr. for en virksomhed. <http://www.hospicesydvest-venner.dk/blivmedlem>

Tak for din hjælp.

Støtteforeningen Hospice Sydvestjylland, kasserer Christian Bendixen,
Kirkegade 70, 6700 Esbjerg – cb@kfum-kfuk.dk

Forårsmøde

Onsdag, den 25. april 2018 kl. 19.00

Kirkegade 70, 6700 Esbjerg

Gæstetaler er formand for Hospice Forum Danmark

Olav Nørgaard, Højslev

Hospice nu og i fremtiden

Efter foredraget med Olav Nørgaard er der kaffe.

Efter kaffen er der den årlige generalforsamling i

Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland



Generalforsamling

I henhold til vedtægterne indkaldes der til den årlige generalforsamling i Støtteforeningen Hospice Sydvestjylland, Kirkegade 70, 6700 Esbjerg **onsdag, den 25. april 2018**

efter foredraget med formanden for Hospice Forum Danmark Olav Nørgaard

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning
3. Forelæggelse af revideret årsregnskab til godkendelse
4. Behandling af indkomne forslag
5. Forslag til budget, herunder fastsættelse af kontingent
6. Valg af medlemmer til bestyrelsen
 - Frede Dalum (villig til genvalg)
 - Christian Bendixen (villig til genvalg)
 - Marianne S. Pedersen (villig til genvalg)
 - Bent Højbøl Jensen (villig til genvalg)
 - Kurt Øland (villig til genvalg)
7. Valg af suppleanter til bestyrelsen
 - Kirsten Schmidt (villig til genvalg)
 - Lis Røy (villig til genvalg)
8. Valg af revisor og eventuelt en suppleant for samme
9. Eventuelt



På bestyrelsens vegne *Preben Rudiengaard, formand*

At løfte i flok – frivilligt arbejde i fremtidens Europa

Aflastningstjenesten i Esbjerg, Varde og Ølgod har nu lidt over 230 aktive deltagere, som dækker en bred vifte af aktiviteter, fra hospice og aflastningssopgaver i private hjem til frivilligt arbejde på plejehjem, i vågetjenesten og på et psykiatrisk hospital. En ny rapport fra Center for Frivilligt Arbejde konstaterer, at over 39 % af den danske befolkning i dag deltager i en eller anden form for frivilligt arbejde.

Dette tal dækker naturligvis over mange forskellige aktiviteter – idræt, politik, kirkeligt arbejde, osv. – men ca. 35% af alle frivillige er aktive i de sociale- og sundhedsområder. Rapporten analyserer bl.a. motivationen og drivkraften bag det frivillige arbejde i Danmark og dokumenterer, at de mange varme og yderst praktiske hænder er drevet af en personlig motivation, der har dens dybe rødder i de frivilliges

egne overbevisninger og holdninger til livet – noget med at "være til gavn", og især at "gøre en forskel og hjælpe andre" [Frivilligrapporten 2016-2018]. Mange mennesker synes derfor at finde i deres eget livssyn en dyb motivation til at deltage i frivilligt arbejde. Men mennesker handler sjældent ud fra overbevisninger alene, og i forhold til det frivillige arbejde, gør de det også af andre personlige og sociale grunde.

Som vi kan læse i rapporten: *At være med til at gøre en forskel motiverer 85 % af de frivillige. Næsten tre ud af tre fremhæver, at det motiverer dem, at det frivillige arbejde er sjovt, og at de er en del af et socialt fællesskab.*

Vi må derfor med rimeligheden konkludere, at det frivillige arbejde i diverse sammenhæng på de sociale- og sundhedsområder bidrager til mange menneskers fysiske, psykiske og emotionelle velvære. Både de mennesker, som får støtte og hjælp, men sandelig også de frivillige selv. Det kan man konstatere ved selvsyn, når man deltager på lokalplan i kaffemøder i aflastningstjenesten, i fyraftensmøder på hospice, eller i de mange arrangementer, der tilbydes de frivillige året rundt. Folk møder op ikke fordi de er forpligtet til at komme, eller fordi der er gratis kaffe og kage, men fordi de føler, at de er en del af et meningsfyldt fællesskab, som oven i købet eksisterer for at hjælpe andre. Man behøver ikke nogen videnskabelige undersøgelser for at dokumentere de frivilliges engagement – man kan bare mærke det! Vi lever i en tid og i en verden, hvor nyhederne og til dels de sociale medier konstant serverer den samme menu: død, ødelæggelser, kriminalitet, skandaler og falske nyheder designet til at sprede konflikter og had. Og dog er der i stigende grad nyhedsformidlere, der stiler efter at præsentere "positive nyheder", både i Danmark og i udlandet. Og hvis man tager danske og internationale tal for frivillighed i betragtning, kan man forstå det måske lidt højtidelige begreb "hverdagshelte" som udtryk for et meget reelt og håndgribeligt engagement i hverdagen, som absolut er positivt og optimistisk. Holdninger og værdier omsat til "kost og spand"!

Når frivilligrapporten deler danske frivillige op i aldersgrupper, er resultatet måske en lille smule overraskende: Teenagere og seniorer over 70 år tegner sig for den største andel af de frivillige med hhv. 42 og 44 pct. Og alderspensionister, herunder efterlønsmodtagere, er den gruppe, der har den største andel af frivillige – mere end fire ud af ti (44 %) har således været frivillige inden for det seneste år. Med andre ord, danske bedsteforældre med overskud tænker ikke udelukkende på rejser og rødvin, men føler behov for at deltage i civilsamfundet på en måde, der vitteligt gør en forskel.

Hvordan kan det frivillige arbejde i Danmark sammenlignes med resten af EU? En rapport fra Europa-Kom-

missionen fra 2010 giver en oversigt over hele situationen. I forhold til antallet af befolkningen, der deltager i det frivillige arbejde, ligger Danmark med 39% marginalt under lande som Østrig, Holland og Storbritannien, men kurven var dengang opadgående, og vi står meget fint i statistikken. Desuden, er antallet af frivillige over 70 langt over gennemsnittet i Europa, og der er også den beregnede værdi af al frivilligt arbejde udtrykt som procentdel af Danmarks BNP (2 %). På grundlag af indberetninger fra medlemslandene, skønner rapporten fra 2010 at omkring 95 millioner mennesker var dengang aktive i det frivillige arbejde, svarende til ca. 23 % af EU's befolkning.

Rapporten identificerede en række problemstillinger, som vedrører de økonomiske, sociale og personlige aspekter af frivilligheden, når så mange mennesker er aktivt deltagende – problemstillinger, som ikke er blevet mindre aktuelle i dag, når regeringer forsøger i stigende grad at harmonisere offentlige og private tilbud: Hvordan skal det frivillige arbejde finansieres? Hvordan kan man sikre sig, at de frivillige støttes af et stabilt netværk med en ordentlig ledelse? Hvad er de frivilliges juridiske status? Hvordan hænger frivillighed sammen med andre sociale omstændigheder, så som arbejdsløshed? Hvordan kan man sikre sig, at de frivilliges kompetencer bedst kan anvendes? Mange af disse spørgsmål er forbundet med en dybere problemstilling – den lurende "professionisering" af det frivillige arbejde under pres fra nationale og lokale myndigheder, som mangler penge til at leve op til deres forpligtelser på de sociale- og sundhedsområder.

I oktober 2017, i forbindelse med offentliggørelsen af regeringens strategi for et stærkere civilsamfund, sagde Innovationsminister Sophie Løhde følgende:

De mange frivillige, vi har herhjemme, spiller en nøglerolle i vores samfund. Derfor er det også helt afgørende, at vi understøtter det frivillige arbejde og foreningslivet, og at vi i endnu højere grad indtænker de frivillige i de tilbud og indsatser, som det offentlige har på eksempelvis det sociale område. For de frivillige kan noget andet end det offentlige, og de kan være med til at skabe bedre sammenhæng på tværs. Og med regeringens nye strategi styrker vi samarbejdet mellem civilsamfundet og den offentlige sektor, så vi i fællesskab kan skabe bedre værdi til gavn for borgerne.

Regeringens strategi bygger delvist på anbefalingerne fra en "task force", som blev nedsat i juni 2017 og omfatter diverse initiativer, som bl.a. gør det lettere for borgere uden for arbejdsmarkedet at deltage i frivilligt arbejde. Vi kan ikke spå om fremtiden, men én ting er sikker: I takt med at frivillighed vokser herhjemme og i hele EU, kan vi forvente, at det frivillige arbejde sættes mere under lup, og at offentlige myndigheder vil føle trang til at knytte tættere forbindelser mellem offentlig ydelser og de frivillige i "civilsamfundet", især på de sociale- og sundhedsområder.

I denne nye situation, er det vigtigt, at værne om de positive, personlige kræfter, der driver den enkelte frivillig. Også regeringens "task force" understreger vigtigheden af motivation og inklusion: *Frivilligt engagement bygger på drivkraften til at bidrage og gøre en forskel. Frivillige indsatser giver ikke alene værdi for den frivillige, men giver igennem indsatsen også et bidrag til fællesskabet. Frivilligt engagement har således værdi både for den enkelte, for samfundet, samt for udsatte og marginaliserede borger ...*

Politiker over hele Europa vil gerne harmonisere indsatsen, især på de sociale og sundhedsområder. Så frivillighedens vilkår i Danmark vil nok ændre sig i de kommende år, i takt med at regeringen og kommunerne i stigende grad medtænker det frivillige arbejde i deres tilbud til borgerne. De ser gerne, at vi løfter opgaverne i flok. Jeg tror gerne, at de frivillige og deres organisationer er parate til dette samarbejde, men det vil fortsat være vigtigt, at give de enkelte frivillige lov til at følge og lytte til deres indre motivation og drivkraft og til at bidrage der, hvor de selv mener, de kan gøre mest gavn. Det er bedst både at være villig ... og fri.

Michael Cain

Støtteforeningens nyhedsbrev

Nyhedsbrevet udgives af Støtteforeningen for Hospice Sydvestjylland, Kirkegade 70, 6700 Esbjerg.

Nyhedsbrevet udsendes 2-4 gange årligt.

Redaktion: Frede Dalum
Michaela Lydixsen
Tom Thorup
Marianne S. Pedersen